

ชื่อเรื่อง สองชั้นกัน Sub-temp

ผู้นำเสนอ น.ส.ธารศิริ แสงวีระพันธ์, น.ส.กนกนิกษ์ฐ์ เลาหสฤติย์

งาน/ภาควิชา งานการพยาบาลผดุงครรภ์และห้องคลอด

ที่มาและเหตุผล

ห้องคลอดและห้องผ่าตัดคลอด โรงพยาบาลรามาธิบดีจักรีนฤเบดินทร์ เป็นแผนกที่ดูแลผู้ป่วยคลอดปกติ ผู้ป่วยผ่าตัดคลอดบุตร และทารกแรกเกิด โดยมีการกำหนด Key Performance Indicator (KPI) ของหน่วยงานว่าด้วยอัตรา การเกิด hypothermia ของทารกที่รับไว้ในห้องคลอด

จากการเก็บข้อมูล ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 มกราคม พ.ศ. 2563 พบว่ามีทารกคลอดจำนวน 23 ราย และจากการเก็บข้อมูลจากบันทึกอุณหภูมิ กายทารกแรกเกิดที่ห้อง Nursery พบว่ามีทารกอุณหภูมิร่างกายต่ำเมื่อแรกรับที่ห้อง Nursery จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 13

ดังนั้นสมาชิกกลุ่มจึงคิดปรับปรุงกระบวนการย้ายทารกจากห้องคลอดและห้อง ผ่าตัดคลอด มายังห้อง Nursery เพื่อป้องกันการเกิดภาวะทารกอุณหภูมิร่างกายต่ำ เมื่อแรกรับ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างแนวทางปฏิบัติในการเคลื่อนย้ายทารกไปยัง Nursery เพื่อ รักษาอุณหภูมิร่างกายของทารกแรกเกิด
2. เพื่อป้องกันการสูญเสียอุณหภูมิร่างกายของทารกแรกเกิดและป้องกันการ เกิดภาวะทารกอุณหภูมิร่างกายต่ำ ร้อยละ 2

ลักษณะโครงการ

- รูปแบบปฏิบัติงาน

1. เก็บข้อมูล เริ่มดำเนินการเดือน 1 มกราคม – 31 มกราคม พ.ศ. 2563 โดยเก็บข้อมูลจากการบันทึกอุณหภูมิร่างกายทารกแรกรับที่ห้อง Nursery
2. การปฏิบัติงาน

2.1 การทำงานแบบเดิมก่อนย้ายทารกจะห่อตัวทารกด้วยผ้าอุ่นจำนวน 1 ผืนและสวมหมวกให้ทารกเคลื่อนย้ายทารกไปยังห้อง Nursery โดย Baby Crib หลังจากนั้นทารกที่ห้อง Nursery จะเริ่มวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิดทุก ราย

2.2 การเปลี่ยนกระบวนการก่อนย้ายทารกไปห้อง Nursery

- เพิ่มการวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิดที่ห้องคลอดหรือห้องผ่าตัดคลอด หลัง ช่วยเหลือทารกเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว เพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิ ทารกแรกเกิด

- เพิ่มจำนวนผ้าอุ่นห่อตัวทารกก่อนลง Baby crib จากจำนวน 1 ผืน เป็น 2 ผืน

3. แจ้งให้บุคลากรในแผนกทราบถึงขั้นตอนการทำงานใหม่ นำไปปฏิบัติ ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม พ.ศ. 2563

ผลการปฏิบัติการ

- ดัชนีชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ(เดือน /ปี)		
		ก่อน ดำเนินการ (ม.ค.2563)	ครั้งที่ 1(ก.พ.2563)	ครั้งที่ 2(มี.ค.2563)
อัตราทารกที่มีอุณหภูมิ กายต่ำหลังจากการเคลื่อนย้าย จากห้องคลอดและห้องผ่าตัด คลอดมายังห้อง Nursery	ร้อยละ 2	ร้อยละ 13.0	ร้อยละ 0	ร้อยละ 6.66

- ผลลัพธ์

แปลผลได้ว่าจำนวนทารกแรกเกิดที่มีอุณหภูมิร่างกายลดลง มีจำนวนลดลงมากจากเดิมแต่ยังเกินเป้าหมายที่หน่วยงานได้ตั้ง ไว้ คือ น้อยกว่าร้อยละ 2



สรุป

กระบวนการรับทารกแรกเกิดจากห้องคลอดและห้องผ่าตัดส่งต่อห้อง Nursery (Work flow)

