

แผ่นกันกัดสำหรับผู้ป่วยที่รักษาด้วยไฟฟ้า

เมธิณี พิศาลายน วรณิกา สิทธิธรรมวิไล

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา

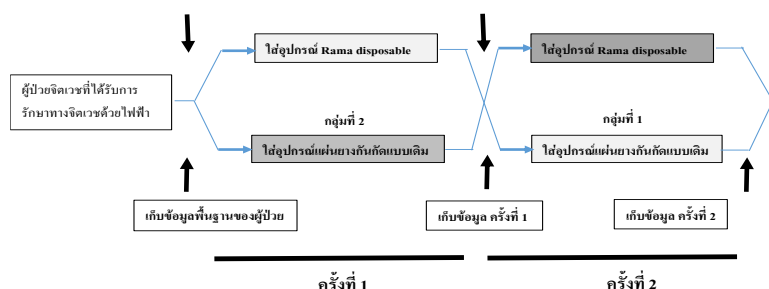
ที่มา การรักษาผู้ป่วยด้วยไฟฟ้า (Modified Electroconvulsive Therapy: Modified ECT) เป็นวิธีการรักษาผู้ป่วยจิตเวชด้วยไฟฟ้า ที่มีการบริหารยาระดับความรู้สึกเพื่อทำให้ผู้ป่วยหลับและจำเหตุการณ์ไม่ได้ ร่วมกับการให้ยาหย่อนกล้ามเนื้อ เพื่อให้กล้ามเนื้อคลายตัว ผู้ป่วยจะมีอาการชักเกร็งทั่วร่างกายและเกิดอาการกัดเกร็งของขากรรไกร ทำให้ผู้ป่วยมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บในช่องปาก ฟันและลิ้นที่รุนแรง จึงได้มีการใช้แผ่นยางพารากันกัด (ดังรูปที่ 1) วางไว้ระหว่างฟันบนและฟันล่าง เพื่อลดการกระแทกของฟัน ขณะรอผู้ป่วยตื่นจากการระงับความรู้สึก ผู้ป่วยจะมีน้ำลายออกมาเป็นจำนวนมากจำเป็นต้องได้รับการดูดน้ำลายเพื่อป้องกันการสำลักน้ำลาย ผู้ประคิษฐ์จึงประดิษฐ์แผ่นกันกัดสำหรับผู้ป่วยที่รักษาด้วยไฟฟ้าด้วยวัสดุจากผ้าก๊อชและสำลีโดยภายในบรรจุสายซิลิโคน (ดังรูปที่ 2)

วัตถุประสงค์การประดิษฐ์คิดค้นผลงาน

1. ช่วยลดแรงกระแทกจากการกัดเกร็งของขากรรไกรป้องกันการบาดเจ็บในช่องปาก
2. ช่วยดูดซับน้ำลายและสามารถดูดน้ำลายโดยไม่ต้องใช้สายดูดเสมหะ

ลักษณะโครงการ เป็นการศึกษาวิจัยแบบ single blinded, crossover randomized controlled trial โดยได้รับการอนุมัติดำเนินการวิจัยโดยผ่านการพิจารณาและรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ MURA 2018/498

รูปแบบปฏิบัติงาน



ภาพเปรียบเทียบแสดงการใช้งานแบบเดิม – แบบใหม่



รูปที่ 1 แผ่นยางพารากันกัด



รูปที่ 2 แผ่นกันกัดสำหรับผู้ป่วยที่รักษาด้วยไฟฟ้า

การใช้สายดูดเสมหะต้องขัดจังหวะการช่วยหายใจ ผู้ป่วยอยู่ในภาวะกึ่งหลับกึ่งตื่นไม่ร่วมมือในการเข้าปาก น้ำลายไหลทันออกมานอกปาก

สามารถซับน้ำลายได้โดยไม่ต้องหยุดการช่วยหายใจ ผู้ป่วยไม่มีน้ำลายทันออกมานอกปาก

ข้อมูล	อุปกรณ์ป้องกันการกัด, n (%)		P-value
	แผ่นยางพารากันกัด (n = 30)	แผ่นกันกัดสำหรับผู้ป่วยที่รักษาด้วยไฟฟ้า (n = 30)	
1. สามารถใส่อุปกรณ์ได้สะดวก	29 (96.7)	30 (100)	>0.999
2. อุปกรณ์กีดขวางการครอบหน้ากากช่วยหายใจ	20 (66.7)	-	<0.001*
3. การป้องกันการบาดเจ็บในช่องปากได้	29 (96.7)	30 (100)	>0.999
4. อุปกรณ์ช่วยดูดซับป้องกันการสำลักน้ำลาย	1 (3.3)	30 (100)	<0.001*
5. การใส่อุปกรณ์ไว้ในช่องปาก	1 (3.3)	-	>0.999
6. ผู้ป่วยมีน้ำลายไหลออกมานอกปาก	13 (43.3)	-	<0.001*
7. ใช้สายยาง (suction) ดูดน้ำลาย	26 (86.7)	-	<0.001*
8. ผู้ป่วยร่วมมือในการใส่สายยางดูดน้ำลาย	26 (86.7)	-	<0.001*
ผู้ช่วยร่วมมือ	4 (13.3)	-	
ผู้ช่วยไม่ร่วมมือ	0	30 (100)	
9. ผู้ป่วยมีอาการไม่สุขสบายอุปกรณ์กันกัด	3 (10.0)	-	0.237

สรุป การใช้แผ่นกันกัดสำหรับผู้ป่วยที่รักษาด้วยไฟฟ้าช่วยลดแรงกระแทกจากการกัดเกร็งของขากรรไกรป้องกันการบาดเจ็บในช่องปาก ไม่กีดขวางการครอบหน้ากากช่วยหายใจ สามารถดูดซับน้ำลายได้ ป้องกันการสำลักน้ำลาย ลดการใช้สายยางในการดูดน้ำลายของผู้ป่วยได้ดีกว่าการใช้แผ่นยางพารากันกัดแบบเดิม เนื่องจากวัสดุภายนอกที่เป็นผ้าก๊อชที่สามารถดูดซับน้ำลายได้ดี และมีสายยางซิลิโคนที่สามารถไปต่อกับสายจากเครื่องดูดน้ำลายได้โดยตรงทำให้สามารถช่วยดูดน้ำลายจากก๊อชได้โดยไม่ต้องใช้สายยางดูดน้ำลายเข้าไปในปากผู้ป่วย ซึ่งตรงกับเป้าหมายที่ผู้ประคิษฐ์ออกแบบอุปกรณ์กีดกันชนิดนี้