



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง
(แบบฟอร์ม 4)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

ชื่อ-สกุล นางสาวปทุมรัตน์ กันไพเราะ เบอร์โทรภายใน 02-200-3851-3
เบอร์มือถือ 090-8757960
หน่วยงาน SDIPD81

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด) ฝ่ายการพยาบาล

ชื่อ-สกุล นางสาวปทุมรัตน์ กันไพเราะ รหัสบุคคล 019688

(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

***หมายเหตุ:** 1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ให้ไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

ชื่อเรื่อง คำสอนของยาย

วันที่ท้องฟ้าหม่นเวียนเปลี่ยนสีและฤดูกาลเปลี่ยนผัน พระอาทิตย์ที่ขึ้นและตกในทุกวัน สิ่งต่างๆ รอบตัวค่อยๆ เปลี่ยนผันไปตามกาลเวลา รวมถึงตัวฉันที่ต้องเติบโตในทุกๆวัน การเติบโตในช่วงวัยเด็ก มันช่างมีความสุขและผ่านไปเร็วจริงๆ จะว่าไปแล้วการเติบโตของฉัน มันคือ โลกใบใหม่ที่รอให้ฉันได้เข้าไปสัมผัสและค้นหาอย่างน่าตื่นเต้น นั่น....การเดินทางของฉันได้เริ่มขึ้นแล้ว

ณ โรงเรียนมัธยมศึกษาเล็กๆ แห่งหนึ่งในต่างจังหวัด ในวันที่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6 ต้องเลือกมหาวิทยาลัยและคณะที่ตนเองอยากเรียนที่สุด และฉันก็เป็นหนึ่งในนั้นที่สามารถสอบเข้าคณะและมหาวิทยาลัยที่ตัวเองตั้งใจไว้ได้ คำถามต่อมาเมื่อรู้ว่าตัวเองสอบติดคือที่ตั้งมหาวิทยาลัยนั้นอยู่ห่างจากบ้านของตัวเองมากจะเรียกว่าอยู่ข้ามกันหลายจังหวัด ก็ว่าได้ ครอบครัวของฉันบอกกับฉันว่า “ไปเถอะไปเรียนตั้งใจเรียนจะได้มีงานดีๆ ในอนาคตจะได้สบายและไม่ลำบาก” คำพูดเหล่านี้เป็นแรงผลักดันทำให้ฉันต้องมาเรียนที่มหาวิทยาลัยนี้ได้ “มหาวิทยาลัยมหิดล”

ในช่วงเทอมแรกๆ มีแอบนอนร้องไห้บ้าง ความเหงาและความคิดถึงเข้ามาแทนที่ความรู้สึกทั้งหมดทั้งมวล แต่นั่นเป็นเพียงความรู้สึกที่เกิดขึ้นชั่วขณะ สดท้ายและแล้ว ฉันก็ทำสำเร็จ ฉันสามารถเรียนจบพร้อมเพื่อนๆ รุ่นเดียวกัน ถึงแม้ว่าระหว่างทาง จะทุกข์ทรมานไปบ้าง แต่ฉันก็พยายามสุดความสามารถเท่าที่ฉันจะทำได้ในตอนนั้น ในวันที่ฉันสำเร็จการศึกษา ใบปริญญาที่ได้รับ เปรียบเสมือนใบเบิกทางให้ก้าวเข้าสู่การทำงานขอบคุณครอบครัว โดยเฉพาะบุพการี และยาย อันเป็นที่รัก คอยให้กำลังใจดีๆ เสมอมา

ในชีวิตการทำงานของเด็บบอบไบโม่ไฟแรง มีความรู้เต็มเปี่ยม แต่สิ่งที่ยังขาดอยู่ก็คือเรื่องของประสบการณ์ในการทำงาน สิ่งเหล่านี้ฉันเชื่อว่า ทุกคนสามารถสร้างได้ แต่จำเป็นต้องอาศัยเวลาในการทำงาน การพัฒนาทักษะในการแก้ปัญหาต่างๆจะคอยสั่งสมให้เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ที่กล้าแกร่งในอนาคต

“ให้ดูแลผู้ป่วยเหมือนที่เราดูแลคนในครอบครัวนะ” นี่คือนิยามที่บอกไว้ ในวันแรกที่ได้อาบน้ำผู้ป่วยเราอยากให้เขาปฏิบัติต่อเราเช่นไร เราก็ควรปฏิบัติต่อเขาเช่นนั้น ฉันใช้คำสอนที่บอกมาประยุกต์ใช้กับงานโดยตลอด แต่ทว่าในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา การระบาดของเชื้อไวรัสโควิดยังไม่คลี่คลาย สุดท้ายคนที่กลายเป็นผู้ป่วยโควิดคือยาย แม่และน้องของตนเอง ความรู้สึกอยากเข้าไปดูแล อยากกลับบ้าน ในวันที่คนในครอบครัวเกิดการเจ็บป่วย ด้วยระยะทางที่ไกลกันและภาระงานที่ไม่สามารถทำเช่นนั้น การโทรศัพท์สอบถามอาการทุกคนเป็นระยะๆ คือสิ่งที่ฉันทำได้ที่สุด

มีคำถามเกิดขึ้นมากมาย “ทำไมพยาบาลหรือบุคลากรทางการแพทย์คนอื่นๆถึงดูแลผู้ป่วยได้แต่ดูแลคนในครอบครัวของตัวเองไม่ได้ ” ฉันพยายามคิดวนซ้ำๆ เพื่อจะหาคำตอบของคำถามนี้ให้ได้ และโทษตัวเองที่ไม่สามารถทำหน้าที่ลูก หลานและพี่สาวให้คนในครอบครัวได้ ในวันนี้อาการทุกคนดีขึ้นมากจนเกือบจะหายเป็นปกติทั้ง ฉันยังคงทำหน้าที่ในการสอบถามอาการทุกคนที่บ้านเหมือนเดิม วันนี้ทุกคนพูดปนเสียงหัวเราะเสียงแจ่มใส แต่ในใจลึกๆ ยังรู้สึกผิดที่ไม่สามารถแม้แต่กลับไปเยี่ยมได้ ทันใดนั้นเสียงปลายสายของยายที่ตั้งเข้ามาในโทรศัพท์ก็พูดขึ้นว่า

“หนูไม่ต้องคิดมากนะ ยาย แม่และน้องยังแข็งแรงไม่ต้องเป็นห่วง ให้หนูทำหน้าที่ของหนูให้ดีที่สุด ช่วยเหลือคนป่วยคนเจ็บยังมีอีกหลายคนที่เขาอยากรักษาโรคให้หายและกลับไปเจอครอบครัว เจอคนที่เขารักนะ”

ฉันเข้าใจความหมายที่ยายพยายามบอกฉัน ฉันจึงพยายามสู้กับความรู้สึกของตัวเองและให้การดูแลผู้ป่วยอย่างดีที่สุด เป็นธรรมดาที่ในชีวิตคนเราย่อมต้องเผชิญช่วงเวลาที่ยาก ลำบากกาย และยากในการตัดสินใจ บางครั้งอาจท้อแท้สิ้นหวัง การมองหากำลังใจเล็กๆ จากคนรอบข้าง เพราะกำลังใจแต่ละคนล้วนมีคุณค่าต่อ เหมือนปิ่นเหมือนหล่อเลี้ยงที่ช่วยให้คนขับเคลื่อนไปข้างหน้าได้

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน) นางสาวปทุมรัตน์ กันไพบระ

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย) นางสาว อีรพรรณ คนชม

สังกัด หอผู้ป่วย

พิเศษ 81

งานการพยาบาลผู้ป่วยใน