



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง
(แบบฟอร์ม 4)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

ชื่อ-สกุล นางสาวสุนันท์ หลอดเหลา

เบอร์โทรภายใน 02-200-3851-3

เบอร์มือถือ 088-5377108

หน่วยงาน SDIPD81

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด) ฝ่ายการพยาบาล

*ชื่อ-สกุล นางสาวสุนันท์ หลอดเหลา รหัสบุคคล 017784

(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

***หมายเหตุ:** 1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ให้ไว้
โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต
(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

ชื่อเรื่อง กำลังใจในวันที่โบว์ป่วย

ชีวิตของโบว์ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมาเหมือนเจอมรสุมหนัก เหมือนพล็อตละครที่นางเอกกำลังอยู่ในช่วงตกทุกข์ได้ยาก คงเป็นธรรมดาของชีวิต ที่บางครั้งอาจไม่เป็นดั่งใจหวัง แม้เราจะพยายามสู้อย่างเต็มที่แล้วก็ นี่แหละคือรสชาติของชีวิตที่บางครั้งมาในรูปของความสุขที่เราอยากลิ้มรสไปนานๆ ต่างจากความทุกข์เปรียบเหมือนยาขม ที่เราไม่อยากลิ้มรสมันอีกเลยละ

นี่คือความจริงของชีวิต “เพราะชีวิตคือชีวิต เมื่อมีเข้ามาก็มีเลิกไป มีสุขสมมีผิดหวัง หัวเราะหรือหวั่นไหว เกิดขึ้นได้ทุกวัน อยู่ที่เรียนรู้อยู่ที่ยอมรับมัน เติมความคิดสติเราให้ทัน อยู่กับสิ่งที่มีไม่ใช่สิ่งที่ฝัน และทำสิ่งนั้นให้ดีที่สุดตาม “ (เพลง Live & Larn โดย บอย โกสิยพงษ์) ฉะนั้นการใช้ชีวิตให้รู้เท่าทัน มีสติทุกอย่างก้าว รู้จักวางแผน และควรเผื่อใจหากสิ่งที่คิดไว้ไม่เป็นดั่งหวังบ้างเพราะ “โลกใบนี้ไม่มีอะไรแน่นอน” เสมอ

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ทำให้โบว์ตระหนักว่า การใช้ชีวิตต้องอยู่ในความไม่ประมาท ดูแลตัวเองให้ดีคือสิ่งที่สำคัญสุด วันใดที่สุขภาพไม่แข็งแรงจะส่งผลกระทบหลาย ๆ ด้านไม่ว่าจะเป็นด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ งานประจำที่ต้องรับผิดชอบ ด้านการเงิน และด้านครอบครัวที่ต้องทุ่มเทเวลาในการดูแลโบว์ในยามเจ็บป่วย

หลายเดือนที่ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด โบว์ตื่นนอนมาตอนเช้า มีอาการหน้ามืด เวียนศีรษะ วูบหมดสติ ล้มลงกับพื้น ทำให้เท้าข้างซ้ายหัก ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล และกลับมาพักรักษาตัวที่บ้าน ต่ออีกสองเดือน โบว์ไม่สามารถเดินลงน้ำหนักได้ ต้องฝึกทำกายภาพทุกวัน บางวันมีข้อบ่ง เหนื่อยบ้าง โบว์ได้กำลังใจจากคนในครอบครัว ทำให้อาการดีขึ้น โบว์เป็นเสาหลักของครอบครัว ทำงานเป็นเลขาอยู่หอผู้ป่วย ในโรงพยาบาลรามาธิบดีและงานพิเศษ เดินขายอาหารหารายได้เสริม เมื่อโบว์ประสบอุบัติเหตุครั้งนี้ ภาระค่าใช้จ่ายต่างยังคงเดิม เช่น ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าของใช้ในบ้าน เป็นต้น แต่รายรับของโบว์ลดลง โบว์ไม่สามารถไปเดินขายอาหารได้ โบว์จึงคิดวิธีขายของออนไลน์ระหว่างที่พักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน อาการป่วยเดินไม่ได้ไม่ใช่อุปสรรค โบว์มีรายได้ มีกำไรเพิ่มขึ้นจากการขายเสื้อผ้า ทำให้มีเงินมาจุนเจือทางครอบครัว ส่วนงานประจำของโบว์ก็ต้องลาป่วย ทำให้เพื่อนร่วมงานต้องช่วยกันขึ้นเวร ช่วงแรกโบว์รู้สึกกังวล เกรงใจเพื่อนๆ ไม่อยากให้เพื่อนขึ้นเวรหนัก แต่เพื่อนๆ ก็มีน้ำใจมาก ช่วยกันขึ้นเวรแทน แม้บางคนจะมีธุระ แต่เสียสละความสุขส่วนตัวเพื่อมาทำเพื่อส่วนรวม ทำให้งานในหอผู้ป่วยสามารถดำเนินต่อไปได้

โบว์รู้สึกภูมิใจในตัวเองที่ไม่ยอมแพ้ต่อโชคชะตา พยายามไม่เล่นตลก อย่างน้อยกำลังใจจากครอบครัว กำลังใจจากเพื่อนร่วมงาน การช่วยเหลือกันในยามเจ็บป่วย เป็นสิ่งสำคัญมากที่ทำให้โบว์ผ่านเหตุการณ์ครั้งนี้มาได้ เวลาของชีวิตสั้นไปทุกวินาที รับผิดชอบต่อชีวิต ตั้งอยู่ในความไม่ประมาท จงดูแลร่างกายของเราให้ดี เพราะมันจะอยู่กับเราไปจนวันตาย

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน) นางสาวสุนันท์ หลอดเหลา
ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย) นางสาว อีรวรรณ คนชม
สังกัด หอผู้ป่วย
พิเศษ 81
งานการพยาบาลผู้ป่วยใน