



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน
เลขที่ผลงาน...../.....
วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง
(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล นางสาวณัฐชนัน หล่อวัฒน์ รหัสบุคคล 022758
เบอร์โทรภายใน 02-2004586 เบอร์โทรมือถือ 063-7766687 Email Address Natchanan.2128@gmail.com
หน่วยงาน หอผู้ป่วยในพิเศษ 75
ภาควิชา / ฝ่าย(ต้นสังกัด) งานการพยาบาลผู้ป่วยใน ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์
*ชื่อ-สกุล นางสาวณัฐชนัน หล่อวัฒน์ รหัสบุคคล 022758
(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)
โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☐ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

- *หมายเหตุ:**
- 1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้
โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน
 - 2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต
(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

ชื่อเรื่อง พยาบาลจบใหม่

ฉันเป็นเด็กคนหนึ่งที่กำลังเรียนจบจากคณะวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เมื่อปีพ.ศ. 2564 ตั้งแต่ฉันเรียนจบ ฉันไม่ได้เริ่มงานใหม่ในทันที ฉันต้องรอสอบใบประกอบวิชาชีพพยาบาลให้ผ่าน ซึ่งเป็นการสอบที่ฉันกดดันและเครียดมากที่สุดในชีวิตเลย ฉันอ่านหนังสือเป็นเวลา 3 เดือน แต่สุดท้ายความพยายามของฉันก็ทำให้ฉันสอบผ่านได้ทั้งหมด 8 วิชา วันนั้นเป็นวันที่ฉันภูมิใจในตัวเองมากๆ แต่เมื่อฉันสอบผ่าน ฉันก็ยังไม่ได้เริ่มทำงานในทันที รวมถึงในเวลานั้นสถานการณ์โควิด-19 กำลังระบาด แม่ยังไม่อยากให้ฉันไปทำงาน ทำให้ฉันได้พักผ่อนอยู่ที่บ้านเป็นเวลาเกือบๆ 4 เดือน เป็นช่วงเวลาที่ฉันมีความสุขมาก เพราะไม่เคยได้อยู่บ้านนานขนาดนี้เลย จนวันหนึ่งที่ฉันเห็นประกาศรับสมัครงานพยาบาลวิชาชีพ ที่โรงพยาบาลรามาริบัติ ฉันจึงตัดสินใจยื่นใบสมัคร รอเวลาประมาณ 2 สัปดาห์ ฝ่ายทรัพยากรบุคคลได้โทรศัพท์เรียกฉันให้ไปสัมภาษณ์ ซึ่งเป็นการสอบสัมภาษณ์แบบออนไลน์ ฉันตื่นเต้นมาก รีบตื่นแต่เช้าเพื่อมาเตรียมตัวสัมภาษณ์งาน ฉันยังจำความรู้สึกตอนสัมภาษณ์งานได้ดี ฉันรู้สึกว่าฉันพูดไม่รู้เรื่องเลย แต่สุดท้ายฉันก็สอบสัมภาษณ์งานผ่าน จนถึงวันที่ 15 พฤศจิกายน 2564 เป็นวันแรกที่เริ่มต้นการทำงานที่โรงพยาบาลรามาริบัติ ฉันยังจำความรู้สึกวันนั้นได้ดีเป็นวันที่ฉันกลัว ตื่นเต้น และกังวลมาก

“กริ่ง กริ่ง กริ่ง” เป็นเสียงนาฬิกาปลุกที่ฉันตั้งไว้ 05.30 น. แล้วฉันจึงเปิดผ้าม่านเพื่อดูบรรยากาศภายนอก พายัพมีตอยู่เลยอยากนอนต่อจัง แต่นอนต่อไม่ได้แล้วฉันต้องรีบอาบน้ำแต่งตัวไปปฐมนิเทศ ซึ่งนัดเวลา 07.00 น. หลังจากนั้นฉันและเพื่อนก็เดินทางไปยังโรงพยาบาลรามาริบัติเพื่อทำการปฐมนิเทศในภาคเช้า

จนถึงเวลา 13.00 น. เป็นช่วงเวลาที่ฉันต้องเข้าไปในวอร์ด 75 ซึ่งเป็นวอร์ดที่ฉันต้องเข้าทำงาน ฉันเดินเข้าไปในวอร์ดพร้อมกับน้องแอมและน้องออย ที่รู้จักกันก่อนเดินเข้าวอร์ดประมาณ 5 นาที ภาพที่ฉันเห็นตอนที่ฉันเดินเข้าไปในวอร์ดเห็นพี่ๆ เหวะเข้ากำลังยุ่งกับการเขียนบันทึกทางการพยาบาล ความรู้สึกในตอนนั้นมีทั้งความกลัว ตื่นเต้น และประหม่า เพราะฉันกลัวเข้ากับพี่ๆ ไม่ได้ ฉันไม่ใช่คนที่คุยเก่งนัก แถมยังขวนคุ้ยไม่เก่ง ไม่ค่อยกล้าพูดกับคนอื่นเท่าไร วันแรกที่ทำงานฉันไม่กล้าพูดกับใครเลย จนถึงช่วงเย็นหลังลงเวรเข้าฉันและน้องอีก 2 คนได้พูดคุยกับพี่หลิน ซึ่งก็คือหัวหน้าวอร์ด 75 นั่นเอง เป็นการพูดคุยเกี่ยวกับรายละเอียดของวอร์ด การทำงานต่างๆ ความรู้สึกตอนนั้นฉันเครียดมากเพราะกลัวตัวเองจะทำงานไม่ได้ วันที่ 2 ของการทำงานฉันก็ยังไม่ได้ทำอะไรมาก นั่งดูพี่ๆ ในการทำงานของแต่ละทีม จนผ่านไป 1 เดือนแรกของการทำงาน ฉันรู้สึกว่า ตัวฉันเองได้เรียนรู้งานมากขึ้น แต่ก็ยังทำงานไม่คล่องเหมือนเดิม ตั้งแต่วันนั้นจนถึงวันนี้ไม่น่าเชื่อเลยฉันทำงานจะครบ 6 เดือนแล้ว มองย้อนกลับไปฉันก็ยังชื่นชมในตัวฉันเองที่ผ่านแต่ละวันแต่ละเวรมาได้ ในสายตาของคนอื่นฉันอาจจะยังทำงานไม่เก่งหรือทำงานไม่ได้เรื่องด้วยซ้ำ แต่สำหรับฉัน ฉันภูมิใจในตัวเองมากเลยนะ ฉันบอกตัวเองเสมอว่า “ແກ່ແກ່มากเลยนะ เก่งมากที่ผ่านวันยากๆ ในแต่ละวันไปได้ ไม่ว่าใครจะว่ายังไง จำไว้ะเราภูมิใจในตัวแกลเสมอ”

สุดท้ายแล้วสิ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการทำงานก็คือ “ความอดทนและความพยายามไม่เคยทำร้ายใครสักคนที่ตั้งใจ” ฉันบอกกับตัวเองเสมอว่า ถึงแม้ในวันนี้นั้นฉันอาจจะยังเป็นพยาบาลจบใหม่ที่ยังไม่เก่งมากนัก แต่ในอนาคตฉันเชื่อว่าความอดทน ความพยายาม และความตั้งใจของฉันจะทำให้ฉันเป็นพยาบาลที่เก่งและดูแลผู้ป่วยได้ดีไม่แพ้ใคร

ลงชื่อ นางสาวณัฐชนัน หล่อวัฒน์

ลงชื่อ นางสาวณัฐนิชา ชัยยุทธ

หัวหน้าหอผู้ป่วยพิเศษ75

สังกัด งานการพยาบาลผู้ป่วยใน

ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามารินทร์

28 เมษายน 2565