



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน
เลขที่ผลงาน...../.....
วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล..น.ส.กรรณิการ์ ชัยชนะ รหัสบุคคล.010554

เบอร์โทรภายใน 4490 เบอร์โทรมือถือ 092-4599092 Email Address kannimon_aew@hotmail.com

หน่วยงาน หอบริบาลนมแม่และธนาคารนมแม่

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด).....ฝ่ายการพยาบาล งานการพยาบาลสนับสนุนบริบาลผู้ป่วย

*ชื่อ-สกุล. ..น.ส.กรรณิการ์ ชัยชนะ รหัสบุคคล.010554

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

***หมายเหตุ:**

1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

.....

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง “ไม่มีความสำเร็จใด ที่ไม่ใช้ความพยายามและเวลา”

เนื้อเรื่อง

ในการมาทำงานของทุกวัน ผู้คนส่วนใหญ่จะไม่อยากตื่นมาทำงาน แต่สำหรับตัวของดิฉันนั้น การที่ดิฉันได้ตื่นมาทำงานที่โรงพยาบาลรามาธิบดี อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ แผนกหอบริบาลนมแม่และธนาคารนมแม่นั้น นับว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตดิฉันจะช่วยเหลือคุณแม่หลังคลอดที่กลับบ้านไปแล้ว ที่มีปัญหาเรื่องเต้านม หัวนม และลานนม หรือจะเป็นปัญหาของทารก

- มารดาหลังคลอด หมายถึง มารดาหลังคลอดระยะเวลาตั้งแต่หลังคลอดไปจนกระทั่งถึงระยะที่อวัยวะต่าง ๆ ซึ่งเปลี่ยนแปลงเนื่องจากการตั้งครรภ์และคลอดบุตร
- ทารกแรกเกิด หมายถึง ทารกอายุตั้งแต่ 4 สัปดาห์หลังเกิด

จะเห็นได้ว่า ทั้งมารดาและทารกจะมีความสัมพันธ์กันแต่ตั้งครรถ์จนถึงคลอดและต่อเนื่องไปจนถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ซึ่งต่อมาทางโรงพยาบาลรามาธิบดี อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ ได้จัดตั้งหอบริบาลนมแม่และธนาคารนมแม่ขึ้นมาเพื่อให้เกิดประโยชน์อันสูงสุดกับมารดาหลังคลอด องค์การอนามัยโลก (WHO) แนะนำว่าลูกควรได้กินนมแม่อย่างเดียวตั้งแต่แรกเกิดถึง 6 เดือน และควรกินต่อเนื่องไปจนลูกอายุ 2 ปี หรือนานกว่านั้น ควบคู่กับอาหารตามวัยที่เหมาะสมเนื่องจากนมแม่เป็นอาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับลูกด้วย

การทำงานทุกวันทำให้ดิฉันมีแรงบันดาลใจในการทำงานได้ช่วยเหลือมารดาที่ปัญหาในการให้นมทารกหลังจากกลับบ้านไปแล้ว ซึ่งเข้าวันนี้ก็ทำให้ดิฉันได้รับมอบหมายให้ดูแลคนไข้ ซึ่งเป็นมารดาที่กลับบ้านไปแล้ว และกลับมาติดตามเรื่องการฝึกดูนมต่อที่หอบริบาลนมแม่และธนาคารนมแม่ต่อ การที่มารดาและทารกกลับบ้านไปแล้วนั้น ต้องกลับมาโรงพยาบาลอีกทำให้คนในครอบครัวมองว่า “ไม่อยากจะมาโรงพยาบาลอีกครั้ง กลัวทารกติดเชื้อ” แต่มารดาท่านนี้ได้ตั้งอกตั้งใจที่จะพาทารกมาฝึกดูนมที่คลินิกนมแม่เพื่อที่ทารกจะได้รับนมแม่อย่างเดียวน้อยกว่า 6 เดือนและทานต่อเนื่องไปจนถึง 2 ปี

เสียงเคาะประตูหน้าห้องคลินิกนมแม่ดังขึ้น ก๊อกๆ ๆ ๆ มีมารดาได้เปิดประตูและอุ้มทารกเดินเข้าในคลินิกนมแม่อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ ชั้น 6 ห้อง 6517 เสียงอันสดใสของเลขานุการให้การต้อนรับมารดาอย่างเป็นอย่างดี มารดาได้บันทึกประวัติเสร็จแล้วหลังจากนั้น ดิฉันเป็นพยาบาลเจ้าของไข้ของมารดาและทารกวันนี้ได้อุ้มทารกมานอนบนเตียง เพื่อที่จะประเมินการร่างกายทารกและประเมินการดูดกลืนของทารก พร้อมกับศึกษาประวัติที่มารดาได้บันทึกไว้ เพื่อเป็นข้อมูลในการวางแผนการพยาบาลร่วมกับมารดาต่อไป หลังจากที่มารดาได้สาริตทำให้นม(ท่านอนขวางตักประยุกต์)ทำให้ทารกดูนมจากเต้ามารดาไม่ได้ ดูแล้วหัวนมมารดาก็หลุดออกจากปากทารก ระหว่างนั้นดิฉันจึงขออนุญาตมารดาให้คำแนะนำเกี่ยวกับ การประเมินเต้านม หัวนม ลานนม และน้ำนมมารดา ทำอุ้มทารกในการดูนมจากเต้ามารดา ให้มารดาเข้าใจเกี่ยวกับหัวนมของมารดาและเห็นถึง

ความสำคัญของทำให้นมที่เหมาะสมกับหัวนมมารดา จากการประเมินร่างกายมารดาพบว่ามารดาหัวนมใหญ่ ต้องฝึกเป็นท่าฟุตบอลไปก่อน ในช่วงแรกเพื่อให้ทารกเรียนรู้การดูดนมที่ถูกวิธี พอมารดาได้ฝึกทำให้นมเป็นท่าฟุตบอลแล้วนั้นก็เริ่มที่ทำได้บ้างแต่ยังคงเกร็งๆอยู่ ดิฉันจึงได้ปรึกษากับมารดาว่าควรที่จะฝึกอย่างต่อเนื่องและอยู่ฝึกที่คลินิกนมแม่อีก 2-3มื้อได้ “มารดาซึ่งเป็นคนที่ตั้งใจให้ทารกดูดนมมารดาจากเต้าได้ ไม่รีรอ รับผิดชอบต่อกลับมา อยู่ฝึกได้ค่ะ” การให้นมมารดาจากเต้าให้ประโยชน์ทั้งตัวมารดาและทารก และยังเป็นวิถีธรรมชาติในการให้นมทารกด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทั้งหลายต่างแนะนำให้มารดาให้นมมารดา เพราะถือเป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก กาลเวลาผ่านไปในวันแรกที่มาฝึกการเข้าเต้าทำฟุตบอล 3มื้อ และวันรุ่งขึ้นมาฝึกอย่างต่อเนื่อง ทำให้มารดา และทารกได้เรียนรู้ไปพร้อม ๆกันจนทำให้มารดาให้นมท่าฟุตบอลได้ดีมาก แล้วทารกสามารถดูดนมมารดาได้น้ำนมตามปริมาณความต้องการของทารก ทำให้มารดาและทารกประสบผลสำเร็จในการให้นมมารดาจากเต้านมมารดาอย่างเดียวในช่วงแรกเกิด-45วันหลังจากนั้นสามารถให้ทารกฝึกดูดนมมารดาจากขวดนมได้ เนื่องจกมารดาบางท่านลาคลอดได้90วัน หลังจากลาคลอดครบแล้วต้องไปทำงาน แต่สำหรับมารดาที่ไม่ได้ไปทำงานสามารถให้ทารกดูดนมจากเต้าได้ตลอดที่ให้นมได้

จากเรื่องเล่าที่ได้กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่าถ้ามารดาไม่เห็นความสำคัญในการให้นมมารดาจากเต้าก็คงไม่มาฝึกที่คลินิกนมแม่ ส่วนของพยาบาลถ้าพยาบาลมองไม่เห็นความสำคัญของการให้นมมารดาจากเต้าก็คงไม่สามารถให้คำแนะนำและให้มารดากลับมาฝึกให้มารดาได้.เช่นเดียวกับ**ปณิธานของโรงพยาบาลรามาริบัติ คือ ความสำเร็จที่แท้จริงอยู่ที่การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อประโยชน์สุขแก่มวลมนุษยชาติ**
(True success is not in the learning ,but in its application to the benefit of mankind.)

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน) น.ส.กรรณิการ์ ชัยชนะ

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย) นางสิริมนต์ คงถาวร

สังกัด หอบริบาลนมแม่และธนาคารนมแม่

วัน / เดือน / ปี 29/เมษายน/