



สำนักงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล.....นางสาว ชัชมล กล้าพล.....รหัสบุคคล..... 021209.....

เบอร์โทรภายใน.....49083.....เบอร์โทรมือถือ 091-8232844..... Email Address..... U.ITH357@GMAIL.COM.....

หน่วยงาน.....หน่วยบริการให้สารน้ำทางหลอดเลือด งานการพยาบาลสนับสนุนการบริหารผู้ป่วย.....

ภาควิชา / ฝ่าย(ต้นสังกัด).....ฝ่ายการพยาบาลอาคารสมเด็จพระเทพรัตน์.....

*ชื่อ-สกุล.....นางสาว ชัชมล กล้าพล.....รหัสบุคคล..... 021209.....

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง.....เพราะชีวิตยังไม่สิ้น ก็ต้องดิ้นกันไป.....

สวัสดีแขกผ่านไปใครผ่านมาทุกท่าน ที่ได้ก้าวขาหลวมตัวเข้ามาอ่านบทความชิ้นนี้ ก่อนอื่นขออนุญาตแนะนำตัวเพื่อทำความรู้จักกันให้มากขึ้น สวัสดีค่ะ ดิฉันนางสาวชัชมล กล้าพล สังกัด IVN หรือที่ทุกคนรู้จักกันในชื่อ IV Nurse หน่วยบริการให้สารน้ำทางหลอดเลือด จบ NR รุ่น 47 ตั้งแต่เรียนจบก็ทำงานได้เบ็ดเสร็จ 1 ปีกับอีก 8 เดือนแล้วค่ะ ก็ถือว่ายังไม่หน้าเก่าแต่ก็ไม่ใช่น้ำใหม่ แล้วทำไมจึงเกิดเรื่องเล่านี้ได้ เขยิบเข้ามาใกล้ๆ เดี่ยวจะเล่าให้ฟังค่ะ

อย่างที่ได้นำเสนอไปข้างต้น ขออนุญาตแนะนำใหม่แบบย่อว่า ดิฉันเป็นพยาบาลสาวโสดไอวีเนิร์ส พุดแบบนี้การันตีว่าในวินาทีแรกทุกคนต้องคิดว่าดิฉันเชี่ยวชาญเรื่องเส้น จะเจาะเลือดหรือเปิดเส้นก็เก่งแน่นอน ใช่มั้ยคะ ขอยอมรับกันตรงนี้ว่า ถ้าหมายถึงเส้นเล็กน้ำตกละเอียดหมู ก็คงไม่ไกลความเป็นจริงมากนัก เพราะเรื่องราวที่แท้จริงคือดิฉันยังเป็นเพียง ‘เด็กเทิร์น (turn)’ คนหนึ่งเท่านั้นเอง อาจจะสงสัยว่าเด็กเทิร์นคืออะไร? ด้วยความที่ IV Nurse เป็นหน่วยงานพยาบาลที่มีความเฉพาะ ซึ่งแตกแยกย่อยมาจากพยาบาลทั่วไป เป็นหน่วยงานที่ต้องบูรณาการสิ่งใหม่ๆ ต้องมีการใช้เทคโนโลยีที่มากขึ้น สิ่งหนึ่งที่มีความสำคัญ นอกจากความรู้ และความสามารถ คือประสบการณ์ในการเรียนรู้วัฒนธรรม ซึ่งหากไม่เคยลงมือทำก็ยากจะเข้าใจ เพราะสาวไอวี ไม่ได้มีเพียงหน้าที่เพื่อการพยาบาล แต่เราต้องมีการบูรณาการเพื่อดำเนินงานในบทบาทส่วนอื่น หนึ่งในนั้นคือการอยู่ในทีมกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) เพราะเราถือความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นสำคัญ จึงได้เล็งเห็นคุณสมบัติหนึ่ง ที่หากนำมาประกอบกันแล้วจะสมบูรณ์ คือ ประสบการณ์ และนั่นคือระยะเวลาอย่างน้อย 2 ปี

เมื่ออ่านมาถึงตรงนี้ เชื่อว่าหลายๆ ท่านอาจมีข้อสงสัย ว่าสิ่งที่ได้เล่ามานั้น มันสำคัญอย่างไร? เพราะที่ได้เกริ่นไว้ มันก็ไม่ได้สิ้น และมันก็ไม่เห็นจะต้องดิ้นตามชื่อเรื่อง ก่อนอื่นต้องบอกว่า ที่ต้องอารัมภบทเสียยาว เพราะอยากให้ทุกคนได้รู้มุมมองของชีวิตเด็กเทิร์นตาไม่ดำแต่ได้ตาล้ำอย่างแรงคนนี้ว่า ชีวิต 1 ปี 8 เดือนที่ผ่านมา ได้เทิร์นมา 3 ทีแล้วค่ะ! อาจจะเป็นตัวเลขที่เหมือนไม่มากมาย แต่เชื่อว่าในชีวิตใครหลายๆ คน

การย้ายที่ทำงาน 3 ที่ในเวลาปีกว่าๆ นี้ ไม่ปกติอย่างแน่นอน ฮ่าๆ พุดแล้วก็เข้าสู่การสิ้น เพราะชีวิตเด็กเทิร์นคนนี้
ยังต้องมีอะไรให้เรียนรู้อีกมากมาย จะบอกว่าสิ้นก็ยังไม่ขาดใจ จะบอกว่าคงไม่ไหวแต่ก็ต้องไปต่อ เพราะการ
เรียนรู้ไม่มีที่สิ้นสุด และดิฉันเองก็ยังไม่อยากหยุดที่จะพัฒนา เพราะการเป็นไอวีเนิร์สที่เพียบพร้อมทั้งความรู้
ความสามารถ และพร้อมไปด้วยประสบการณ์อันมีค่า คือหนึ่งในความมุ่งหวังของการประกอบวิชาชีพ
พยาบาลสำหรับฉันเอง เพราะฉะนั้นการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพื่อเป็นประสบการณ์ไว้สร้างนวัตกรรมเพื่ออนาคต
สำหรับการดูแลแบบองค์รวมอย่างยั่งยืน ก็ถือเป็นการต้องดิ้น ที่ดิ้นไปข้างหน้า ไม่ใช่ว่าเป็นปลาขาดน้ำดิ้น
กระแต่อยู่อยู่กับที่เสียเมื่อไร

เพราะผู้คนต่างกำลังสร้างสรรค์ประสบการณ์ ในขณะที่เดียวกันประสบการณ์ก็กำลังสรรค์สร้างผู้คน
โลกนี้กำลังหมุนไป และก่อให้เกิดสิ่งใหม่ๆ ไม่รู้จบ ดิฉันเชื่อมั่นว่าเมื่อครบ 2 ปี ประสบการณ์เหล่านี้จะเป็นสิ่งที่
ไม่สามารถหาได้จากบทเรียนเล่มไหน และคงไม่ใช่เรื่องที่ฟังจากใครแล้วจะเข้าใจได้ง่ายๆ แน่นอน ดิฉันมีความ
เชื่อมั่นว่าจากเด็กเทิร์นได้ตาล้าคนนี้ คงกลายเป็นพยาบาลหน้าตาสดใส มีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน ในฐานะ
พยาบาลผู้เชี่ยวชาญเรื่อง IV เช่นกัน ไม่ว่า Survival ‘Road to IV Nurse’ นี้จะจบลงเช่นไร แต่ถ้าชีวิตยังไม่สิ้น
ก็ต้องดิ้นกันต่อไป เพราะทุกเส้นทางต่างมีเรื่องราว และทุกเรื่องราวคือประสบการณ์ เป็นรากฐานแห่งความยั่งยืน

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน)นางสาวซัชมล กล้าพล

ลงชื่อ(หัวหน้าหน่วย)นางสาววัลลภภัทร์ จันทรขจร

ฝ่ายการพยาบาลอาคารสมเด็จพระเทพรัตน์

วัน / เดือน / ปี