



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล นางสาววัฒนา ฤทธิ์เนติกุล รหัสบุคคล 281481

เบอร์โทรภายใน 02-200-4027 เบอร์โทรมือถือ 085-955-8034 Email Address Wattana.r@rfs.co.th

หน่วยงาน แผนกขนส่ง (Logistics)

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด) ฝ่ายโลจิสติกส์ บริษัท อาร์เอฟเอส จำกัด

*ชื่อ-สกุล นางสาววัฒนา ฤทธิ์เนติกุล รหัสบุคคล 281481

(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☐ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

***หมายเหตุ:**

1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้
โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต
(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

ชื่อเรื่อง สิ่งดีๆ ในวันสีจางๆ

2022 เลี่ยงไม่ได้ที่จะพูดถึงโควิด 19 ภาวะที่ทั้งโลกต้องวุ่นวายกับโรคระบาดที่ไม่รู้จักสิ้นสุด ทุกคนกลัว ทุกคนหวาดระแวง ทุกคนอยู่อย่างไร้ความสุขเพราะไม่สามารถใช้ชีวิตปกติเช่นเดิมได้

จึงมานั่งถามตัวเองว่า... โควิดมันร้ายขนาดนี้ นอกจากความลำบากที่จะเอาแต่หวังดั่งใจว่าเมื่อไหร่จะหมดมีสิ่งดีๆ จากมันบ้างหรือเปล่า ฉันได้อะไรจากโควิดบ้างไหม สองปีมานี้มันไม่มีสิ่งดีๆ อะไรเกิดขึ้นเลยหรือไร เป็นการหาคำตอบเช่นกุศโลบายของคนโบราณ ให้มองหาสิ่งดีๆ อันซ่อนอยู่ในช่วงเวลาเลวร้าย มองความลำบากให้เป็นโอกาส คว้าสิ่งที่มีอยู่ให้มากกว่าสิ่งที่หลุดลอยไป เพราะทุกสิ่งที่เกิดขึ้นล้วนจะมีบางอย่างซ่อนอยู่เสมอ

และคำตอบที่ได้ก็พลิกจากภาพที่คิดไว้ ฉันได้อะไรมากมาย ถึงจะไม่ใช่เรื่องใหญ่ๆ อะไร แต่ก็ยังเป็นสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในวันสีจางๆ วันที่ท้องฟ้าถูกทำให้หมุกหมัวด้วยคำว่าโรคภัย วันที่ฟ้าของเราไม่สดใสทั้งที่แสงยังคงสว่างอยู่เช่นเดิมไม่เสื่อมคลาย

แล้วฉันได้อะไร...?

คำถามที่ฉันค้นพบแล้วคำตอบ

หนึ่ง ฉันได้ดูแลตัวเองมากขึ้น มากๆ ขึ้น

ปกติทุกเช้าที่ตื่นมาจะดูแลตัวเองอย่างสละสลวย ไม่ได้เอาใจใส่อาการเล็กๆ น้อยๆ ที่เกิดขึ้น หรือแม้แต่ถามตัวเองสักคำว่าวันนี้ปกติดีหรือไม่ แต่เมื่ออยู่ในช่วงเวลานี้ วันที่โควิดเดินทางเข้ามา ตื่นเข้ามาฉันจะให้เวลาใส่ใจตัวเองอย่างพิเศษที่สุด เจ็บคอไหม มีไข้ไหม ไอหรือไม่ เจ็บน่นระคายเคืองนี้หรือเปล่า จากเคยรับประทานอะไรก็ได้ เมินๆ ง่าย ๆ ซ้ำๆ ที่รับประทานทุกวันไม่ได้คิดมาก ถูกเปลี่ยนไปรับประทานอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น เพิ่มวิตามินซีหน่อย ลดหวาน มัน ทอดอีกสักนิดเพราะโควิดมันชอบ เพราะต้องการเพิ่มพูนความแข็งแรงให้กับร่างกาย และไม่นอนดึกอีกต่อไป พักผ่อนให้เพียงพอเพื่อให้ร่างกายไม่อ่อนแอ

ซึ่งหากไม่มีเจ้าโควิด ฉันก็คงจะยังเป็นคนเดิม ใช้ชีวิตเหมือนว้ายยังเหลือชีวิตที่สามสี่ห้าไม่รู้จบ

สอง ฉันได้ความรักความสามัคคี

ภายใต้การกักตัว ดิดโรค และลาป่วย องค์กรหนึ่งอาจมีหลายหน่วยงาน แต่หน่วยงานหนึ่งจะมีแค่สักกี่คน เชื่อเลยว่าทุกคนจะต้องมีช่วงเวลาที่เหลือเพียงไม่กี่คนในการทำงานให้ผ่านไปในแต่ละวัน และต้องมีวันที่ปรี๊ดแตกและบ่นว่า ‘ทำไมเหลือคนอยู่แค่นี้’ แต่ก็ยังก้มหน้าทำงานเพราะอยากให้งานออกมาดีที่สุดในวันที่เพื่อนๆ ที่หายไปของเราไม่ต้องห่วงว่างานในส่วนของเขาจะไม่มีใครทำ

ซึ่งหากไม่มีโควิด ฉันก็คงไม่รู้ว่าทุกคนจะช่วยเหลือกันได้มากขนาดนี้ และตัวฉันเองก็สุดแสนจะเก่ง คนคนเดียวแต่รับได้หมดเลยตั้งสามสี่หน้าที่ ซูเปอร์เกิร์ล

สาม ฉันได้ความห่วงใยและเอาใจใส่

มีผู้ป่วยคนหนึ่งเคยบอกฉันว่า ไม่ต้องการอะไรหรอกหนู แค่ว่า ‘เป็นไรมากไหม’ ในวันที่เราเจ็บป่วยก็ซาบซึ้งแล้ว ในช่วงเวลานี้จึงเป็นเวลาที่ฉันเก็บเกี่ยวประโยคนี้ได้มากที่สุด ได้เห็นคนไม่ค่อยพูด คนที่นานๆ จะโทรครั้ง หรือแม้แต่เพื่อนในวันวาน เพื่อนร่วมงานที่ปกติพูดคุยกันนับคำได้ โทรมาแล้วถามว่า ‘เป็นไรไหม ยังรอดอยู่หรือเปล่า’ มันซาบซึ้งเช่นที่คุณยายในวันนั้นพูดจริงๆ

ซึ่งหากไม่มีโควิด เพื่อนๆ เหล่านั้นก็คงไม่โทรมา บิดามารดาฉันก็คงจะโทรหาแค่อาทิตย์ละสองครั้งเช่นเดิม และคำว่าเป็นไรไหม ก็คงจะได้ยินแค่วันที่ฉันล้มหมอนนอนเสื่อ ซึ่งวันนั้นฉันอาจไม่มีโอกาสได้ฟังคำว่า ‘เป็นไรไหม’ อีกแล้ว

โควิดจึงยังมี!

เพียงแค่ว่าเราไม่มองให้เห็นเท่านั้น

เราจึงอย่ามองแค่ที่เกิดอะไรขึ้น จงอย่าเอาแต่โทษกันเองว่าทำไมเป็นอย่างนั้นเป็นอย่างนี้ จงอย่าเจ็บปวด และท้อถอย หมดกำลังใจในการใช้ชีวิตเพียงเพราะวันนี้ฟ้าของเราไม่สดใสเช่นวันวาน แต่ให้มองหาสิ่งดีๆ ซึ่งซ่อนอยู่ จงเก็บเกี่ยวสิ่งเล็กๆ น้อยๆ นั้นมาผูกเป็นความสุข และถักทอมันเป็นเกาะป้องกัน ทำให้ความยากลำบาก เหล่านั้นถูกพัดผ่านเลยไปโดยที่เรายังคงยิ้มได้ และยังสามารถกลับมาเย็นได้ใหม่อีกอย่างเข้มแข็งอีกครั้ง

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน) นางสาว วัฒนา ฤทธิ์เนติกุล

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย) นางสาว ชนิตรา พลุเพิ่ม

สังกัด ฝ่ายโลจิสติกส์ บริษัท อาร์เอฟเอส จำกัด

วัน / เดือน / ปี 29 มีนาคม 2565