



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล.....นางประเทือง ม่วงศรีสันต์.....รหัสบุคคล.....004003.....

เบอร์โทรภายใน....02-4414234ต่อ111.....เบอร์โทรมือถือ094-7932649.....

Email Address.....pratung.mua@mahidol.edu

หน่วยงาน.....งานบริหารศัลยา.....

ภาควิชา / ฝ่าย(ต้นสังกัด).....โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี.....

*ชื่อ-สกุล.....นางประเทือง ม่วงศรีสันต์..... รหัสบุคคล.....004003.....

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☐ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทาง
Website

***หมายเหตุ:**

1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

(กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

.....

ส่วนที่ 2

อายุเป็นเพียงตัวเลข หรือเลิกพริกขี้หนู

ดิฉันนางประเทือง ม่วงศรีสันต์ ปฏิบัติงานเป็นพนักงานบริการส่วนงานของโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ศาลายา โดยมีหน้าที่รับผิดชอบดูแลความสะอาดเรียบร้อยภายในและรอบ ๆ ตัวอาคาร และให้บริการคอยดูแลอำนวยความสะดวกแก่อาจารย์พยาบาล อาจารย์แพทย์ นักศึกษาพยาบาล ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากหลาย ๆ สถาบันทั้งในและต่างประเทศ ที่มาเยี่ยมชมหรือดูงานที่อาคารเรียนโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ศาลายา

ตลอดระยะเวลาการทำงานประมาณ 15 ปี ดิฉันได้เรียนรู้หลากหลายศาสตร์ ทั้งเพื่อการทำงาน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัว โดยเฉพาะสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของของเชื้อโรค COVID-19 ตั้งแต่ต้นปี 2563 และยังไม่มีแนวโน้มที่การดำเนินโรคจะสิ้นสุดได้ ดิฉันได้รับการฝึกอบรม คำแนะนำการดูแลตนเอง การช่วยป้องกันและลดการแพร่ระบาดของเชื้อในระหว่างการปฏิบัติงานมาอย่างต่อเนื่อง

จนกระทั่งปัจจุบันที่ประเทศไทยยังมีการแพร่ระบาด สายพันธุ์ โอไมครอน (Omicron) ซึ่งติดต่อได้รวดเร็วมาก และในปีนี้ คนในครอบครัวดิฉันก็ได้รับเชื้อซึ่งก็คือหลานชายวัย 8 ปี วินาทีแรกที่รับรู้ว่ามีไข้ จิตใจก็เริ่มหวั่นๆ ลองตรวจ ATK ผลออกมาคือ 2 ซิต ตอนนั้นรู้สึกตกใจและเกิดคำถามขึ้นทันทีเลยว่าจะต้องทำอย่างไรดี พอตั้งสติได้ก็พาเจ้าหลานชายไปตรวจยังสถานที่ทำการอนามัยไทยवास ตำบลไทยवास อ.นครชัยศรี จ. นครปฐม ผลออกมาว่าเป็น Positive คือติดเชื้อโควิดแน่นอน ก็มาปรึกษากันในครอบครัวว่าจะทำอย่างไรกันดี

ตัดสินใจให้หลานกักตัวนอนในห้องตัวเองคนเดียว เนื่องจากคุณแม่ของหลานยังมีลูกเล็ก ๆ ต้องดูแล ดิฉันในฐานะคุณยายรับเป็นผู้ดูแลให้ โดยอาศัยความรู้ที่ได้รับการอบรมมา คอยวัดไข้ เช็ดตัวให้ยาลดไข้ แต่ช่วงวันแรกๆ ไข้ก็ไม่ลดลงเลย ดิฉันตั้งการ์ดแข็งมาก ผูก mask ตลอดเวลา ทุกครั้งที่เข้าไปเช็ดตัว ส่งอาหาร หรือต้องสัมผัสของใช้ภายในห้อง จะฉีดแอลกอฮอล์ตลอด แม้แต่ผ้าเช็ดตัวหลานก็ฉีดแอลกอฮอล์ แยกของใช้ทุกอย่างของหลานออกจากคนในบ้าน รวมทั้งการแยกขยะติดเชื้อ

ดิฉันส่งต่อความรู้สอนหลานให้ดูแลตัวเองอย่างเข้มงวด และต้องอดทนนอนแยกตัวคนเดียว แยกขยะของส่วนตัว และฉีดแอลกอฮอล์ก่อนและหลังสัมผัสสิ่งใด ๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดิฉันภูมิใจถึงประหลาดใจที่หลานชายด้วยวัยเพียง 8 ปี สามารถปฏิบัติตัวได้เข้มแข็ง ไม่อแง และคอยสอนคนในครอบครัวห้ามมิให้การ์ดตก ตัวอย่างเช่น มีญาติมาเปิดประตูห้องหลานแล้วชะโงกหน้าถาม ต้องการความช่วยเหลืออะไรหรือไม่ หลานขณะนั้นกำลังกินข้าวอยู่ในห้อง รีบวางช้อน แล้วยกมือ ปิดหน้าปิดจมูกทันที พร้อมกล่าวว่า ช่วยเคาะประตูห้องผมก่อนเปิดด้วยครับ เพราะผมจะได้รับปิด mask ผมไม่อยากเอาเชื้อไปแพร่ให้ใครครับ เป็นอะไรที่ดิฉันรู้สึกเป็นปลื้มและดีใจมาก ๆ ที่ด้วยวัยเพียง 8 ปี แต่หลานมีความรับผิดชอบต่อตัวเอง ครอบครัว และผู้อื่นในสังคมสูงมาก และดิฉันมั่นใจว่า ในอนาคต หลานชายสามารถดูแลและรับมือกับสิ่งต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างมีสติ

การดูแลผู้ป่วยที่ติดโควิดนั้นไม่ใช่เรื่องยากอย่างที่เคยรู้สึกกังวลตอนที่ได้รู้จักครั้งแรก เราสามารถทำ
กิจวัตรประจำวันได้ที่บ้านได้ ขอเพียงแค่มีสติ ตั้งการ์ดสูงๆ ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ไม่ว่าเราจะ
เป็นใคร อายุเท่าไร เราสามารถเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยลดและช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ
โควิด 19 ได้ ถ้าเราเปิดรับการเรียนรู้อยู่เสมอ

นางประเทือง ม่วงศรีสันต์

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน).....นางประเทือง ม่วงศรีสันต์.....

Or. นิตยา ดนยา

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย).....

สังกัดโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

วัน / เดือน / ปี ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕