



ส่วนงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล..... สุวิชา วงศ์สิงห์.....รหัสบุคคล.....014244.....

เบอร์โทรภายใน.....024414234...ต่อ 312.....เบอร์โทรมือถือ0942511821.....

Email Address.....suwicha.vog@mahidol.edu.....

หน่วยงาน.....งานบริหาร ศาสดา.....

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด).....โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี.....

*ชื่อ-สกุล.....สุวิชา วงศ์สิงห์..... รหัสบุคคล.....014244.....

(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

*หมายเหตุ:

1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

.....

ชื่อเรื่อง ลูกผมติดเชื้อโควิด19

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 หรือที่เราเรียกกันว่า “โรคโควิด19” เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ.2562 โดยพบครั้งแรกในนครอู่ฮั่น เมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข ในช่วงแรกโรคนี้เป็นโรคที่น่ากลัวมากเพราะโรคนี้โดยหลักแล้ว แพร่จากคนสู่คนผ่านทางฝอยละอองจากจมูกหรือปากซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม เราเริ่มเชื่อได้จากการหายใจเข้าไปหรือจากการไปสัมผัสที่ฝอยละอองแล้วผ่านเข้าสู่ร่างกายซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย แต่สายพันธุ์ของเชื้อโควิด19ก็เปลี่ยนไปและระดับความรุนแรงของอาการและการติดเชื้อก็เปลี่ยนตามไปด้วย จะสังเกตได้ว่าโควิด19 สายพันธุ์ใหม่ๆจะโดดเด่นในเรื่องของความเร็วหรือการกระจายเชื้อที่ไวขึ้นจึงทำให้ง่ายต่อการติดเชื้อในหลายๆประเทศ รวมถึงความสามารถในการหลบหลีกภูมิคุ้มกันในร่างกายจนทำให้ง่ายต่อการแทรกซึมเข้าสู่ระบบต่างๆอย่างแนบเนียน

ประสบการณ์ที่ผมได้เจอมาทำให้เกิดขึ้นกับครอบครัวผมเอง “ลูกผมติดเชื้อโควิด19” ผมไม่คิดว่าจะมีคนในครอบครัวผมจะติดเชื้อโควิด เนื่องจากผมและภรรยาทำงานอยู่ในสายโรงพยาบาลทั้งคู่จึงคิดว่ามันเป็นเรื่องที่ไม่ใช่ใครจะติดกันง่ายๆแต่ก็ติดได้...เริ่มจากลูกชายคนกลางของผมชื่อ น้องเฟิร์ช เขารู้สึกปวดหัวและมีไข้ในวันแรกเราก็ไม่ได้คิดอะไรมาก ก็คิดว่าคงจะดื่มน้ำเย็นกินน้ำแข็งมากเกินไปคงไม่มีไรหรอก ผ่านไป1คืน เช้ามาน้องเฟิร์ชเริ่มมีไข้ ผมคิดในใจ....หรือว่าลูกผมจะติดเชื้อ ภรรยาผมเลยตรวจ ATKให้น้องเฟิร์ช ปรากฏว่าขึ้น2ขีดครับ เอาแล้วไง ทำไงดีละทีนี้ ตั้งสติๆ

อันดับแรกต้องไปโรงพยาบาลก่อนเพื่อตรวจยืนยันอีกครั้งเพื่อความชัวร์และตรวจทุกคนในบ้านเพราะเสี่ยงกันหมดทั้งบ้าน ในช่วงเย็นผลการตรวจออกครบแล้วมีน้องเฟิร์ช และน้องสาวผมที่ไปไหนมาไหนกับน้องเฟิร์ชตลอดในช่วงก่อนติดเชื้อโควิด19 ผลออกมายืนยันแล้วว่าติดเชื้อโควิด19 ทีนี้ต้องวางแผนว่าจะเอาอย่างไรต่อไปลูกผมจะกินจะนอนยังงัย พอกลับมาถึงบ้านผมจึงจัดให้น้องเฟิร์ชไปอยู่ชั้น2 ของบ้านพร้อมกับน้องสาวผมด้วย ในเรื่องของการดูแลนั้นไม่ยากเพราะน้องเฟิร์ชโตแล้วดูแลตัวเองได้ แต่ในเรื่องของอาหารในแต่ละวันนั้นให้เป็นหน้าที่ของพ่อและแม่ไป อาหารก็จะ มีทั้งคาวทั้งหวานจัดสำหรับเสมือนถวายพระเลยที่เดียวเชียว

ในวันแรกนั้นน้องเฟิร์ชมีไข้และเริ่มไอ พ่อแม่ก็เฝ้าระวังเรื่องไข้ กินยาลดไข้ทุก 4-6 ชั่วโมง ตั้งนาฬิกาปลุกเพื่อปลุกน้องกินยาลดไข้ ถ้าไข้ไม่ลดก็ต้องเช็ดตัว เช็ดตัวก็ต้องระวังตัวเองกลัวว่าจะติดเชื้อโควิด19 จากลูกต้องคอยล้างมือบ่อยๆ ฉีดสเปรย์แอลกอฮอล์ ระวังไปหมดทุกอย่าง วันถัดมาน้องเฟิร์ชได้กินยาพาราเซตามอลตามหมอสั่งจนยาหมดหมดทั้งหมด 6วัน อาการน้องเฟิร์ชดีขึ้นตั้งแต่ได้รับยาพาราเซตามอลแต่อาการไอยังคงอยู่จึงต้องกินยาตามอาการต่ออีก 3 วันหลังจากกินยาพาราเซตามอลครบแล้ว ส่วนคนอื่นๆในครอบครัวที่เหลือก็ตรวจ ATK กันวันละคน

สรุปคือทั้งบ้านมี 2 คนที่ติดเชื้อโควิด19 ส่วนอีก 4คนไม่มีการติดเชื้อแต่จะมีอาการไอ เจ็บคอ เล็กน้อยที่รอดมาได้เป็นเพราะผมและครอบครัวมีการดูแลป้องกันที่ดี แยกพื้นที่กันชัดเจน ถึงแม้จะอยู่รวมในบ้านเดียวกันและรวมไปถึงวัคซีนที่รับกันมาแล้วหรือยา "ฟ้าทลายโจร" ที่กินป้องกันไว้ก็อาจจะเป็นได้ แต่สุดท้ายถ้าเชื้อไวรัสโควิด19 ยังคงวนเวียนอยู่ในชีวิตประจำวันของเราและยังพัฒนาสายพันธุ์ได้อีกเรื่อยๆ จนอาจจะกลายเป็นโรคประจำถิ่นไปในที่สุดไม่ต่างจากไข้หวัดใหญ่ ทั้งนี้เราควรต้องป้องกันตัวเองให้ได้มากที่สุด รวมไปถึงการเข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด19 เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสหรือบัสเตอร์ตามรอบคือหนึ่งในแนวทางการป้องกันที่กำลังจะเกิดขึ้นต่อไปในอนาคตด้วย

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน).....ศุภชัย นวลสงวน
ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/ หน่วย).....สุจิตต์ ดุยกุล
สังกัด.....กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
วัน / เดือน / ปี 29 มกร ๒๕๕๕