



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม 4)

ชื่อ-สกุล นางสาวราวดี ขวัญวงษ์ เบอร์โทรภายใน 0308-9

เบอร์มือถือ 087-6908548

หน่วยงาน HSU1

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด) ฝ่ายการพยาบาล

*ชื่อ-สกุล นางสาวราวดี ขวัญวงษ์ รหัสบุคคล 018381

(ผู้ที่รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทาง

Website

*หมายเหตุ: 1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัลวัด คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ให้ไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับ

อนุญาต

(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

เรื่อง โอที(OT)ความสุข

วิชาชีพพยาบาล อาชีพที่ดิฉันไม่เคยวาดฝันไว้ว่าจะเป็นอาชีพในอนาคต เนื่องจากได้ยื่นคนอื่นเล่าต่อๆกันมาว่า เป็นอาชีพที่ทำงานหนัก เสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคมามากมาย ไม่มีเวลาให้ครอบครัว แต่ดิฉันก็ได้ยื่นด้านบวกของอาชีพนี้เสมอว่าเป็นอาชีพที่ไปทำงานก็เหมือนเราได้ทำบุญไปด้วย ดิฉันก็ยังมองไม่เห็นภาพด้านบวกที่ว่ามัน จนวนนี้ที่ดิฉันสอบติดคณะพยาบาล ก็ได้อยู่เสมอว่าคงไม่แย่หรอกเราต้องทำให้ได้ และดิฉันก็ผ่านมาได้จนสำเร็จการศึกษา

เมื่อเรียนจบดิฉันก็ได้ทำงานในหอผู้ป่วยที่มีคนไข้หลากหลายทั้งคนไข้ที่มาผ่าตัด คนไข้ที่มารับยาเคมีบำบัด ร้อยละ90 ของคนไข้ที่เข้ามาบริการเป็นคนไข้โรคมะเร็ง ดิฉันเจอคนไข้ที่เป็นโรคร้ายนี้ทุกวัน จนเริ่มชิน ยอมรับตามตรงดิฉันดูแลคนไข้ด้านร่างกายเป็นส่วนใหญ่ ดูแลให้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์ให้คนไข้สุขสบายกินอิ่มนอนหลับ เพราะบางครั้งจำนวนคนไข้เยอะ ไม่ค่อยได้มีเวลาพูดคุยถามไถ่สารทุกข์สุขดิบมากนัก มีอยู่วันหนึ่งดิฉันขึ้นเวรบ่ายคนเดียวเนื่องจาก ขอดคนไข้น้อยมี ช่วงเวลา 20 น. ที่สถานการณ์บนบอร์ดเริ่มสงบ ดิฉันมองไปเห็นคนไข้ท่านหนึ่งที่กำลังรับยาเคมีบำบัดอยู่นั่งกอดเข่าอยู่บนเตียง มีสีหน้าเรียบเฉย แต่แววตามีความสุข ดิฉันเลยเดินเข้าไปถามอาการต่างๆไป “คุณลุงมีอะไรให้พยาบาลช่วยไหม

คะ” คุณลุงตอบฉันด้วยน้ำเสียงที่เศร้าพร้อมน้ำตาคลอว่า “ลุงเบื่อไม่รู้จะอยู่ไปทำไม อยู่เพื่อใคร ท้อแท้กับการรักษา” ดิฉันจึงถามว่า เพราะอะไรคุณลุงถึงรู้สึกแบบนั้นคะเล่าให้พยาบาลฟังได้ไหม ขออนุญาตนำประวัติต่างๆของคุณลุงมาเล่าเพื่อให้ทุกคนเห็นภาพชัดขึ้น คุณลุงป่วยเป็นมะเร็งหลอดอาหารระยะสุดท้าย รักษาด้วยการให้ยาเคมีบำบัดแบบประคับประคอง(Palliative chemotherapy)รับประทานอาหารทางปากไม่ได้ ต้องให้อาหารทางด้านหน้าท้อง ค่านมที่คุณลุงต้องให้ทางหน้าท้องนั้นไม่สามารถเบิกได้ เดิมคุณลุงเป็นพนักงานขับรถตอนนี้ถูกเลิกจ้างเนื่องจากอาการป่วยส่งผลให้คุณลุงไม่มีรายได้ คุณลุงอาศัยอยู่คนเดียว เงินเก็บที่มีก็เหลือน้อยลงทุกวัน รู้สึกเป็นภาระของเพื่อนบ้าน

เมื่อดิฉันฟังเรื่องราวของคุณลุงรู้สึกใจหาย ได้แต่นั่งเงียบฟังคุณลุงอย่างตั้งใจ จับมือเป็นกำลังใจให้คุณลุง ดิฉันได้ประสานทีมแพทย์จิตเวชเข้ามาช่วยดูแลด้านจิตใจของคุณลุง ติดต่อประสานงานสังคมสงเคราะห์ ช่วยเรื่องค่าใช้จ่ายส่วนเกิน หลังจากที่ดิฉันนั่งเป็นเพื่อนคุณลุงสักครู่ สังเกตว่าแววตาของคุณลุงดูสบายใจมากขึ้น คุณลุงพูดกับดิฉันว่า ขอบคุณหนูที่เสียสละเวลามานั่งฟังเรื่องของลุง ปกติลุงไม่รู้จะระบายกับใคร เพราะลุงอยู่คนเดียว ขอบคุณสำหรับการดูแลที่ดีตลอดเวลาที่รักษาอยู่ในโรงพยาบาล ลุงจะใช้ชีวิตที่มีอยู่ให้มีความสุข วันนั้นดิฉันก็รู้สึกดีแบบบอกไม่ถูกไม่คิดว่าการรับฟังเพียงเล็กน้อยจะช่วยให้คุณลุงมีกำลังใจได้มากขึ้นเพียงนี้

ปัจจุบันคุณลุงได้เสียชีวิตลงอย่างสงบที่หอดูแลผู้ป่วยประคับประคองเมื่อปลายปีที่ผ่านมา เหตุการณ์วันนั้นทำให้ดิฉันได้กลับมาทบทวนตัวเองว่า ฉันไม่ใช่พยาบาลที่มีหน้าที่ทำตามแผนการรักษาของแพทย์เพื่อให้จบสิ้นไปในหนึ่งเวรเท่านั้นเพราะผู้ป่วยก็เป็นมนุษย์ที่มีหัวใจ การที่เราได้รับฟังผู้ป่วยซึ่งอาจจะ เป็นวันที่หนักหนาที่สุดในชีวิตของเขาก็ได้ มันทำให้เขารู้สึกว่าเขาไม่ได้ต่อสู้กับโรคร้ายอยู่เพียงผู้เดียว ยังมีพยาบาลที่คอยรับฟังปัญหาและพร้อมจะช่วยหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เป็นทางออกที่ดีที่สุดให้กับเขา เพื่อให้เขาสามารถดำเนินชีวิตต่อเพื่อสู้กับความเจ็บป่วยได้

ขอบคุณเรื่องราวของคุณลุงในวันนั้นที่ทำให้ดิฉันได้กลับมาทบทวนตัวเองในหลายๆด้าน และได้เป็นส่วนหนึ่งที่ได้ช่วยให้คุณลุงได้ระบายความทุกข์ในใจได้บ้าง มันทำให้ดิฉันมีกำลังใจที่จะทำหน้าที่ของตัวเองต่อได้เช่นกัน ดิฉันเข้าใจแล้วว่าอาชีพพยาบาลเป็นอาชีพที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน และยังเป็นอาชีพที่มั่นคงมีรายได้มาดูแลครอบครัวได้ และเวรบ่ายวันนั้นของดิฉันไม่ใช่แค่การไปทำงานที่ได้ค่าแรงอย่างเดียวแต่ยังได้โอทีเป็นความสุขที่ได้จากการที่เห็นคนไข้ที่เราดูแลมีความสุขทั้งด้านร่างกายและจิตใจด้วย

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน).....หาคดี.....ช.ก.ธรรม
พว.นราวดี ขวัญวงษ์

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย).....อ.จ......อ.ก......
พว.อริ แซ่แป้

สังกัด งานการพยาบาลบริการเฉพาะ

วัน / เดือน / ปี 30 เมษายน 2565