



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน
เลขที่ผลงาน...../.....
วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย รหัสบุคคล 003038
เบอร์โทรภายใน 1131, 2126 เบอร์โทรมือถือ 081-7027528 Email Address pariboong@gmail.com
หน่วยงาน หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ

ภาควิชาฯ / ฝ่าย(ต้นสังกัด) ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

ชื่อ-สกุล ปาริชาติ พรสวัสดิ์ชัย รหัสบุคคล 003038

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

***หมายเหตุ:**

- 1.กรณีทีผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้
โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน
- 2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต
(กรุณารอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

ส่วนที่ 2

มีเจตนาหรือไม่เจตนา...ครอบครัวโควิด

เช้าวันหนึ่งเวลา 7.00 น. กริ่งๆ “สวัสดีค่ะ...ดิฉันชื่อ...ขอปรึกษาเรื่องการใช้ชีวิตของคนในครอบครัวที่ติด covid ครบทุกคนแล้ว แต่ตอนนี้เริ่มมีการติดเชื้อ ทำไมถึงติดอีก หมอเลี้ยงไข้เหรอ !!! ไหนบอกว่าติดแล้วหายแล้วก็เหมือนคนได้รับวัคซีนไม่ติดซ้ำอีก” อืม !!! พยาบาลขอตั้งสติแบบ คำถามที่อยากย้อนถามผู้ขึ้นมาในสมองน้อย ๆ คือ “ใครบอก...ติดแล้วหายแล้วก็เหมือนคนได้รับวัคซีนไม่ติดซ้ำอีก” ไว้ค่อยถาม...???!!!

ด้วยสัญชาตญาณทำให้ตั้งคำถามกลับทันที

1. มีสมาชิกในบ้านกี่ท่านคะ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง เด็กเล็ก มีเท่าไร (เป็นกลุ่มที่ต้องฟังฟังสูง ต้องดูแลใกล้ชิด)
2. ลักษณะสภาพบ้านที่อยู่อาศัยมีกี่ชั้น แยกห้องนอน ห้องน้ำ ได้หรือไม่เวลาที่มีคนติดเชื้อในบ้าน
3. เพื่อนบ้านละแวกเดียวกันที่สนิทกันมีติดเชื้อบ้างไหม
4. สังสรรค์บ่อยแค่ไหน
5. มีสมาชิกในบ้านสูบบุหรี่ไหม ทั้งบุหรี่ยาเส้น วันละกี่มวน กี่ซอง บุหรี่ไฟฟ้า
6. การดูแลทำความสะอาดบ้าน เครื่องนอน เฟอร์นิเจอร์ รวมถึง เครื่องปรับอากาศ พัดลม
7. พฤติกรรมการอยู่ร่วมกันของสมาชิกในบ้าน การใส่หน้ากาก การทำความสะอาดมือ การรับประทานอาหาร การเข้าห้องน้ำ

ดูจะเป็นคำถามธรรมดาสำหรับใครหลายๆ คน แต่คำตอบไม่ธรรมดา บ้านที่อยู่มีสมาชิก 9 คน พ่อแม่อายุ 70+ ปี 2 คน ยายติดเตียง 1 คน เด็ก 4 เดือน 1 คน เด็ก 2 ปี 10 ปี 12 ปี 3คน สามีและดิฉัน 2 คน ลักษณะบ้านเป็นบ้านเดี่ยว 2 ชั้น แยกกักตัวไม่ได้ เพื่อนบ้านมาเยี่ยมมายบ่อย ตอนนี้ติดเชื้อกันหมดแล้ว สามีกับพ่อสูบบุหรี่จัดวันละ 7-8 ซอง แต่สูบนอกบ้าน ช่วงติดเชื้อก็สูบนะ ก็เข้าใจเขานะอยู่บ้านเฉยๆ ไม่ได้ทำอะไร ที่บ้านเปิดแอร์ตลอดเพราะอากาศร้อน เปิดพัดลมช่วยจะได้เย็นเร็วๆ เรื่องใส่หน้ากากอยู่บ้านเดียวกันทำไมต้องใส่ด้วยเหรอ กินข้าวก็ปกติไม่ได้แยกก็คนอยู่ด้วยกันมันจะอะไรกันหนักหนา ห้องน้ำเป็นส้วมแบบชักโครกไม่ใช่ส้วมซึมตกราด มีคนเคยบอกให้กดน้ำ 2 ครั้ง ก่อนหลังใช้...คุณต้องเข้าใจนะ เปลืองน้ำ ค่าน้ำอีกมีแต่รายจ่าย ไม่มีรายได้เอาแต่ใช้กันอย่างเดียว สมบัติเก่ามีเท่าไรก็ไม่พอ

คำตอบมาแบบนี้ สภาพที่อยู่อาศัยไม่เอื้อ สมาชิกในบ้านส่วนใหญ่เป็นลักษณะที่ต้องการการดูแล เศรษฐฐานะครอบครัวก็หมิ่นเหม่กับการสร้างหนี้ในอนาคต...อืม!!! แอบถอนหายใจ แถมมาติดโควิดซ้ำซ้อน...ผลโศกได้ถามออกไปว่า “ได้เงินประกันไหมคะ ไม่คิดว่าจะได้คำตอบแบบนี้ “ได้ครบทุกคนคะ 3 ครั้งแล้ว คนละประมาณ 5 หมื่นต่อครั้ง แต่คราวนี้ไม่ได้คะ ประกันไม่จ่าย” เออ...คืออะไร???!!! เรารู้สึกค้ำๆ ในใจ แต่ก็นั่นแหละเขาปรึกษามาหน้าที่เราคือให้คำแนะนำ...แถมตบท้ายผล Long covid สักนิดเผื่อจะคิดได้บ้าง

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน)..... น.ส. นริศ

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย)..... ฝ่าย ร.ร.

สังกัด
หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน
งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี

วัน / เดือน / ปี 29 เม.ย. 2565