



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภท เรื่องเล่าเร้าพลัง

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่

ผลงาน...../.....

ชื่อ-สกุล.นางสาว เบญญา ภัทรวารินทร์ รหัสบุคคล 003315 เบอร์โทรภายใน.1234 , 1241 เบอร์โทรมือถือ 090-5085971

Email : benyalee@hotmail.co.th หน่วยตรวจผู้ป่วนอกกุมารเวชศาสตร์ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

*ชื่อ-สกุล นางสาว เบญญา ภัทรวารินทร์ รหัสบุคคล 003315 (ข้อมูลผู้รับเงินโอนเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านรหัสบุคคลกรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์)

☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

Covid จำ.....อย่าทำร้ายหนูนะ

แม้ฉีดวัคซีนโควิดแล้ว ก็ใช่ว่าจะไม่ติดเชื้ออีก โดยเฉพาะในเด็กที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ พ่อแม่จึงเปรียบเสมือนเกราะป้องกันเชื้อโรค เป็นภูมิคุ้มกันที่ดีที่สุดสำหรับลูกน้อย

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID -19 ที่เกิดขึ้นนั้น ปฏิเสธไม่ได้เลยว่ามันมีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจและสังคม ตามที่เราได้เห็นกันจากเหตุการณ์ที่ผ่านมาและในขณะนี้ ส่งผลกระทบทั้งในผู้ใหญ่และเด็ก ทำให้เราต้องพยายามปรับตัวและปรับพฤติกรรมต่าง ๆ เพื่อให้รอดพ้นจากเจ้าไวรัสร้ายนี้ ไม่ว่าจะเป็นการใส่หน้ากากอนามัย การเว้นระยะห่าง การล้างมือบ่อย ๆ work from home learn from home ในส่วนของโรงพยาบาลก็มีการตรวจคัดกรอง covid-19 อย่างเข้มงวด ตรวจทางไกล (Telecare) และผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องพบแพทย์จึงมาโรงพยาบาล

Covid-19 ยังส่งผลโดยตรงต่อบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับชั้นในองค์กร ส่งผลให้ต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวทางการปฏิบัติงานให้สอดคล้องตามสถานการณ์ การทำหน้าที่ในงานประจำ การทำหน้าที่ในหน่วยที่เกิดขึ้นช่วยเหลือประชาชนและบุคลากร ที่หน่วยงานARIC เพื่อคัดแยกกลุ่มเสี่ยงออกจากกลุ่มผู้ป่วยทั่วไป เพื่อให้ได้รับการตรวจรักษาที่เหมาะสม การไปฉีดวัคซีนป้องกันโควิดในองค์กรและการเป็นพยาบาลจิตอาสาที่ไปช่วยฉีดวัคซีน

จากการศึกษาสถานการณ์ Covid-19 ในเด็กจากสถานการณ์โควิด-19 ในเด็กตั้งแต่ 1 เมษายน 2564-24 พฤศจิกายน 2564 พบเด็กติดเชื้อสะสม 310,648 ราย เสียชีวิตสะสม 59 ราย พบว่ากลุ่มเด็กอายุน้อยกว่า 2 ปีเป็นกลุ่มที่ติดเชื้อง่ายกว่ากลุ่มอื่น โดยเฉพาะเด็กอายุ 0-1 ปี เนื่องจากไม่สามารถปกป้องตัวเองได้ อีกทั้งยังไม่มีวัคซีนสำหรับเด็กเล็กมาก ๆ ด้วย แม้ว่าเด็กส่วนใหญ่อาการไม่ค่อยรุนแรงแต่ในบางราย โดยเฉพาะเด็กที่โรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอดหรือภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ เพราะมีความเสี่ยงที่จะป่วยหนักและอาจเสียชีวิตได้ มันก็ทำให้ดิฉันรู้สึกหดหู่ในใจอย่างบอกไม่ถูกและอดคิดไม่ได้ว่าพ่อแม่ของเด็กคงเผชิญกับความสูญเสีย ความเสียใจ เศร้าใจและผ่านจุดนี้ได้ยากยิ่งนัก นี่จึงเป็นอีกเหตุผลสำคัญที่ดิฉันพยายามให้ผู้ปกครองได้เห็นความสำคัญและตระหนักถึงการป้องกันการติดเชื้อโควิดให้มาก

ในทุกเช้าก่อนรับบัตรนัดตรวจที่OPDเด็ก จะอธิบายขั้นตอนการรับบริการและเน้นเรื่องการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโควิด ถ้ามีอาการแสดงเป็นกลุ่มเสี่ยงโควิด ประสานงานส่งตรวจที่ ARIC และเน้นการปฏิบัติตัวป้องกันการติดเชื้อโควิด ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ กินยากดภูมิอยู่มักจะใส่หน้ากากอนามัยเป็นประจำ ส่วนผู้ป่วยทั่วไปบางรายพ่อแม่ใส่หน้ากากอนามัย แต่เด็กไม่ได้ใส่ เพราะลูกไม่ยอมใส่เลยไม่ใส่ให้หรือบางคนก็ใส่หน้ากากผู้ใหญ่ให้ลูก ทำให้มีช่องโหว่ไม่แนบใบหน้าเด็กเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เมื่อเห็นเด็กกลุ่มนี้ดิฉันและเพื่อนร่วมงานก็จะหยิบหน้ากากอนามัยสำหรับเด็กที่มีลายการ์ตูนน่ารักไปให้แม่เด็ก ภาพที่เห็นจนจินตนาในขณะพยายามใส่หน้ากากอนามัยให้ลูกอยู่นั้น เด็กน้อยที่ยังอยู่ในวัย

ไม่ค่อยเข้าใจภาษาพยายามส่ายหน้าหนี จะเอามือดึงออก ทำให้แม่ต้องคอยจับมือลูกไว้ เพราะรู้ดีว่าเป็นการป้องกันเจ้า covid ไวรัสตัวร้ายที่จะมาทำลายลูกน้อยอันเป็นที่รัก ส่วนเด็กคนไหนไม่ยอมใส่ ก็พูดหยอกล้อเล่นด้วยโซวหน้าากก อนามัยสวย ๆ ให้ดูก่อน เมื่อเห็นว่าคลายกังวลลง ก็บอกคนเก่งมาใส่หน้ากากอนามัยกันนะพร้อมทั้งปรบมือให้กำลังใจ ในรายที่ไม่ยอมใส่ก็แนะนำให้ใส่หมวกที่มี face shield และให้พยายามฝึกใส่หน้ากากอนามัยที่บ้านเพื่อให้เกิดความเคยชิน แนะนำให้เด็กที่ไม่ยอมใส่หน้ากากอนามัยพยายามอยู่กับที่ เว้นระยะห่าง ไม่ให้เดินไปมาหรือเล่นกับเด็กคนอื่น เด็กเล็กอยู่ในรถเข็นที่มีผ้าคลุมปิด ลดการสัมผัสเด็กโดยไม่จำเป็น ด้วยความเป็นเด็ก บางคนเอามือจับโน้นจับนี้ เล่นกับเด็กคนอื่น ดึงหน้ากากอนามัยเล่นแล้วเอามือเข้าปาก ก่อนที่จะมีสถานการณ์โควิด เราจัดโซนของเล่นเพื่อเสริมสร้าง พัฒนาการและลดความวิตกกังวลขณะรอตรวจ แต่ตอนนี้ต้องเก็บของเล่นไว้ก่อนแต่ยังมีของเล่นบางส่วนจัดโซวบน ชั้น ให้เด็กดูได้แต่ไม่ให้สัมผัสเพื่อลดการปนเปื้อนและแนะนำผู้ปกครองควรระมัดระวังไม่ให้เด็กสัมผัสสิ่งของนอกบ้าน หลีกเลี่ยงการนำสิ่งของเข้าปากและให้ล้างมือบ่อย ๆ ซึ่งในแผนกติดตั้งเจลแอลกอฮอล์ไว้หลายจุด เด็กส่วนใหญ่ให้ความร่วมมือในการล้างมือ เอามือรองแล้วมีเจลไหลมาที่มือ แล้วถู ถู ถู สนุกดี อาจคิดว่ามันเป็นของเล่นของหนูรีเปล่านะ ด้วยความไร้เดียงสาของเด็ก บางครั้งก็ทำให้เรายิ้ม หัวเราะได้เสมอ ในการปฏิบัติงานที่หน่วยงานได้มีการพัฒนางานใน ส่วนของการให้สุขศึกษาแบบรวมด้วยการหาวิดีโอเรื่องการล้างมือ ที่ทำให้เด็กสนใจมีดนตรีประกอบการทำวิดีโอ จัดทำ วิดีทัศน์ให้ความรู้เรื่องโควิด การให้สุขศึกษาและให้คำแนะนำเป็นรายบุคคล เรื่องการใส่หน้ากากอนามัย การเว้น ระยะห่าง

ถึงแม้เราจะได้รับวัคซีนป้องกันโควิดแล้วก็ตาม มันก็ไม่ได้เป็นการรับประกันว่าเราจะไม่ติดเชื้อโควิดอีก บางคนคิดว่าฉันมีภูมิแล้วทำให้การป้องกันตัวเองลดลง ก่อให้เกิดการติดเชื้อและแพร่กระจายเชื้อสู่คนอื่นโดยเฉพาะในเด็ก เล็กที่ยังไม่ได้รับวัคซีนหรือผู้ป่วยเด็กที่ภูมิต้านทานต่ำ สิ่งสำคัญให้ตระหนักถึงส่วนรวมให้มาก การด้อย่างตก

แม้สถานการณ์โควิดจะรุนแรงสักเพียงใด แต่ภายใต้สถานการณ์ที่เลวร้ายเหล่านี้นักกลับทำให้เราได้พบกับสิ่งที่ ดินน่านปประการ ทั้งความร่วมมือร่วมใจ ความสามัคคี ความเสียสละและความมีจิตอาสาของทุกภาคส่วน สิ่งเหล่านี้ล้วน ทำให้ดิฉันรู้สึกภาคภูมิใจในวิชาชีพพยาบาลและเป็นแรงบันดาลใจในการทำงานต่อไป

ลงชื่อ นางสาว เบญญา ภัทรวารินนท์

ลงชื่อ(หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย).....*ภก.จตุรงค์ วัฒน*.....

สังกัด งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามาธิบดี

29 มีนาคม 2565