



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล.....นางสาวพรธิมา...งามฉายวงศ์.....รหัสบุคคล..... 021634.....

เบอร์โทรภายใน.....0628.....เบอร์โทรมือถือ086-8141439..... Email Address....prontima.nga@mahidol.edu.....

หน่วยงาน.....สนับสนุนการศึกษาและสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์

ภาควิชา / ฝ่าย(ต้นสังกัด).....โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี.....

*ชื่อ-สกุล.....นางสาวพรธิมา...งามฉายวงศ์..... รหัสบุคคล.....021634.....

(ผู้ที่รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

*หมายเหตุ:

1.กรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์และได้รับเงินรางวัล คณะฯ จะโอนเงินรางวัลเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านทางรหัสบุคคลที่ท่านได้ระบุไว้

โดยขอให้ระบุตัวแทนการรับเงินเพียง 1 ท่าน

2.ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

(กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนทุกช่องและทบทวนความถูกต้อง เพื่อผลประโยชน์ของท่าน)

.....

ชื่อเรื่อง ชีวิตไม่โคม่า.....

หลังจากทำงานเหน็ดเหนื่อยมาตลอดสัปดาห์ ก็ถึงช่วงเวลาการพักผ่อนในวันหยุดวันเสาร์ที่หาซึ่งไม่จำเป็นต้องเร่งรีบตื่นเช้า แต่ร่างกายก็ตื่นขึ้นตื่นเช้าด้วยความเคยชิน กิจกรรมแรกของการตื่นนอนคือหยิบโทรศัพท์มาเลื่อนดูข่าวสารต่างๆ ความคิดมันเกิดขึ้นมาในตอนที่ได้เลื่อนดูวีรกรรมร้ายแรงแห่งหนึ่งในโซเชียลผ่านสมาร์ทโฟน มีผู้คนต่างวิ่งถึงร้านอาหารและรูปภาพอาหารว่ามีหลากหลายเมนูที่น่ากิน รสชาติดีเยี่ยมร้านน่าสนใจอยากไปลองชิมบ้างแหละเหมาะกับการถ่ายรูปบ้างแหละ ผู้ชมต่างก็คอมเมนต์กันต่างๆ นานาจึงเกิดความรู้สึกขึ้นมาที่ได้เห็นคอมเมนต์แบบนี้ว่าถ้าเป็นบรรยากาศในเวลาปกติตอนนี้ก็ไม่ใช่เรื่องยากเลยถ้าเราจะสละพากระเป๋าสะบัดออกจากบ้านแล้วเดินทางไปลิ้มลองตามร้านด้วยตัวเอง

แต่ในสถานการณ์ปัจจุบันตอบได้เลยว่ามันไม่ใช่ง่ายอย่างที่เราคิดอีกต่อไปแล้ว..โควิดอยู่กับเรามาพักใหญ่สถานการณ์ถึงขั้นวิกฤตมากเราไม่สามารถใช้ชีวิตในรูปแบบเดิมๆ ได้อีกต่อไป social distancing การเว้นระยะห่างทางสังคมเข้ามามีบทบาทในชีวิตแทนเป็นเรื่องที่พวกเราทุกคนต้องปรับตัวกันใหม่ เวลาออกนอกบ้านแต่ละครั้งบรรยากาศรอบข้างเราดูเปลี่ยนแปลงไป ผู้คนที่เคยพูดคุย จักจี้แจจจ๊ว หัวเราะต่อกระซิบบนรถโดยสารทุกวันนี่ต่างนั่งเงียบ รั้วรั้วเพิ่มมากขึ้น แม้แต่งานที่ปฏิบัติในวันนี้ ก็ไม่ค่อยสะดวกราบรื่นเหมือนดังเดิม คนส่วนใหญ่ต้องทำงานที่บ้านและบางคนถึงขั้นตกงานเนื่องจากสถานการณ์ของเศรษฐกิจที่มีสาเหตุมาจากสถานการณ์โควิดมันคือความลำบากที่ทำให้คนจำนวนมากรู้สึกยากแค้นกับชีวิต

แต่ในสถานการณ์ที่วิกฤตเช่นนี้ มองกลับกันเราจะเห็นสิ่งดีๆ เกิดขึ้นตามมา อย่างเช่น เวลาเราเดินเข้าไปตามห้างร้านผู้คนลดน้อยลง รู้สึกปลอดภัย เห็นความใส่ใจของผู้คนในการร่วมกันระมัดระวังการแพร่กระจายเชื้อ คนในประเทศต่างยื่นมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน “คนไทยไม่เคยทิ้งกัน” คำนี้ไม่เกินจริงแน่นอน เราจะเห็นได้จากชาวไทยช่วยเหลือกันเยอะมากจริงๆ ตัวเราเองก็เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยเหลือในช่วงโควิดที่ผ่านมาเรากับเพื่อนนำข้าวกล่องกับหน้ากากอนามัยและน้ำดื่มไปแจกให้กับประชาชนที่มาจุดฉีดวัคซีนที่สถานีกกลางรถไฟบางซื่อ เราได้เห็นรอยยิ้มของคนที่ได้รับ ทำให้เรากับเพื่อนรู้สึกสุขใจที่มีโอกาสได้เป็นผู้ให้มากๆ ถึงแม้ว่าโควิดจะทำให้หลายคนเกิดอาการโคม่าแต่หากเราทำความเข้าใจสถานการณ์ เราสามารถที่จะใช้ชีวิตได้อย่างไม่โคม่าแน่นอน รอยยิ้ม การช่วยเหลือแบ่งปัน ยังสำคัญกับวิถีชีวิตคนไทย รามาริบัติมีรอยยิ้ม มีการให้ไม่สิ้นสุด แม้เราเป็นเพียงเศษเสี้ยวเล็กๆ ขององค์กร แต่องค์กรช่วยให้เราได้เรียนรู้ที่จะเป็นผู้ให้ จันภูมิใจในรามาริบัติ รามาริบัติสร้างคน เพื่อประชาชนอย่างแท้จริง

พรธิมา งามฉายวงศ์
(นางสาวพรธิมา งามฉายวงศ์)
เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานบริหาร



(นายภาสกร ศิริพัฒนานนท์)

หัวหน้างานสนับสนุนการศึกษา
และสถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์