



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล..... นาง ละออง มาชัยภูมิ..... รหัสบุคคล.....002599.....

เบอร์โทรศัพท์ใน.....1135.....เบอร์โทรมือถือ ...0894877509.....

Email Address.....laong2916@gmail.com.....

หน่วยงาน หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

*ชื่อ-สกุล..... นาง ละออง มาชัยภูมิ รหัสบุคคล.....002599.....

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง ภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในรามาริบัติ

ถ้านึกถึงโรงพยาบาลของรัฐบาลในอันดับต้นๆของจังหวัดกรุงเทพมหานคร ดิฉันคิดว่าคนส่วนใหญ่จะนึกถึงโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลรามาริบัติ ทั้ง 3 โรงพยาบาลนี้เป็นโรงพยาบาลชั้นนำที่ผลิตแพทย์เก่งๆมากมายจึงทำให้ผู้รับบริการต้องการมารับการรักษาเป็นจำนวนมาก ดิฉันทำงานในโรงพยาบาลรามาริบัติจึงภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งในโรงพยาบาลรามาริบัติแห่งนี้

ดิฉันเป็นผู้ช่วยพยาบาลอยู่หน่วยผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มีหน้าที่ดูแลสตรีตั้งครรภ์ ครรภ์เดียว ครรภ์แฝด สตรีหลังคลอด วางแผนครอบครัว ดูแลเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะผู้หญิงและสตรีวัยหมดประจำเดือน ถ้าจะสรุปเพื่อความเข้าใจง่ายๆคร่าวๆ (ในความคิดดิฉัน) สำหรับหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรมทำอะไรบ้างก็คือ เป็นงานที่ดูแลสตรีตั้งครรภ์ ตั้งแต่แรกเริ่ม - 9 เดือน จนถึงวันคลอด (คลอดปลอดภัยทั้งแม่และลูก) พอคลอดแล้วนัดอีก 6 สัปดาห์มาวางแผนครอบครัวเลือกวิธีคุมกำเนิดว่าจะคุมกำเนิดแบบไหน ? (กินยาคุมกำเนิด ฉีดยาคุมกำเนิด ฝังยาคุมกำเนิด ใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด) และดูแลเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะผู้หญิงและสตรีวัยหมดประจำเดือนให้มีสุขภาพชีวิตที่ดี มีอายุยืนยาวและมีความสุข ดิฉันมีความภาคภูมิใจที่ได้ปฏิบัติงานในอาชีพที่ได้ดูแลผู้รับบริการและญาติ โดยเฉพาะสตรีตั้งครรภ์เป็นการดูแลที่คุ้มค่าและมหัศจรรย์มาก นั่นคือ สตรีตั้งครรภ์เดียวเราก็จะได้ดูแล 2 ชีวิต ไปพร้อมกัน ยิ่งเป็นสตรีตั้งครรภ์แฝด เราก็จะได้ดูแล 3 ชีวิตไปพร้อมกัน และยิ่งไปกว่านั้นถ้าเป็นสตรีตั้งครรภ์แฝด 3 เราก็ได้ดูแล 4 ชีวิตไปพร้อมๆกัน (ความรู้สึกเหมือนทำดีแล้วมันได้ผลทวีคูณ คือ 2 เท่า 3 เท่า) หน่วยงานเราทำงานเป็นทีม มีความรัก และสามัคคีกัน มีศูนย์กลางคือผู้มารับบริการและญาติ การดูแลผู้มารับบริการและญาติ เริ่มต้นจากการให้รอยยิ้ม พูดจาไพเราะ กริยาสุภาพอ่อนโยน นุ่มนวล ดูแลด้วยความเต็มใจและมีความหวังดีต่อผู้รับบริการและญาติ ให้พวกเขารู้สึกอบอุ่นใจ ประทับใจในการดูแล มีหลายคน

ที่มาธิบดีคุมกำเนิด ก็พาลูกๆมาด้วย เขาก็จะแนะนำให้ลูกรู้จักพวกเราเขาบอกลูกว่า “ แม่มาฝากครรภ์ที่นี่ และเจ้าหน้าที่ดูแลแม่และลูกเป็นอย่างดี ... ลูกคะไหว้ขอบคุณด้วยค่ะ ” ทำให้พวกเราหัวเราะและยิ้มไม่หุบเลย อีกหน่วยงานหนึ่งที่ดิฉันมีความภาคภูมิใจก็คือ “ มูลนิธิรามาริบัติ ” เป็นที่ที่ดิฉันไปอุดหนุนผลิตภัณฑ์บ่อยๆ ผลิตภัณฑ์ต่างๆในมูลนิธิรามาริบัติมีหลากหลายมากมายหลายร้อยรายการ เช่น กระเป๋า ผ้าพันคอ เสื้อ หมวก แก้วน้ำ ร่ม สมุดโน้ต ฯลฯ ผลิตภัณฑ์มีหลายแบบให้เลือกสรร มีความสวยงามและทันสมัย ซึ่งออกแบบมาเพิ่มเติมอยู่เรื่อย ๆ แค่มองก็มีความสุข สดชื่น ทุกคนสามารถซื้อหามาใช้เองหรือซื้อฝากญาติพี่น้อง ผู้ใหญ่ที่เคารพ เพื่อนๆ และคนที่รู้จักได้เป็นอย่างดี ให้ได้ทุกโอกาส เช่น ซื้อเป็นรางวัลให้ตัวเองในวันดีๆ ซื้อให้ผู้อื่นในวันเกิด วันรับปริญญา วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ หรือวันดีๆที่อยากให้คนพิเศษมีรอยยิ้ม ทุกครั้งที่ดิฉันมอบของให้ญาติพี่น้อง เขาจะบอกว่า “ ซื้อมาให้ทำไมเปลืองเงิน ” ดิฉันก็จะบอกว่า “ ของชิ้นนี้มาจากมูลนิธิรามาริบัติ ได้บุญทั้งผู้ให้และผู้รับจ้า ” ของแต่ต้องมีคำว่า “ คำว่าให้...ไม่สิ้นสุด ” แต่สำหรับดิฉันแล้วขอเพิ่มอีกนิดนึงค่ะ ว่า “ คำว่าให้...ไม่สิ้นสุด ยิ่งให้...ยิ่งสุข ”

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอเป็นกำลังใจให้กับบุคลากรทุกๆท่านที่อยู่ในโรงพยาบาลรามาริบัติ ผู้รับบริการและญาติ รวมไปถึงคนทั่วโลกที่พยายามปรับตัวและต่อสู้กับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 “ ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรง มีอายุยืนยาว และมีความสุขในทุกๆวันค่ะ ”

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน)..... ลระออ มหัยวุฒิ

(นางสาวลระออ มาชัยวุฒิ)

ลงชื่อ(หัวหน้าหน่วย)..... สทอส เ็นมสาอณ

(นางสาว นกอร เี่ยมสาอณ)

สังกัด หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

19 เมษายน 2565