



สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน
 เลขที่ผลงาน...../.....
 วันลงทะเบียน.....

แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล..... นาง สินีนาถ บุญช่วย รหัสบุคคล.....004784.....

เบอร์โทรภายใน.....1135.....เบอร์โทรมือถือ081-3554771.....

Email Address... somlovebeauty@hotmail.com

หน่วยงาน **หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา**

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

*ชื่อ-สกุล..... นาง สินีนาถ บุญช่วย..... รหัสบุคคล.....004784.....

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง.....**เอาใจเขามาใส่ใจเรา.....**

“ **อึดทนัง อุปมังกร** ” คำนี้เป็นคำขวัญของ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ถูกพระบิดาทุกคนจำขึ้นใจ และควรจะเป็นคติประจำใจของมนุษย์ทุกคนที่พึงกระทำโดยเฉพาะผู้ที่ทำงานด้านบริการ

ตอนที่ข้าพเจ้าจบทำงานใหม่ๆ เป็นพยาบาลประจำการและประจำหอผู้ป่วยหนึ่งในโรงพยาบาลรามาริบัติ ข้าพเจ้าตระหนักว่าการเอาใจเขามาใส่ใจเราเป็นสิ่งที่พึงกระทำ แต่ไม่เข้าใจความหมายและไม่ได้ทำจากใจจริงๆ แคร์รู้สึกว่าสิ่งนี้คือหน้าที่จนกระทั่ง พ่อของข้าพเจ้ามีอาการเหนื่อย เหนียงแหบ และมีก้อนขึ้นที่ก้น จึงได้พาพ่อมาตรวจที่ โรงพยาบาลรามาริบัติโดยติดต่อตรวจหลายแผนก จนในที่สุดได้ทราบสาเหตุอันน่าเศร้าใจและทำให้ข้าพเจ้าหมดทุกอย่างในชีวิต ไม่มีความสุข และท้อแท้มาก คือ พ่อของข้าพเจ้าเป็นมะเร็งปอดระยะสุดท้ายซึ่งน่าจะมียังชีวิตอยู่ได้ต่อแค่หลักเดือน ทำได้แค่เพียงบอกความในใจและนอนกอดกันครั้งสุดท้าย ตอนนั้นในสมองว่างเปล่า แต่ต้องเข้มแข็ง หวังว่าจะมีปาฏิหาริย์ครั้งสุดท้ายกับพ่อ รวบรวมสติครั้งสุดท้ายเพื่อหาหมอมะเร็งปอดมีอิมมิ่งของโรงพยาบาลรามาริบัติ ซึ่งได้คำแนะนำจากพี่ที่ Short-stay ว่าคือ อ.ธัญญนันท์ ซึ่งอาจารย์คนไข้เยอะมากไม่รับพ่อของข้าพเจ้าแล้ว แต่ได้มิตรจิตมิตรใจ จากพี่ๆ Premium MED ว่าให้นั่งเฝ้าขอความเห็นใจจากอาจารย์ พี่ๆช่วยพูดกับอาจารย์ให้ ข้าพเจ้ารอจน 22.00 น. อาจารย์ตรวจคนไข้คนสุดท้ายเสร็จ พี่ๆช่วยเข้าไปพูดพร้อมข้าพเจ้าจนอาจารย์ยอมรับพ่อ ตอนนั้นดีใจมาก รู้สึกอบอุ่นหัวใจในฐานะที่เราทุกคนเหมือนพี่น้องหลานตามกันมาเลย พี่ๆช่วยเหลือพ่อและข้าพเจ้าเหมือนคนในครอบครัวหลังจากนั้นการรักษาพ่อก็ดำเนินขึ้น ตั้งแต่พี่ๆเพื่อนๆที่ Short stay ให้การต้อนรับ คำแนะนำเกี่ยวกับโรค แนวทาง ระยะเวลาการรักษาและกำลังใจแก่พ่อและข้าพเจ้า ตลอดจนพี่ๆแผนก OPD Med อ.ธัญญนันท์ และพี่ๆ น้องๆ 8IK ที่ทุกคนให้ข้าพเจ้าได้เข้าเยี่ยมพ่อได้บ่อยๆ และได้อยู่กับพ่อได้นานๆ และยอมทนฟังการร้องไห้เสียงดังของข้าพเจ้า ถึงแม้มันยังไม่อาจหยุดความเศร้าหมองได้ แต่บางครั้งการมองโดยใช้แววตาของพี่ๆน้องๆเจ้าหน้าที่ทุกคน คำพูดว่า ร้องเถอะ พี่ๆเสียใจด้วยนะ

จับมือให้กำลังใจ มันช่วยทำให้เราใจพองฟูได้สักนิด จนถึง วินาทีที่พ่อเสีย ทุกคนก็จัดห้องให้เราได้เข้าไปอยู่
เงียบๆกับพ่อและต้อนรับครอบครัวเราเป็นอย่างดี ตอนที่เสียพ่อไปยังไม่ได้รับรู้สักแต่เมื่อผ่านเหตุการณ์ ที่เศร้า
หมอง มาแล้ว ย้อนกลับไปคิด มันทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกขอบคุณ ซาบซึ้ง ตื้นตันใจ หรือจะเรียกว่าความรู้สึกนี้ว่าอะไร
ไม่รู้จะบรรยายยังไง พอเกิดความรู้สึกด้านบวกเต็มหัวใจ มันทำให้ข้าพเจ้าย้อนกลับมาคิดว่า พี่ๆเพื่อนๆร่วม
องค์กร หรือ แม้แต่คนไข้คงต้องการความรู้สึกแบบนี้เช่นกัน

ตลอดการทำงานของข้าพเจ้าจะคิดตลอดว่า ถ้าบุคคลเหล่านั้นเป็นคนที่เรารัก เราจะทำกับเขาอย่างไร
เลยได้คิดว่า เราจะเอาความรู้สึกของพวกเขาใส่ใจ และจริงใจกับเขาให้มากที่สุดตั้งคำขวัญประจำ
มหาวิทยาลัยมหิดล “ อุตตมานัง อุปมังกเร ” เพื่อให้เขาได้พลังบวกเหมือนเราและจะได้ส่งต่อพลังบวกดีๆต่อไป
ข้าพเจ้าได้เข้าใจทุกอย่างเมื่อเราได้พลังบวกจากคนรอบๆตัวให้ผ่านเหตุการณ์ยากลำบากในชีวิตไปได้ จึงอยากส่ง
ต่อความรู้สึกดีๆ โดยการเอาใจเขามาใส่ใจเรา รู้ซึ่งก็วันนี้เอง สุดท้ายนี้ข้าพเจ้าขอขอบคุณ พี่ๆน้องๆร่วมองค์กร
พ่อ แม่ คนรอบตัว ที่หล่อหลอมให้ข้าพเจ้ามีวันนี้ ได้มาเป็นพยาบาล ได้ใช้วิชาชีพนี้ดูแลคนที่เรารัก และได้ดูแล
คนทุกๆไป ได้ทำบุญในทุกๆวัน ได้เข้าใจความรู้สึกของทุกคนได้ทำประโยชน์ให้สังคม และทำให้เป็นคนที่มี
ความคิดบวก ซึ่งทำให้ชีวิตสดใสขึ้น ขอขอบคุณโรงพยาบาลรามาธิบดี และมหาวิทยาลัยมหิดล ที่ให้โอกาสได้นำเสนอ
ผลงานชิ้นนี้ ซึ่งทำให้ได้นึกถึงพ่อ และ มิตรภาพอันแสนดีของทุกคนที่ช่วยเหลือข้าพเจ้าและพ่อ จะไม่ลืม
ความรู้สึกนี้เลยและจะตอบแทนทุกคนเมื่อมีโอกาส

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน)..... สินีนาค บุญช่วย

(นาง สินีนาค บุญช่วย)

ลงชื่อ(หัวหน้าหน่วย)..... ดร. นภอร

(นางสาว นภอร เอี่ยมสำอางค์)

สังกัด หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

19 เมษายน 2565