



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล นางธวัลรัตน์ ก้อยเหาะกุล รหัสบุคคล 011544

เบอร์โทรภายใน.....1135.....เบอร์โทรมือถือ ... 0819465689 ... Email Address...new20559@yahoo.com

หน่วยงาน หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

*ชื่อ-สกุล..... นางธวัลรัตน์ ก้อยเหาะกุล รหัสบุคคล 011544

(ผู้ที่ได้รับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง ทางเลือก

การเลือกตัดสินใจทำบางสิ่งบางอย่างอาจจะง่ายสำหรับบางคน แต่ถ้าเลือกในการตัดสินใจถึงระดับชีวิตคนก็เป็นเรื่องยากที่จะเลือกได้ ดิฉันผู้ซึ่งคิดว่าตัวเองเป็นเด็กจบใหม่เสมอ ได้มาทำงานที่ OPD สูติกรรมไม่ทันไรก็จะ 10 ปีแล้ว เกิดเหตุการณ์ขึ้นมากมายกับที่ทำงานแห่งนี้ แต่ก็จะมีอยู่ไม่กี่เรื่องที่น่าคิดถึงเมื่อไหร่ ก็กระตุ้นความเป็นผู้ใหญ่ของดิฉันได้เสมอ

เรื่องนี้เกิดขึ้นเมื่อประมาณ 4 ปีที่แล้ว บ่ายวันหนึ่งฉันได้รับโทรศัพท์ของคนไข้ที่โทรมานัดหมายเพื่อยุติการตั้งครรภ์ คนไข้อายุ 17 ปีคำนวณอายุครรภ์จากประจำเดือนไม่น่าเกิน 12 สัปดาห์ เข้าเกณฑ์ที่จะรับการรักษาได้ ฉันทำนัดคนไข้ในวันที่มีแพทย์ลงตรวจ และทำการนัดหมายคนไข้ไปที่แผนกเด็กและวัยรุ่น ผ่านกระบวนการของแพทย์วัยรุ่น พิจารณาแล้วว่าให้ยุติการตั้งครรภ์ได้ และส่งต่อมาถึงที่แผนกของดิฉันในสัปดาห์ถัดมา ณ วันที่ได้พบกับคนไข้ครั้งแรก คนไข้ของดิฉันเป็นผู้หญิงตัวเล็ก ผิวขาว ใส่แว่น ใส่เสื้อตัวใหญ่โคร่งมดดูแล้วไม่เหมือนคนตั้งครรภ์สักนิด อาการแรกรับทางร่างกายทั่วไปปกติดี แต่ประเมินอาการทางจิตใจ สีหน้าดูวิตกกังวล เศร้าหมอง ดูไม่สมกับวัยเขาเลย (ต่อไปนี้จะอนุญาตเรียกคนไข้ในนามสมมุติว่าน้องเอ) น้องเอเดินเข้ามาอยู่กับผู้ชาย น่าจะรุ่นราวคราวเดียวกัน ดิฉันประเมินแล้วว่าน่าจะเป็นแฟนของน้องเอ ในระหว่างรอแพทย์ตรวจ หน้าท้องของดิฉันคือชักประวัติต่างๆไป ทราบว่าทั้งคู่อายุ 17 ปีเท่ากันเรียนมัธยมปลายโรงเรียนแห่งหนึ่ง ห้องเดียวกันคบกันมาได้ 3 ปี เกิดพลาดพลั้ง น้องเอตั้งครรภ์และไม่พร้อมเพราะกำลังจะสอบเข้ามหาวิทยาลัยกันทั้งคู่ ในระหว่างพูดคุยดิฉันสังเกตเห็นสีหน้าน้องผู้ชายดูไม่ดีนัก มันไม่ใช่สีหน้าของคนเศร้าหมอง แต่เป็นสีหน้าของคนโกรธและไม่พอใจดิฉันจึงขออนุญาตน้องเอแยกคุยกับน้องผู้ชาย ได้ทราบข้อมูลเพิ่มเติมว่า นอกจากทั้งสองคนจะเรียนที่เดียวกันแล้ว บ้านยังอยู่ในละแวกเดียวกัน พ่อแม่รู้จักกัน รู้ว่าทั้งคู่คบกัน ทั้ง 2 ครอบครัวทราบว่าน้องเอตั้งครรภ์ ทางครอบครัวของน้องผู้ชายอยากให้น้องเอตั้งครรภ์ต่อ เพราะเป็นเชื้อสายจีน และเป็นหลานคนแรกของบ้าน ส่วนทางครอบครัวของฝั่งน้องเอมีความเห็นต่างกันว่า ต้องการยุติการตั้งครรภ์เพราะน้องเอกำลังจะสอบเข้ามหาวิทยาลัย ใฝ่ฝันอยากเรียนคณะแพทยศาสตร์ เป็นสิ่งที่น้องเอตั้งใจมาตั้งแต่เริ่มเข้ามัธยมต้น ก่อนแพทย์เริ่มเรียกตรวจไม่ถึง 10 นาทีมารดาของทั้งสองฝ่ายก็เดินทางมาถึงที่ออฟฟิศ สูติกรรม ดิฉันให้ทั้ง 4 คนนั่งรอพบแพทย์หน้าห้องตรวจ และดิฉันได้เดินไปหลังห้องตรวจ เพื่อบอกประวัติของน้องเอพอสังเขปให้แพทย์รับทราบก่อน เมื่อคนไข้เข้าห้องตรวจ หลังจากที่แพทย์ได้ซักประวัติของน้องเอแล้ว แพทย์ได้อธิบายผลดี ผลเสียของทั้ง 2 ทางเลือกไม่ว่าจะเป็นการ

เหตุการณ์ในอดีตจากการทำงานหลายๆเหตุการณ์ อาจจะสร้างแผลไว้ในใจของเราได้ บางเหตุการณ์อาจใช้เวลาเป็นชั่วโมง เป็นวัน เป็นเดือน เป็นปี เพื่อพิสูจน์ว่าผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นมันดีหรือไม่ดี จากเหตุการณ์นี้ฉันเชื่ออย่างหนึ่งว่าหากเราคิดดี ทำดี ตั้งใจปฏิบัติตามหน้าที่ที่เราได้รับมอบหมาย ผลลัพธ์ที่ตามมา หากไม่ใช่สิ่งที่ดีที่สุด แต่ก็เป็นสิ่งที่เกิดความผิดพลาดน้อยที่สุดอย่างแน่นอน

(นางฉวีรัตน์ ก้อยเหาะกุล)

(นางสาว นภอร เอี่ยมสำอางค์)

สังกัด หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสุติกรรม งานการพยาบาลสุติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบดี

หน้า 2/4