

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพงาน ประเภทเรื่องเล่าเร้าพลัง

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/04)

ส่วนที่ 1

ชื่อ-สกุล ณิชา ประเสริฐสังข์

รหัสบุคคล.....007997.....

เบอร์โทรภายใน.....1493, 2863.....

เบอร์โทรมือถือ0895300292.....

Email Address.....aom_aommu@hotmail.com.....

หน่วยงาน.....งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์.....

ภาควิชา / ฝ่าย (ต้นสังกัด).....งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์.....

*ชื่อ-สกุล.....ณิชา ประเสริฐสังข์.....

รหัสบุคคล.....007997.....

(ผู้ที่จะรับเงินโดยโอนผ่านบัญชี)

โปรดเขียน (P) ในช่อง (P) อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทาง Website 0 ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทาง Website

ส่วนที่ 2

ชื่อเรื่อง “เราจะเติบโตไปด้วยกัน”

ก่อนหน้านี้เพียงไม่กี่วันเราได้รับโทรศัพท์จากอาจารย์แพทย์ท่านหนึ่ง ได้โทรมาแจ้งที่เวิร์ดปลูกถ่ายไขกระดูกว่า “จะมีเคสเด็กเข้ามาทำปลูกถ่ายไขกระดูก เป็นเด็กอายุ 4 เดือน เคสนี้อาการก่อนมาโรงพยาบาลค่อนข้างน่าเป็นห่วงมาก พวกเธอดูแลให้ดีขึ้น” หลังจากนั้นอาจารย์ก็ได้วางโทรศัพท์ไป ช่วงเวลานั้นเรามีความรู้สึกตกใจปนๆ กับกระวนกระวายใจมากในตอนนั้น เพราะเราไม่เคยดูแลเด็กน้อยอายุ 4 เดือนมาก่อนเลย ถ้ามองในแง่การดูแลรักษาก็ถือว่ามันเป็นเคสที่ทำหายมากๆ สำหรับทีมเราเลยแหละ

ในส่วนของเด็กที่อายุน้อยที่สุดที่ทีมเราเคยดูแลกันมาน่าจะอายุประมาณ 11 เดือนขึ้นไป ซึ่งทางเรารู้สึกภูมิใจมาโดยตลอดที่ได้เห็นเด็กที่เราเฝ้าดูแล ทุกคนเติบโต มีชีวิตใหม่ที่ดี กลับมาแข็งแรง สดใสได้เกือบทุกคน

วันแรกพบที่เราเจอน้องโซคตี เราเข้าไปตรวจเยี่ยมดูอาการของน้องตามปกติ พบว่าน้องตัวเล็กมากๆ ขนาดของลำตัวของน้องเล็กกว่าเด็กปกติทั่วไปในวัยเดียวกัน ท้องดูโตกว่าปกติซึ่งก่อนหน้านี้ตรวจพบว่ามีตับม้ามโตร่วมด้วย ดูดนมไม่ได้ น้อย ร่างกายน้องดูอ่อนแอ คออ่อนคอบีบ นับได้ว่ามีพัฒนาการช้ากว่าเด็กปกติทั่วไป และอาจารย์แพทย์ก็ได้ย้ำกับเราว่า การรักษาโดยการปลูกถ่ายไขกระดูกเป็นทางเดียวที่จะรักษาชีวิตของน้องโซคตีไว้ได้ และจำเป็นต้องรับรักษาโดยทันที การปลูกถ่ายไขกระดูกจำเป็นต้องใช้ Donor ที่ได้รับการตรวจพบว่าโครโมโซมสามารถ match เข้าคู่กันได้ และนับว่าเป็นความโชคดีของน้องจริงๆ น้องได้ Donor เป็นคุณแม่ของน้อง นั่นแปลว่าน้องโซคตีจะได้รับ stem cell จากคุณแม่ของน้องเอง

แล้ว Day 0 ก็มาถึง คือวันที่ทุกคนมีความหวังกับชีวิตน้อยๆ นี้ เราได้ทำการปลูกถ่ายไขกระดูกในวันนี้ โดยการใส่ stem cell ของคุณแม่ให้น้องโซคตี การให้ stem cell ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง หลังจากได้รับ stem cell ได้สักพัก ได้เกิดภาวะแทรกซ้อนหลายอย่างกับน้องโซคตี เช่น จะมีไข้สูงลอยตลอดในระยะแรกๆ จากนั้นก็จะมีผื่นที่เกิดจากการดำนไขกระดูก มีแผลในปากเยอะมาก บางทีก็มีเลือดปนออกมาด้วย น้องจะร้องด้วยความเจ็บปวดและไม่สบายตัวอยู่ตลอดเวลา จากนั้นก็มีถ่ายเหลว ถ่ายเป็นเลือด มีภาวะตับโต อาการทั้งหมดนี้ถือว่าอยู่ในภาวะที่เสี่ยงมากๆ ต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างใกล้ชิดและละเอียดมากๆ ด้วยความที่น้องเป็นเด็กน้อย เวลาเจื่อน้องจะบอกเราไม่ได้เหมือนผู้ใหญ่ เราก็สังเกตเองว่าน้องจะร้องงอแงมากกว่าปกติ เวลาให้นมน้องก็ไม่ยอมดูดนม แบบนี้แปลว่าน้องต้องเจ็บแผลในปากมากๆ แน่เลย ต้องได้รับยาแก้ปวดแล้ว คือก่อนทำการปลูกถ่ายไขกระดูกน้องโซคตีได้รับยาเคมีบำบัดขนาดที่สูงมากมาได้สักพักแล้ว ส่งผลให้ร่างกายของน้องยิ่งอ่อนแอลงไปเรื่อยๆ คุณหมอจึงได้ประเมินอาการของน้องและได้ให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำแทน ระยะนี้ทีมพยาบาลเราต้องเฝ้าระวังเรื่องการติดเชื้อให้มากๆ และที่สำคัญก็จะคอยให้กำลังใจคุณแม่ของน้องโซคตีในทุกๆ วัน ด้วยประโยคที่ว่า “เราจะสู้ จะเติบโต และผ่านมันไปด้วยกันนะคะคุณแม่ เดี่ยวอาการของน้องจะค่อยๆ ดีขึ้นเรื่อยๆ ค่ะ” เราจับมือและพูดคุยให้กำลังใจคุณแม่ จากนั้นสังเกตว่าสีหน้าของคุณแม่ได้ผ่อนคลายขึ้น ระยะนี้ต้องเปิดโอกาสให้คุณแม่ได้ระบายความรู้สึกในใจ ได้ซักถามข้อมูลเกี่ยวกับแผนการรักษาไปพร้อมๆ กัน เราจะคอยดูแล support จิตใจคุณแม่และครอบครัวอย่างใกล้ชิด ให้มีความอบอุ่นเหมือนเราเป็น

ครอบครัวเดียวกัน เพื่อให้คุณแม่ได้คลายกังวลและเกิดความอบอุ่นใจ ที่มีพยาบาลคอยเป็นกำลังใจอยู่ข้างๆ กันมา โดยตลอด

ประมาณสองสัปดาห์หลังการปลูกถ่ายไขกระดูก อาการของน้องโชคดี ดีขึ้นเรื่อยๆ ตามจำนวนเม็ดเลือดขาวที่เพิ่มขึ้นทุกวัน อย่างไรก็ตามในระยะนี้ก็ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ เราต้องเจาะเลือดน้องทุกวันเพื่อประเมินอาการของน้องวันต่อวัน มีการเติมเลือดและเกล็ดเลือดเกือบจะทุกวัน ทั้งนี้ก็เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเลือดออกผิดปกติที่ไหน น้องโชคดีเป็นเด็กที่น่ารักมากจริงๆ ไม่แง ไม่ดื้อ ไม่ร้อง ถือได้ว่าเป็นเด็กที่เลี้ยงง่ายมากๆ น้องโชคดีเป็นที่รักของพี่พยาบาลทุกๆ คน แรกเจอเรายังรู้สึกเอ็นดูเด็กคนนี้เป็นพิเศษเลย เวลาที่พี่ๆ พยาบาลและพี่ๆ ผู้ช่วยพยาบาลว่างๆ ก็จะมาช่วยคุณแม่เลี้ยงน้อง มาคอยเล่นกับน้อง คอยป้อนนมให้น้อง สิ่งเหล่านี้ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างเราและครอบครัวของน้องโชคดีเป็นไปในทางที่ดีขึ้นเรื่อยๆ และหลังจากนั้นไม่นานอาการของน้องโชคดีก็ดีขึ้นเรื่อยๆ ผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจของทุกฝ่าย สุดท้ายคุณแม่ก็ได้ส่งเลือดของน้องโชคดีไปตรวจกับทางหน่วยพันธุกรรม ผลปรากฏว่า น้องโชคดีมีผลการตรวจทางพันธุกรรมที่คล้ายกับคุณแม่ทุกประการ ซึ่งถือว่าประสบความสำเร็จมากเลยทีเดียว การปลูกถ่ายไขกระดูกของน้องโชคดีในครั้งนี้ ได้สร้างความภาคภูมิใจให้กับเรามากๆ เพราะเป็นเคสแรกเลยที่เราได้มีโอกาสดูแลเด็กที่มีอายุน้อยขนาดนี้

เวลาผ่านไป น้องโชคดีได้เติบโตขึ้น มีพัฒนาการที่ดีขึ้นเรื่อยๆ เริ่มพลิกตัวได้ เริ่มนั่งได้ กำลังหัดเกาะยืน และตอนนี้น้องโชคดีมีอายุครบหนึ่งขวบแล้ว น้องเป็นเด็กอารมณ์ดี สดใส คอยส่งยิ้มและเสียงหัวเราะให้ทุกคนตลอด ในวันที่คุณแม่พาน้องโชคดีมาตรวจตามนัดที่คลินิกปลูกถ่ายไขกระดูก หลังจากตรวจที่คลินิกเสร็จคุณแม่ก็จะพาน้องโชคดีกลับมาเยี่ยมพี่ๆ พยาบาลที่วอร์ดเสมอ ให้พี่ๆ พยาบาลทุกคนได้ชื่นใจกัน

สำหรับเราแล้วเรื่องราวของน้องโชคดีเป็นทั้งความสุข ความผูกพันระหว่างเรา เรารู้สึกดีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการดูแลน้องโชคดีในครั้งนี้ และได้เฝ้าติดตามอาการของน้องโชคดีอย่างใกล้ชิดมาโดยตลอด ได้เห็นรอยยิ้มที่อบอุ่นของทุกๆ คน ที่คอยส่งกำลังใจไปให้น้องโชคดีและครอบครัวในทุกๆ วัน เพียงเท่านั้นเราก็รู้สึกยิ้ม มีความสุขและอบอุ่นในหัวใจแล้ว

นิศา

(นิศา ประเสริฐสังข์)

ลงชื่อ (เจ้าของผลงาน)

สิน

(สินธร ศะสินิล)

ลงชื่อ (หัวหน้า ภาค/ฝ่าย/งาน/หน่วย)

สังกัด งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

วัน / เดือน / ปี

22 เมษายน 2565