



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพประเภทรายบุคคล(KAIZEN)

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/03)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

ชื่อ-สกุล : นาง ลัดดา จัยวัฒน์ , น.ส. พรรณี พาเจริญ ,น.ส. มยุรา มีอิสระ เบอร์ติดต่อ 1135 Email Address : phanneeplay@gmail.com

สังกัด : หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

ชื่อ-สกุล : นาง ลัดดา จัยวัฒน์ รหัสบุคคล 002139 (ข้อมูลผู้รับเงินโอนเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านรหัสบุคคลกรณีที่ผลงานผ่านเกณฑ์ - กรุณาระบุให้ครบ)

หมายเหตุ :- ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

(โปรดระบุ) ☒ ไม่ต้องการต่อยอดผลงานเป็น R2R ☐ *ต้องการต่อยอดผลงานเป็น R2R

ชื่อผลงาน...เก็บถูกวิธีลดปนเปื้อน

1.สภาพปัญหา**ก่อน**ปรับปรุง

1.1สภาพการทำงานเดิม สตรีตั้งครรภ์ที่ลงทะเบียนฝากครรภ์ที่หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม จำเป็นต้องได้รับการตรวจเลือด และปัสสาวะทุกราย เพื่อคัดกรองความผิดปกติของร่างกายเบื้องต้น โดยเจ้าหน้าที่ให้ใบคำสั่งตรวจเลือดและปัสสาวะ (เอกสารแนบที่1.1) จากนั้นติดต่อการเงินและห้องเจาะเลือดเพื่อรับการตรวจเลือด และปัสสาวะ และนัดมาฟังผล ซึ่งจากการเก็บข้อมูลระยะเวลา 1 เดือน พบว่า 10 % ของสตรีตั้งครรภ์ที่เก็บปัสสาวะตรวจมีการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะ ทำให้ต้องส่งตรวจปัสสาวะซ้ำ **พัฒนารอบที่1** โดยให้เจ้าหน้าที่แจกบัตรนัดแนะนำวิธีการเก็บปัสสาวะใส่กระป๋องตรวจที่ห้องเจาะเลือด**ด้วยวาจา** ภายหลังเก็บข้อมูล **ปัญหาที่พบ** จากการพัฒนารอบที่ 1 ยังพบว่า 5 % ของสตรีตั้งครรภ์ที่เก็บปัสสาวะตรวจมีการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะ ทำให้ต้องส่งตรวจปัสสาวะซ้ำใหม่

1.2 ระบุวัตถุประสงค์ในการดำเนินการครั้งนี้

1.เพื่อป้องกันการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะตรวจของสตรีตั้งครรภ์

1.3 ระบุตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย
1.อัตราสตรีตั้งครรภ์ที่มีการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะส่งตรวจ (จำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะ X 100) จำนวนสตรีตั้งครรภ์ทั้งหมดที่มีการส่งตรวจปัสสาวะ	< 5 %

2.กระบวนการปรับปรุง/สภาพ**หลัง**ปรับปรุง

2.สภาพการทำงานใหม่ /กระบวนการทำงานใหม่

- 1.ขั้นตอนการวางแผน(Plan)** รวบรวมปัญหาและนำมาวิเคราะห์ ข้อมูลพบว่าสตรีตั้งครรภ์ไม่เข้าใจ และจดจำคำแนะนำวิธีการเก็บปัสสาวะส่งตรวจที่ถูกต้องไม่ได้ บางครั้งสับสนทำผิดขั้นตอน ส่งผลให้ยังคงมีการเก็บปัสสาวะที่ปนเปื้อน
- 2.ขั้นตอนการปฏิบัติ (Do)** จัดทำแผ่นใบคำแนะนำวิธีการเก็บปัสสาวะ (เอกสารแนบที่ 1.2) และติดในใบคำสั่งตรวจปัสสาวะ(เอกสารแนบที่1.3) เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์สามารถอ่านทบทวนวิธีการเก็บปัสสาวะ ก่อนเก็บปัสสาวะส่งตรวจที่ห้องเจาะเลือด
- 3.ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)** ประเมินจำนวนสตรีตั้งครรภ์ที่มีผลปัสสาวะปนเปื้อนและส่งตรวจซ้ำ เทียบกับจำนวนสตรีตั้งครรภ์ทั้งหมดที่มีการส่งตรวจปัสสาวะ ทุก 1 เดือน
- 4.จัดทำมาตรฐาน (Act)** จัดทำมาตรฐานการทำงาน และการนำไปใช้ โดย ทีมคุณลัดดา จัยวัฒน์ ประเมินผลการปรับปรุงและรวบรวมข้อมูลเพื่อพัฒนาต่อ

3. ผลดำเนินการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อนพัฒนา	มค.2565	กพ.2565
1.อัตราสตรีตั้งครรภ์ที่มีการปนเปื้อนขณะเก็บปัสสาวะส่งตรวจ	≤ 1 %	10 %	5 %	1 %

4. มาตรฐานการทำงาน (โปรดระบุ)

☒ ไม่มีมาตรฐานการทำงาน(WI) / มาตรฐานการใช้งาน

☐ มีมาตรฐานการทำงาน(WI) / มาตรฐานการใช้งาน

(ระบุวิธีการ ระยะเวลา ผู้รับผิดชอบที่ชัดเจนและครอบคลุม พร้อมหลักฐานแนบ)

5.การขยายผลกิจกรรม (โปรดระบุ)

☐ ใช้เฉพาะตนเองเท่านั้น ☒ ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน

☐ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ ☐ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายนอกคณะฯ

ลงชื่อ(เจ้าของผลงาน) **ลัดดา จัยวัฒน์**

(นาง ลัดดา จัยวัฒน์)

ลงชื่อ(หัวหน้าหน่วย)..... **นภอร เอี่ยมสำอางค์**

(นางสาว นภอร เอี่ยมสำอางค์)

สังกัด หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกสูติกรรม งานการพยาบาลสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

29 เมษายน 2565

เอกสารแนบ 1

เอกสารแนบที่ 1.1: ใบคำสั่งตรวจเลือดและปัสสาวะ

ใบแจ้งค่าการตรวจรักษา แผนผู้ป่วยนอกสูติกรรม โทร. 02-2011135 สถานที่ให้บริการ - ชำระเงิน ที่อาคาร 1 ชั้น 1 / อาคารฉุกเฉิน ชั้น 1 - เจาะเลือด ตรวจปัสสาวะ อุจจาระ ที่อาคาร 1 ชั้น 1 - เอกซเรย์ ที่อาคาร 1 ชั้น 2 - เอกซเรย์ ที่ตึกศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น 1 / ชั้น 2 - ส่งชิ้นเนื้อ, cyto ที่อาคาร 1 ชั้น 4 พยาธิวิทยา - ตรวจคลื่นหัวใจ ที่อาคาร 1 ชั้น 1 รอรับผลเอง - อื่นๆ.....	เงินสด, 	INVOICE NO: 	คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลวชิราวุธ 																																												
*																																															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;">รายการที่ส่งตรวจ</th> <th style="width: 20%;">ราคา</th> <th style="width: 20%;">เบิกมาได้</th> <th style="width: 20%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)</td> <td>50 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600041 ABO, Rh Typing, Antibody</td> <td>350 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)</td> <td>150 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100034 Anti HIV(Clotted blood)</td> <td>140 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>250005 Complete Blood Count(Comp)</td> <td>90 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>450013 Dichlorophenol-indophenol</td> <td>70 <paid></td> <td>70</td> <td></td> </tr> <tr> <td>200077 Glucose (NaF)(NaF)</td> <td>40 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b</td> <td>180 <paid></td> <td>30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>150002 Urinalysis/Routine(Random</td> <td>80 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100319 Rubella IgG(Clotted blood)</td> <td>250 <paid></td> <td>50</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				รายการที่ส่งตรวจ	ราคา	เบิกมาได้		100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)	50 <paid>	0		600041 ABO, Rh Typing, Antibody	350 <paid>	0		100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)	150 <paid>	20		100034 Anti HIV(Clotted blood)	140 <paid>	20		250005 Complete Blood Count(Comp)	90 <paid>	0		450013 Dichlorophenol-indophenol	70 <paid>	70		200077 Glucose (NaF)(NaF)	40 <paid>	0		100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b	180 <paid>	30		150002 Urinalysis/Routine(Random	80 <paid>	20		100319 Rubella IgG(Clotted blood)	250 <paid>	50	
รายการที่ส่งตรวจ	ราคา	เบิกมาได้																																													
100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)	50 <paid>	0																																													
600041 ABO, Rh Typing, Antibody	350 <paid>	0																																													
100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)	150 <paid>	20																																													
100034 Anti HIV(Clotted blood)	140 <paid>	20																																													
250005 Complete Blood Count(Comp)	90 <paid>	0																																													
450013 Dichlorophenol-indophenol	70 <paid>	70																																													
200077 Glucose (NaF)(NaF)	40 <paid>	0																																													
100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b	180 <paid>	30																																													
150002 Urinalysis/Routine(Random	80 <paid>	20																																													
100319 Rubella IgG(Clotted blood)	250 <paid>	50																																													
** โปรดติดต่อการเงิน **																																															
Pd: 25/02/2022 14:18:20 (ราคาที่ปรากฏนี้เป็นราคา ณ วันที่พิมพ์ หากชำระในวันหลัง ราคาอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง) รวม 1,400 บาท. เบิกมาได้ 210 บาท.																																															

เอกสารแนบที่ 1.2 : ใบคำแนะนำวิธีการเก็บปัสสาวะ

วิธีการเก็บปัสสาวะส่งตรวจ

- 1.ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศก่อนปัสสาวะ
- 2.ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งก่อนแล้วให้นำกระป๋องรองปัสสาวะช่วงกลางๆห้ามกลั้นปัสสาวะ

เอกสารแนบที่ 1.3 : ใบคำสั่งตรวจเลือดและปัสสาวะที่ติดใบคำแนะนำวิธีการเก็บปัสสาวะ

ใบแจ้งค่าการตรวจรักษา แผนผู้ป่วยนอกสูติกรรม โทร. 02-2011135 สถานที่ให้บริการ - ชำระเงิน ที่อาคาร 1 ชั้น 1 / อาคารฉุกเฉิน ชั้น 1 - เจาะเลือด ตรวจปัสสาวะ อุจจาระ ที่อาคาร 1 ชั้น 1 - เอกซเรย์ ที่อาคาร 1 ชั้น 2 - เอกซเรย์ ที่ตึกศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ ชั้น 1 / ชั้น 2 - ส่งชิ้นเนื้อ, cyto ที่อาคาร 1 ชั้น 4 พยาธิวิทยา - ตรวจคลื่นหัวใจ ที่อาคาร 1 ชั้น 1 รอรับผลเอง - อื่นๆ.....	เงินสด, 	INVOICE NO: 	คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลวชิราวุธ 																																												
*																																															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;">รายการที่ส่งตรวจ</th> <th style="width: 20%;">ราคา</th> <th style="width: 20%;">เบิกมาได้</th> <th style="width: 20%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)</td> <td>50 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>600041 ABO, Rh Typing, Antibody</td> <td>350 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)</td> <td>150 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100034 Anti HIV(Clotted blood)</td> <td>140 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>250005 Complete Blood Count(Comp)</td> <td>90 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>450013 Dichlorophenol-indophenol</td> <td>70 <paid></td> <td>70</td> <td></td> </tr> <tr> <td>200077 Glucose (NaF)(NaF)</td> <td>40 <paid></td> <td>0</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b</td> <td>180 <paid></td> <td>30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>150002 Urinalysis/Routine(Random</td> <td>80 <paid></td> <td>20</td> <td></td> </tr> <tr> <td>100319 Rubella IgG(Clotted blood)</td> <td>250 <paid></td> <td>50</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				รายการที่ส่งตรวจ	ราคา	เบิกมาได้		100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)	50 <paid>	0		600041 ABO, Rh Typing, Antibody	350 <paid>	0		100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)	150 <paid>	20		100034 Anti HIV(Clotted blood)	140 <paid>	20		250005 Complete Blood Count(Comp)	90 <paid>	0		450013 Dichlorophenol-indophenol	70 <paid>	70		200077 Glucose (NaF)(NaF)	40 <paid>	0		100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b	180 <paid>	30		150002 Urinalysis/Routine(Random	80 <paid>	20		100319 Rubella IgG(Clotted blood)	250 <paid>	50	
รายการที่ส่งตรวจ	ราคา	เบิกมาได้																																													
100001 VDRL (RPR)(Clotted blood)	50 <paid>	0																																													
600041 ABO, Rh Typing, Antibody	350 <paid>	0																																													
100027 HBsAg/ELISA(Clotted blood)	150 <paid>	20																																													
100034 Anti HIV(Clotted blood)	140 <paid>	20																																													
250005 Complete Blood Count(Comp)	90 <paid>	0																																													
450013 Dichlorophenol-indophenol	70 <paid>	70																																													
200077 Glucose (NaF)(NaF)	40 <paid>	0																																													
100067 HbA1C (EDTA-blood)(EDTA-b	180 <paid>	30																																													
150002 Urinalysis/Routine(Random	80 <paid>	20																																													
100319 Rubella IgG(Clotted blood)	250 <paid>	50																																													
** โปรดติดต่อการเงิน **																																															
Pd: 25/02/2022 14:18:20 (ราคาที่ปรากฏนี้เป็นราคา ณ วันที่พิมพ์ หากชำระในวันหลัง ราคาอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง) รวม 1,400 บาท. เบิกมาได้ 210 บาท.																																															

วิธีการเก็บปัสสาวะส่งตรวจ

- 1.ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศก่อนปัสสาวะ
- 2.ปัสสาวะช่วงแรกทิ้งก่อนแล้วให้นำกระป๋องรองปัสสาวะช่วงกลางห้ามกลั้นปัสสาวะ

