



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพประเภทรายบุคคล(KAIZEN)

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/03)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

ชื่อ-สกุล ...นางสาววิไลดา อนันต์สูง.....รหัสบุคคล...017001...เบอร์ติดต่อ 02-2011417 มือถือ 0940242591 Email Address: wilunanan@gmail.com

ชื่อ-สกุล...นางสาวพิชญากา กิจถาวร..... รหัสบุคคล...019575...เบอร์ติดต่อ 02-2011417 มือถือ 0922825164 Email Address: phitchayaphakijthaworn@gmail.com

หน่วยงาน ห้องคลอด งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาริบัติ

ชื่อ-สกุล...นางสาวพิชญากา กิจถาวร..... รหัสบุคคล...019575 (ผู้รับเงินโอนเข้าบัญชีเงินเดือนผ่านรหัสบุคคลกรณีผลงานผ่านเกณฑ์ - กรมการบัญชี)

หมายเหตุ :- ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

ชื่อผลงาน แนวทางการให้ยาวิตามินเคในทารกแรกเกิดของห้องคลอด

1.สภาพปัญหา^{ก่อน}ปรับปรุง

ห้องคลอดโรงพยาบาลรามาริบัติมีหน้าที่ให้การดูแลทารกแรกเกิดในรายปกติหลังคลอด 6 ชั่วโมง ในทารกแรกเกิดมีความเสี่ยงที่จะต้องให้ยาวิตามินเค เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะเลือดออกง่ายจากการขาดวิตามินเคใน 2-5 วันหลังคลอด อุบัติการณ์อยู่ในช่วง 4-7 ราย ต่อ 1,000 ของทารกแรกเกิด ตำแหน่งที่พบบ่อย ได้แก่ สมอ่ง ลำไส้ และสายสะดือ โดยพยาบาลห้องคลอดจะมีหน้าที่ฉีดยาวิตามินเค ปริมาณ 1 mg. ตามแผนการรักษาของกุมารแพทย์ภายใน 6 ชั่วโมงหลังคลอด

ปัญหาที่พบ 1) ยาวิตามินเค ในโรงพยาบาลรามาริบัติมีขนาด 10 mg. (1 mL) การบริหารยาในทารกแรกเกิดจะให้ยาวิตามินเค ขนาด 1 mg.(0.1 mL) พบว่าในบางครั้งเจ้าหน้าที่มีความสับสนในการคำนวณและเตรียมยา จนอาจเกิดความเป็นผิดพลาดในการบริหารยาได้ 2. การคำนวณยาบางครั้งทำให้เกิดความสับสนและล่าช้าในการปฏิบัติงาน และมีนักศึกษาแพทย์/นักศึกษาพยาบาลมาฝึกปฏิบัติงานและขอเก็บหัตถการฉีดยาวิตามินเค หมุนเวียนต่อเนื่องในห้องคลอดอยู่เป็นประจำ

วัตถุประสงค์ในการดำเนินการ

1.เพื่อให้พยาบาลบริหารยาได้ถูกต้องตามมาตรฐาน

2.เพื่อความสะดวกในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องในหน่วยงาน

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย
1.อัตราการบริหารยาของพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้องถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนด	100%
2.อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องในการเตรียมยาและให้ยาวิตามินเค	100%

3. ผลดำเนินการโครงการ

ผลดำเนินการ (6 เดือน)			
ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อน	หลัง
1..อัตราการบริหารยาของพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้องถูกต้องตามมาตรฐานที่กำหนด	100 %	95 %	100 %
2.อัตราความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องในการเตรียมยาและให้ยาวิตามินเค	100 %	80 %	100 %

2.กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

2.สภาพการทำงานใหม่ /กระบวนการทำงานใหม่ (ตามเอกสารแนบ)

1.ขั้นตอนการวางแผน(Plan) : นำเสนอปัญหาเข้าที่ประชุม วิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้นเพื่อนำมาวางแผนในการดำเนินการจัดทำแนวทางการให้ยาวิตามินเคในทารกแรกเกิด

2.ขั้นตอนการปฏิบัติ (Do) :

2.1 หาข้อมูลและรวบรวมข้อมูลการใช้ยาวิตามินเค ในทารกแรกเกิด โดยสอบถามเรื่องการบริหารยากับเภสัชกร และกุมารแพทย์ 2.2 นำข้อมูลที่ได้มาออกแบบจัดทำเป็นสื่อการใช้งานที่เข้าใจง่าย 2.3) นำสื่อการใช้งานนำเสนอหัวหน้าและและกุมารแพทย์ เภสัชกร ตรวจสอบความถูกต้อง 2.4) นำสื่อการใช้งานไปประจำห้องทารกแรกเกิด (Nursery) แจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาลที่เกี่ยวข้องรับทราบ



นำสื่อติดไว้ที่ห้องทารกแรกเกิดในห้องคลอดและเตรียมอีกส่วนไว้สำหรับการสอนสำหรับนักศึกษาแพทย์/นักศึกษาพยาบาลที่ต้องการเก็บหัตถการฉีดยาวิตามินเค ในทารกแรกเกิด

3.ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check) : ได้นำเอกสารจัดวางไว้บริเวณห้องดูแลทารกแรกเกิดในบริเวณที่สังเกตเห็นได้ง่าย แนะนำการใช้เอกสารแก่เจ้าหน้าที่รวมถึงนักศึกษาที่ขึ้นปฏิบัติงาน ติดตามความถูกต้องในการปฏิบัติงานตามมาตรฐานที่กำหนดและความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ต่อการใช้งานทุก 1 เดือนเป็นเวลา 6 เดือน

4.จัดทำมาตรฐาน (Act) : ดำเนินการจัดทำมาตรฐานการทำงาน และการนำไปใช้ในห้องดูแลทารกแรกเกิดในห้องคลอด โดยพยาบาลประจำห้องทารกแรกเกิดเป็นผู้รับผิดชอบ

5. มาตรฐานการทำงาน (โปรตะระบุ)

☒ มีมาตรฐานการทำงาน(WI) การบริหารยาวิตามินเคในทารกแรกเกิดในห้องคลอด โดยมีพยาบาลประจำห้องทารกแรกเกิดเป็นผู้ดูแล

6.การขยายผลกิจกรรม (โปรตะระบุ)

☒ ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน

☒ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ ขยายการพัฒนาคุณภาพไปยัง หอผู้ป่วย 6SW,4NE, 4SP, 8IC หอผู้ป่วยทารกแรกเกิด อาคารสมเด็จพระเทพรัตน์ และNSLR CNMI

ลงชื่อ.....*วิไลดา อนันต์สูง*.....

(นางสาววิไลดา อนันต์สูง)

ลงชื่อ.....*พิชญากา กิจถาวร*.....

(นางสาวพิชญากา กิจถาวร)

ลงชื่อ.....*อียา*.....

(นางสาวอียา อยูรัตน์)

การให้วิตามินเค เพื่อป้องกันโรคเลือดออกในทารกแรกเกิด



โรคเลือดออกง่ายจากการขาดวิตามินเคในทารกแรกเกิด
Vitamin K deficiency bleeding in the newborn (VKDB)

คำแนะนำจากสมาคม
กุมารแพทย์แห่งประเทศสหรัฐอเมริกา

Early-Onset in Newborn
มักเกิดใน 24 ชั่วโมงหลังคลอด
ทารกมีอาการเลือดออกใน 2-5 วัน
อุบัติการณ์อยู่ในช่วง 4-7 ต่อ 1,000 ของทารก
แรกเกิด ตำแหน่งที่พบบ่อย ได้แก่ สมอง ลำไส้
และสายสะดือ

ทารกแรกเกิดทุกรายควรได้รับวิตามินเค (Vitamin K)
เพื่อป้องกันโรคเลือดออกง่ายในทารกแรกเกิด
โดยฉีดขนาด 0.5 - 1 มิลลิกรัม



ผลข้างเคียง

การติดเชื้อตามแทงฉีด, การบาดเจ็บต่อเส้นประสาทและ
กล้ามเนื้อ อย่างไรก็ตามผลข้างเคียงเหล่านี้พบน้อยมาก

เอกสารอ้างอิง



จัดทำโดย: ห้องคลอด ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลรามธิบดี

ขนาดยา	วิธีการเตรียมยา	วิธีการให้ยา
 **ข้อควรระวัง** 1 amp = 1 mL (10 mg)	Vitamin K 1 mg = 0.1 mL 	- ตรวจสอบคำสั่งแพทย์ - Vitamin K 1 mg. IM at Right Thigh - เตรียมยาโดยยึดหลัก - กระบวนการให้ยาตามหลัก 6 Rights - ให้ยาตามแผนการรักษาโดยฉีดบริเวณกล้ามเนื้อต้นขาขวาส่วนหน้า (vastus lateralis) - ลงบันทึกการให้ยาให้ครบถ้วน



ยาวิตามินเค ในโรงพยาบาลรามธิบดี มีขนาด 10 mg. (1 mL)



อุปกรณ์เตรียมยา

การปรับปรุง

จัดทำป้ายการบริหารยา วิตามินเค (Vitamin K) ในทารกแรกเกิด โดยค้นหาข้อมูลอ้างอิงจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ และปรึกษาอาจารย์หน่วยกุมารแพทย์และเภสัชกรคลินิกประจำห้องคลอด โดยมีรายละเอียดของการบริหารยา ปริมาณยาที่ให้ วิธีการให้ยา นำไปติดตั้งไว้ในห้องทารกแรกเกิด (Nursery) หอผู้ป่วย 6SW, 4SP, 4NE และห้องทารกแรกเกิด อาคารสมเด็จพะเทพรัตน์เพื่อให้พยาบาลทุกคนสามารถบริหารยาได้ถูกต้อง และสะดวกในการใช้งาน

พบว่า : สามารถลดระยะเวลาในการเตรียมยาและสามารถให้ยาวิตามินเค (Vitamin K) ทารกได้รวดเร็วและถูกต้องขึ้น ปฏิบัติไปในทิศทางเดียวกัน และเจ้าหน้าที่พยาบาลที่เกี่ยวข้องมีความพึงพอใจต่อป้ายการบริหารยาวิตามินเคในห้องคลอดที่จัดทำขึ้น