



แบบเสนอผลงานกิจกรรมพัฒนาคุณภาพประเภทรายบุคคล(KAIZEN)

(แบบฟอร์ม F-WI-RA-QS-201/03)

สำหรับงานพัฒนาคุณภาพงาน

เลขที่ผลงาน...../.....

วันลงทะเบียน.....

ชื่อ-สกุล นางสาวณัฏฐนันท์ เอี่ยมอินทร์ เบอร์ติดต่อ 02-2011520 Email Address sunisa.588@hotmail.com ภาควิชา/ หน่วยงาน หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง (5 SE)

ชื่อ-สกุล นางสาวณัฏฐนันท์ เอี่ยมอินทร์ รหัสบุคคล 004887 (ผู้รับเงินโอนเข้าบัญชี)

หมายเหตุ :- ผลงานทุกประเภทที่ส่งประกวดเป็นลิขสิทธิ์ของคณะฯ ห้ามมิให้ผู้ใดนำไปเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

โปรดเขียน (✓) ในช่อง ☒ อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite ☐ ไม่อนุญาตให้เผยแพร่ผลงานทางWebsite

(โปรดระบุ) ☒ ไม่ต้องการต่อ ยอดผลงานเป็น R2R ☐ *ต้องการต่อ ยอดผลงานเป็น R2R

ชื่อผลงาน กระชับเวลาการวัดสัญญาณชีพสำหรับผู้ป่วย covid-19

1.สภาพปัญหา ก่อนปรับปรุง

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อ covid-19 โดยข้อมูลวันที่ 3 มีนาคม 2022 มีสถิติจำนวนผู้ติดเชื้อสะสม 3,047,857 คน ซึ่งมีรายงานผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง สำหรับหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงรับดูแลผู้ป่วย covid-19/PUI มาตั้งแต่ ก.พ. 63-ปัจจุบัน แยกตามอาการสีเขียวเข้ม-เหลือง ซึ่งในกระบวนการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ จำเป็นต้องมีการประเมินสัญญาณชีพเพื่อประเมินอาการของผู้ป่วย 2 ครั้ง/วันหรือมากกว่าตามอาการ การเข้าไต่ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เจ้าหน้าที่จะต้องสวมชุด PPE เพื่อป้องกันการติดเชื้อ สำหรับการรับผู้ป่วยรายใหม่ทุกคนเจ้าหน้าที่จะมีการอธิบายวิธีการวัดสัญญาณชีพให้โดยการสอนและสาธิตกลับโดยใช้เวลาเฉลี่ยคนละ 15-20 นาที/รอบ จากนั้นจะใช้โทรศัพท์ในการสื่อสารกับผู้ป่วย ในการสอบถามอาการและสัญญาณชีพตามที่ได้สอนไว้ ปัญหาที่พบคือ ผู้ป่วยบางรายยังไม่สามารถวัดสัญญาณชีพได้ครบถ้วน เพราะจำวิธีการวัดไม่ได้/สับสนวิธีการ ต้องอธิบายซ้ำบ่อย ๆ ทางหอผู้ป่วยจึงได้พัฒนาวิธีการในการแนะนำขั้นตอนการวัดสัญญาณชีพให้เข้าใจง่าย และชัดเจนขึ้น ลดเวลาการสอนสาธิตในการใช้อุปกรณ์วัดสัญญาณชีพในการรับใหม่

วัตถุประสงค์ในการดำเนินการครั้งนี้

- 1.เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถวัดสัญญาณชีพด้วยตนเองได้ด้วยตนเองและสามารถแจ้งค่าตัวเลขให้เจ้าหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง
- 2.เพื่อลดระยะเวลาในการสอนสาธิตการใช้อุปกรณ์วัดสัญญาณชีพกับผู้ป่วย
- 3.เพื่อความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่และผู้ป่วย

3. ผลที่ได้รับจากการปรับปรุง/ผลลัพธ์ (check: ตรวจสอบผลลัพธ์)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลลัพธ์	
		ก่อน	หลัง
1. ผู้ป่วยสามารถวัดสัญญาณชีพตนเองได้ด้วยตนเองและสามารถแจ้งค่าตัวเลขให้เจ้าหน้าที่ได้ถูกต้อง	>100%	80%	100%
2. ลดระยะเวลาในการสอนสาธิตการใช้อุปกรณ์วัดสัญญาณชีพกับผู้ป่วย	>50%	20 นาที/ราย	10 นาที/ราย
3. ความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่ในการสอนสาธิตผู้ป่วย	>80%	80%	100%
4. ความพึงพอใจของผู้ป่วยในอุปกรณ์/แผ่นอธิบายวิธีการวัด	>80%	80%	95%

2.กระบวนการปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

2.1 การวางแผน (plan) นำปัญหาที่เกิดขึ้นมาวางแผนพัฒนาวิธีการในการแนะนำขั้นตอนการวัดสัญญาณชีพในผู้ป่วยกลุ่มนี้ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถวัดเองได้ ลดระยะเวลาการสอนสาธิตของเจ้าหน้าที่

2.2 การปฏิบัติ (Do) จัดทำสัญลักษณ์บริเวณเครื่อง โดยติดสติ๊กเกอร์อธิบายเป็นภาษาไทย ดังนี้ ปุ่มเปิด-ปิด ค่าความดันตัวบน ค่าความดันตัวล่าง ค่าชีพจร ค่าออกซิเจนในเลือด ติดที่บริเวณเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ โดยเจ้าหน้าที่สอนวิธีการใช้และสาธิตกลับ เก็บข้อมูลหลังใช้ 2 สัปดาห์



ก่อนปรับปรุง



ปรับปรุงครั้งที่1

หลังนำเครื่องวัดความดันโลหิตที่ติดสติ๊กเกอร์ไปใช้พบว่า ผู้ป่วยเข้าใจสัญลักษณ์ที่ติดไว้บริเวณเครื่อง แต่บางครั้งจำขั้นตอนการวัดสัญญาณชีพเองไม่ได้ ไม่แน่ใจว่ากดคันทันก่อน-หลัง เขียนตัวเลขกำกับเพิ่ม และนำแผ่นอธิบายวิธีการวัดมาประกอบการสอนสาธิต และไว้ในห้องแยกผู้ป่วย เพื่อให้สามารถนำมาทบทวนได้ พบว่าสามารถทำได้ด้วยตนเอง ใช้เวลาในการสอนสาธิตลดลง



ปรับปรุงครั้งที่2



แผ่นอธิบายวิธีการวัด

2.3 ขั้นตอนการตรวจสอบ (check)

นำอุปกรณ์เครื่องวัดความดันโลหิตที่ติดสติ๊กเกอร์และแผ่นอธิบายวิธีการวัดในการอธิบายผู้ป่วยรับใหม่ในห้องแยกทุกราย โดยผู้รับผิดชอบเป็นพยาบาลประจำทีม 1

2.4 จัดทำมาตรฐาน (Act) ดำเนินการจัดทำมาตรฐานการทำงาน และนำมาใช้ในหอผู้ป่วยเพื่อให้ปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน

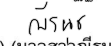
4. การจัดทำมาตรฐาน (Act)

- ☐ ไม่มีมาตรฐานการทำงาน(WI) / มาตรฐานการใช้งาน
☒ มีมาตรฐานการทำงาน(WI) / มาตรฐานการใช้งาน

5. หลังเสร็จสิ้นโครงการท่านดำเนินการในการขยายผลอย่างไร (โปรดระบุ)

- ☐ ใช้เฉพาะตนเองเท่านั้น ☒ ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน
☐ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ ☐ ใช้ในหน่วยงานอื่นภายนอกคณะฯ

ลงชื่อ  (เจ้าของผลงาน) (นางสาวณัฏฐนันท์ เอี่ยมอินทร์)

ลงชื่อ  (หัวหน้าหอผู้ป่วย) (นางสาวณัฏฐนันท์ กิจสงวน)

สังกัดงานการพยาบาลตลิตยศาสตร์ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง
 20 มีนาคม 2565

ขั้นตอนการใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติ

1

กดปุ่ม เปิด-ปิด



2

นำ cuff มาพันที่แขนเหนือข้อพับให้ปลายสายชี้ลง

3



หนีบทัวจับตำแหน่งออกซิเจนในเลือดที่ปลายนิ้ว

4

กดปุ่ม Start

5

รอหน้าจอแสดงผลทั้งหมด

6

จดค่าความดันตัวบน-ค่าความดันตัวล่าง

7

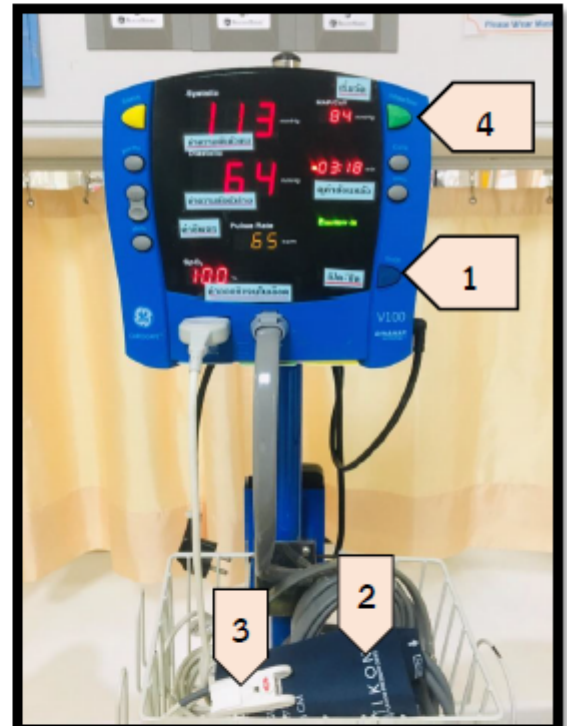
จดค่าชีพจร

8

จดค่าออกซิเจนในเลือด

9

กดปุ่มปิด



* ติดตามประเมินอุณหภูมิร่างกาย วัดค่าออกซิเจนในเลือดและความดันโลหิต *

* ให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย 3 นาที และวัดค่าออกซิเจนในเลือดหลังออกกำลังกาย *

เวลา 6:00

และ 18:00

* เมื่อพบอาการผิดปกติ เช่น หอบเหนื่อย แน่นหน้าอก ใจสั่น หน้ามืด *

* ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ โทร 064-5853807*

