

ตามไว้อุ่นใจกว่า

น.ส.สุดาพร ปิ่นธนา น.ส.สิพาขวัญ เปี่ยมโชติธร น.ส.ธนธรณ์ สายหยุด

หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกพิเศษเวชสำอางและศัลยกรรมตกแต่ง ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

ที่มาและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่เป็นโรคต่างขาว (Vitiligo) เข้ามาับการรักษาเป็นจำนวนมาก โรคต่างขาวที่เป็นมักจะเกิดขึ้นบริเวณ ใบหน้า ลำตัว มือ เท้า การวางแผนการรักษาของผู้ป่วยแต่ละคนต่างกัน ซึ่งหากเป็นน้อยอาจรักษาด้วยการทายาเพียงอย่างเดียว แต่ถ้าเป็นมากอาจต้องฉายแสงอัลตราไวโอเลตร่วมด้วย อย่างไรก็ตามหากผู้ป่วยรักษาด้วยการฉายแสงไม่ได้ผลแพทย์จะพิจารณาทำการรักษาด้วยวิธีการปลูกถ่ายเซลล์สีผิว (MKTP :Melanocyte keratinocyte transplantation) โดยการนำผิวหนังบริเวณที่มีสีผิวปกติมาผ่านกระบวนการสกัดแยกเซลล์ในห้องปฏิบัติการเฉพาะทาง เพื่อสกัดเอาเฉพาะเซลล์สีผิว เพื่อนำไปปลูกถ่ายลงบนผิวหนังบริเวณที่เป็นต่างขาวโดยแพทย์จะใช้เครื่องเลเซอร์ลอกผิวหนังบริเวณที่เป็นต่างขาวออกไปก่อนปลูกถ่ายเซลล์ หลังจากปลูกถ่ายเซลล์สีผิวจะทำการปิดแผลด้วยพลาสติกกันน้ำและผ้าก๊อช ผู้ป่วยต้องคอยดูแลบริเวณที่ปลูกเซลล์ไม่ให้เปียกน้ำและไม่ให้มีการขยับ หรือเคลื่อนไหวให้น้อยที่สุดเป็นเวลา 1 สัปดาห์ เพื่อให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพสูงสุด

ปัญหาที่พบคือ ผู้ป่วยที่ทำการปลูกถ่ายเซลล์สีผิวบริเวณมือและนิ้วมือไปนั้น เซลล์สีผิวที่ปลูกถ่ายไม่ติดเนื่องจากมือและนิ้วมือมีการขยับและเคลื่อนไหวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยขยับมือและนิ้วมือ
2. เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของผ้าปิดแผล
3. เพิ่มความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการใช้งานของอุปกรณ์พยุงข้อมือและนิ้วมือ

แนวทางดำเนินการ

แนวทางดำเนินการ

ก่อนการปรับปรุง ในขั้นตอนการปิดแผลผู้ป่วยยังสามารถขยับข้อมือและนิ้วมือได้ ทางหน่วยจึงได้จัดหาอุปกรณ์พยุงข้อมือมาช่วย

การปรับปรุงครั้งที่ 1 หลังจากให้อุปกรณ์พยุงข้อมือมาช่วยผู้ป่วยไม่สามารถขยับข้อมือได้ แต่ยังสามารถขยับนิ้วมือได้

การปรับปรุงครั้งที่ 2 สวมอุปกรณ์พยุงข้อมือและใช้ไม้กระดานรองที่ข้อมือ ฝ่ามือ และนิ้วมือ

ผลการปฏิบัติการ

1. ผู้ป่วยขยับมือและนิ้วน้อยลง
2. ผ้าปิดแผลไม่เลื่อนหลุดทำให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น
3. ลดความวิตกกังวลที่จะเกิดขึ้นกับผลการรักษา ผู้ป่วยพึงพอใจมากขึ้น

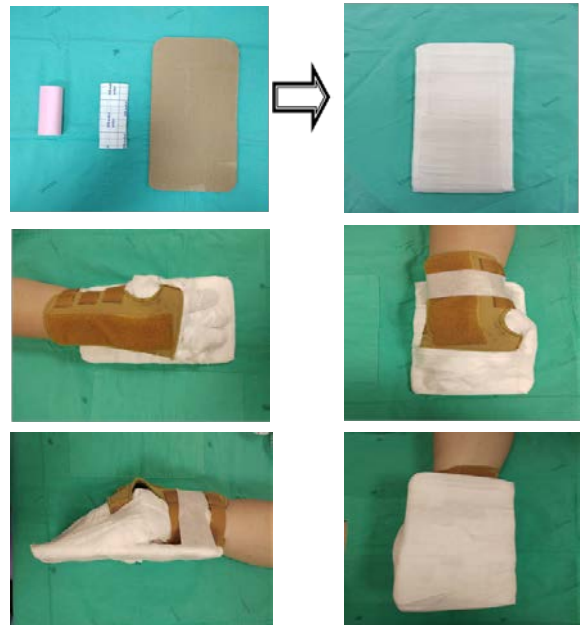
ก่อนการปรับปรุง



การปรับปรุงครั้งที่ 1



การปรับปรุงครั้งที่ 2



ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน/ ปี)		
		ก่อนดำเนินการ	หลัง	
			ครั้งที่1	ครั้งที่2
1. อัตราการขยับมือและนิ้วมือของผู้ป่วยน้อยลง	0%	70%	50%	0%
2. จำนวนครั้งที่ผ้าปิดแผลเลื่อนหลุดใน 1 สัปดาห์	0 ครั้ง	5 ครั้ง	3 ครั้ง	0 ครั้ง
3. อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วย	100%	80%	90%	100%

สรุปผลดำเนินการ

จากการให้อุปกรณ์ที่คิดค้นขึ้นมาพบว่าอัตราการขยับมือและนิ้วมือของผู้ป่วยน้อยลง ทำให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น และผู้ป่วยมีความพึงพอใจมากขึ้น