



QR code การหายใจ

คุณภาพแม่คุณภาพ

นางสาวปิยะรัตน์ วงศ์สน

ห้องคลอด ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์

ที่มาและเหตุผล

ฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ ได้ดำเนินการจัดทำโครงการ “สายธารการคลอด” เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ตั้งแต่ฝากครรภ์ห้องคลอดรับผิชอบในการให้ความรู้และคำแนะนำแก่สตรีตั้งครรภ์ในหัวข้อ “การเตรียมตัวก่อนคลอด” รวมทั้งวิธีการหายใจที่ถูกต้องขณะรอกคลอดและการเบ่งคลอด เพื่อบรรเทาความเจ็บปวดในระยะรอกคลอด ถ้าขณะรอกคลอดมารดาหายใจไม่ถูกต้องจะทำให้เกิดภาวะ Early Deceleration บทบาทของพยาบาล คือ ดูแลให้มารดาผ่อนคลาย สอนวิธีการหายใจระหว่างรอกคลอดและอาจดูแลให้ออกซิเจนช่วยตามแผนการรักษา ดังนั้นวิธีการหายใจที่ถูกต้องในระหว่างรอกคลอดจึงเป็นสิ่งสำคัญ

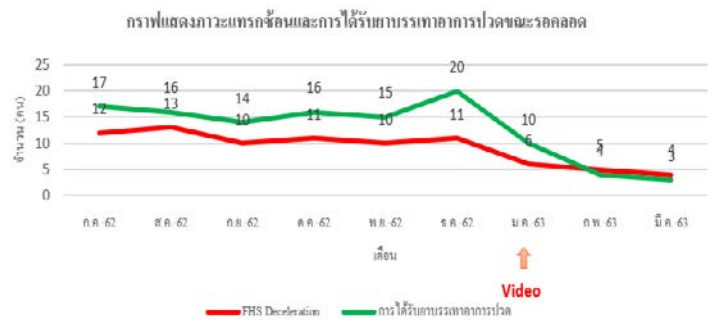
วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์ที่เข้ารับการคลอดทางช่องคลอด สามารถนำวิธีการหายใจมาใช้ในขณะเจ็บครรภ์คลอด ในการเบี่ยงเบนและช่วยบรรเทาความเจ็บปวดได้
2. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่อมารดาและทารกในขณะรอกคลอด
3. เพื่อให้เกิดความร่วมมือของพยาบาลห้องคลอดและพยาบาลแผนกฝากครรภ์ในการดูแลสตรีตั้งครรภ์

ลักษณะโครงการ

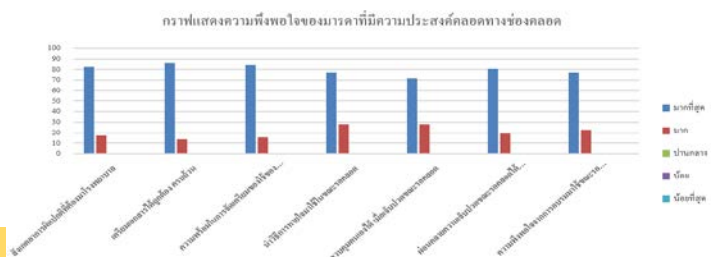
ผลการปฏิบัติการ

ตัวชี้วัด



ผลลัพธ์

การพัฒนาวิดีโอ เรื่องวิธีการหายใจระหว่างรอกคลอดและการเบ่งคลอด โดยได้เผยแพร่ลงสื่อสาธารณะและจัดทำเป็น QR code ส่งผลให้สามารถลดภาวะแทรกซ้อนจากการหายใจไม่ถูกต้องและมารดาสามารถควบคุมตนเองจากความเจ็บปวดขณะรอกคลอด ส่งผลให้ลดการใช้ยาบรรเทาอาการปวดขณะรอกคลอด ซึ่งอาจส่งผลเสียต่อมารดาและทารกได้ และมารดายังเกิดความพึงพอใจ ดังกราฟ



ประโยชน์

1. สตรีตั้งครรภ์สามารถนำวิธีการหายใจมาใช้ในขณะเจ็บครรภ์คลอดได้อย่างเหมาะสม
2. สตรีตั้งครรภ์ สามารถควบคุมตนเองจากความเจ็บปวดขณะรอกคลอดและการเบ่งคลอดได้ ไม่เอะอะโวยวายเมื่อเกิดความเจ็บปวด
3. เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการหายใจไม่เหมาะสมของมารดาขณะมดลูกหดตัวต่อทารกลดลง
4. มารดาขอยาบรรเทาอาการปวดขณะรอกคลอดลดลง ส่งผลให้ไม่เกิดอันตรายทั้งต่อมารดาและทารกจากยาที่ได้รับ
5. เพิ่มพูนทักษะเกี่ยวกับการดูแลมารดาที่ประสงค์คลอดทางช่องคลอดแก่พยาบาลที่เกี่ยวข้องมากขึ้น