

“แนวปฏิบัติเพื่อลดการนอนโรงพยาบาลซ้ำในผู้ป่วยแท้งบุตรด้วยการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ”

น.ส.รัตติยา เพิ่มทรัพย์ หอผู้ป่วยสูติ-นรีเวช งานการพยาบาลสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ที่มาและเหตุผล



หอผู้ป่วยสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลรามาธิบดี ให้การดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนและสตรีผ่าตัดสองช่องทางนรีเวช โดยผู้ป่วยที่มีจำนวนมาก ได้แก่ผู้ป่วยแท้งบุตรทั้งไตรมาสที่ 1 และ 2 ซึ่งการรักษาภาวะแท้งบุตรมี 2 วิธี คือ Surgical technique เป็นการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ (Electric Vacuum Aspiration หรือ EVA) และ Medical technique คือ การชักนำการแท้งด้วยยา โดยขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยและภาวะแท้งบุตรของแพทย์จากข้อมูลในปี 2561 พบว่ามีผู้ป่วยแท้งบุตรที่นอนโรงพยาบาลซ้ำ (Re-admit) จำนวน 4 ราย คิดเป็น 1.61% และตั้งแต่ มกราคม - สิงหาคม 2562 มีจำนวน 6 ราย คิดเป็น 4.10% โดยการนอนโรงพยาบาลซ้ำมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งใน 10 รายแบ่งเป็นผู้ป่วยแท้งบุตรที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ 6 ราย และผู้ป่วยที่ได้รับการชักนำการแท้งด้วยยา 4 ราย ซึ่งการนอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยโรคเดิม ย่อมส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัวทั้งทางร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจและสังคม ดังนั้นจึงควรทบทวนกระบวนการทำงานเพื่อหาสาเหตุและแนวทางแก้ไขปัญา โดยเน้นการรักษาภาวะแท้งบุตรด้วยวิธีการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ (EVA)

แผนการดำเนินงานกิจกรรม (ขั้นตอนการดำเนินการ)

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ส.ค.62 - ก.พ.63							ผู้รับผิดชอบ / บทบาทหน้าที่ของผู้รับผิดชอบ
	ส.ค.62	ก.ย.62	ต.ค.62	พ.ย.62	ธ.ค.62	ม.ค.63	ก.พ.63	
1. ประชุม PCT เพื่อหารือแนวทางการแก้ปัญหา	↔							รัตติยา คุณวิชานันท์และทีม PCT หรือร่วมกัน
2. สื่อสารและปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ ระยะที่ 1		↔	↔	↔	↔	↔	↔	คุณวิชานันท์สื่อสารแก่ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง
3. เก็บข้อมูลและประเมินผล			↔	↔	↔	↔	↔	รัตติยา ประเมินผลและรายงานต่อคุณวิชานันท์
4. ประชุมเพื่อรายงานผลและทบทวนแนวทางปฏิบัติ					↔	↔	↔	รัตติยา คุณวิชานันท์และทีม PCT หรือร่วมกัน
5. สื่อสารและปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ ระยะที่ 2						↔	↔	รัตติยาและคุณวิชานันท์สื่อสารแก่ผู้ปฏิบัติงาน
6. เก็บข้อมูลและประเมินผล							↔	รัตติยาและคุณวิชานันท์ประเมินและสรุปผล

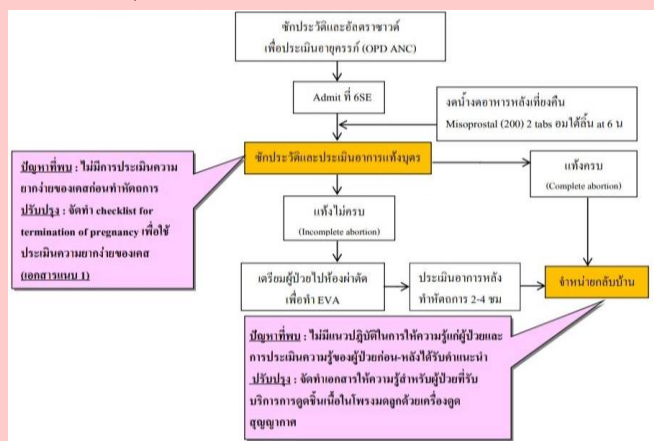
↔ วางแผนงาน

↔ ปฏิบัติจริง

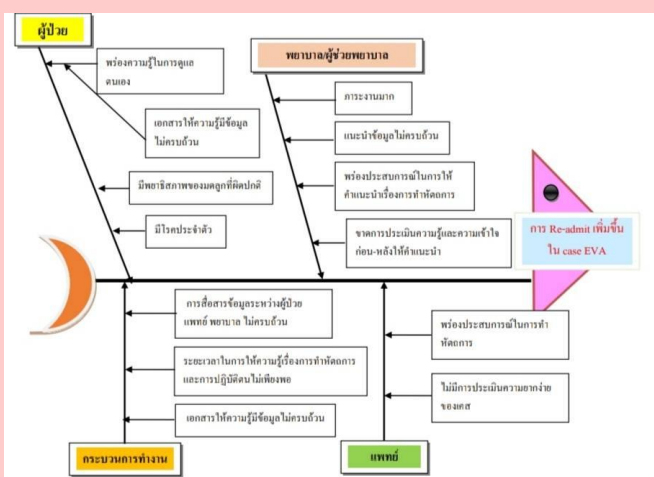
กรอบแนวคิด หรือ การวิเคราะห์สาเหตุ

กระบวนการทำงาน (Workflow)

การแท้งบุตรในไตรมาสแรก (<12 สัปดาห์)



การวิเคราะห์ปัญหาของโครงการ



ผลการปรับปรุง

1. ไม่มีการนอนโรงพยาบาลซ้ำในผู้ป่วยแท้งบุตรด้วยการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ
2. อัตราการประเมินความยากง่ายของเคสก่อนทำการหัตถการโดยแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด 100%
3. อัตราผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนก่อน-ขณะ-หลังการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ ที่ผ่านการทดสอบตามเกณฑ์ 100%

ตัวชี้วัดผลสำเร็จ/ผลดำเนินการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินการ (เดือน ปี)		
		ก่อนดำเนินการ ม.ค.61-ธ.ค.62	ครั้งที่ 1 ก.ค.63-ก.ค.63	ครั้งที่ 2 ม.ค.63-ก.ค.63
1. อัตราการนอนโรงพยาบาลซ้ำในผู้ป่วยแท้งบุตรด้วยการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ	<1.5%	4.10% (6 คน)	0%	0%
2. อัตราการประเมินความยากง่ายของเคสก่อนทำการหัตถการโดยแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด	>95%	-	100%	100%
3. อัตราผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนก่อน-ขณะ-หลังการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ ที่ผ่านการทดสอบตามเกณฑ์	100%	-	-	100%

Checklist for termination of pregnancy (1st trimester) (1st, 2nd, 3rd trimester)

ชื่อผู้ป่วย: _____ วันที่: _____

วัตถุประสงค์: เพื่อประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

1. การเตรียมตัวก่อนการแท้งบุตร (Pre-test)

2. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

3. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

4. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

5. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

6. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

7. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

8. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

9. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

10. การประเมินความรู้ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test)

วัตถุประสงค์

1. ลดอัตราการนอนโรงพยาบาลซ้ำในผู้ป่วยแท้งบุตรด้วยการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ <1.5%
2. อัตราการประเมินความยากง่ายของเคสก่อนทำการหัตถการโดยแพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด >95%
3. อัตราผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตนก่อน-ขณะ-หลังการดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ ที่ผ่านการทดสอบตามเกณฑ์ 100%



การวางแผน	รายละเอียด	สิ่งที่พบ ข้อดี/ข้อเสีย
แผนระยะที่ 1 กำหนด แนวทางการ ปฏิบัติงาน	จัดประชุม PCT จนได้ข้อสรุปแนวปฏิบัติ ดังนี้ 1. มีการประเมินความยากง่ายของเคสโดยแพทย์ ซึ่งมีแนวปฏิบัติตาม checklist for termination of pregnancy 2. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยพร้อมกับการเอกสารความรู้ สำหรับผู้ป่วยที่มาดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ โดยให้ครอบคลุมตั้งแต่ ก่อน - ขณะ - หลังทำการหัตถการ	1. แพทย์มีการประเมินความยากง่ายของเคส ก่อนทำการหัตถการ ได้ และมีแนวปฏิบัติตาม checklist for termination of pregnancy 2. เจ้าหน้าที่ให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วย ทุกรายตามเอกสารให้ความรู้ที่จัดทำขึ้น
แผนระยะที่ 2 ทบทวนและ กำหนดแนว ทางการปฏิบัติ	จัดประชุม PCT เพื่อทบทวนแนวปฏิบัติ ดังนี้ 1. มีการประเมินความยากง่ายของเคสโดยแพทย์ ซึ่งมีแนวปฏิบัติตาม checklist for termination of pregnancy 2. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยพร้อมกับการเอกสารความรู้ สำหรับผู้ป่วยที่มาดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ โดยให้ครอบคลุมตั้งแต่ ก่อน - ขณะ - หลังทำการหัตถการ 3. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยพร้อมกับการเอกสารความรู้ สำหรับผู้ป่วยที่มาดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ โดยให้ครอบคลุมตั้งแต่ ก่อน - ขณะ - หลังทำการหัตถการ 4. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยพร้อมกับการเอกสารความรู้ สำหรับผู้ป่วยที่มาดูดชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกด้วย เครื่องดูดสุญญากาศ โดยให้ครอบคลุมตั้งแต่ ก่อน - ขณะ - หลังทำการหัตถการ	1. ผู้ป่วยได้ทบทวนแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ ก่อน-หลังให้คำแนะนำ (Pre and Post-test) ทุก ราย 2. ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจมากขึ้น หลังได้รับความรู้สำหรับผู้ป่วยที่มาดูดชิ้นเนื้อ ในโพรงมดลูกด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ

ขั้นตอนการส่งไฟล์งานมหกรรมคุณภาพ ประจำปี 2563

➤ โปรดลงทะเบียน เข้า Website งานสัปดาห์ทัศนศึกษา โดยเข้าไปที่เมนูขอใช้บริการสัปดาห์ทัศนศึกษา
ดังลิงก์นี้ https://intra9.rama.mahidol.ac.th/audiovisual/avservice/addcg_form.php

➤ เลือกกราฟิกคอมพิวเตอร์ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน ดังตัวอย่างด้านล่าง
โดยในช่อง **ชื่องาน หรือรายละเอียด** โปรดใส่รายละเอียดดังนี้

- ชื่อประเภทของโปสเตอร์
- หมายเลขโปสเตอร์
- ชื่อโปสเตอร์ให้ตรงกับชื่อเรื่อง
ในไฟล์ประกาศ
- แนบไฟล์งาน

➤ ในกรณีที่ไม่สามารถแนบไฟล์งานได้
ให้ส่งไฟล์งานมาที่

avrama.cg2019@gmail.com

➤ ดำเนินการเสร็จแล้วโทรแจ้งที่
หมายเลข 1702, 1739
คอมพิวเตอร์กราฟิก

ขอใช้บริการโปสเตอร์สิ่งพิมพ์

ผู้ขอใช้บริการ ชื่อ-สกุล* (ชื่อ-นามสกุล)	สมชาย ขจร สนั่น		
อีเมล*	somchaiK@gmail.com		
โทรศัพท์* (โทร 225) (โทรสาร 2294)			
ภาควิชา/หน่วยงาน	สาขาวิชา/หน่วยงาน	งานพัฒนาคุณภาพงาน	
เพื่อใช้ (พิมพ์)	เลือกสิ่งพิมพ์	วิชาการ	
ชื่องาน หรือรายละเอียด*	1. ใส่ชื่อ ประเภทผลงานที่ส่งตามด้วยหมายเลขโปสเตอร์ 2. ใส่ชื่อผลงานให้ตรงกับที่ระบุไว้ในไฟล์ประกาศ เช่น CQI001การบริหารอย่างมีประสิทธิภาพ, Kaizen001 ใช้งานด้วยสีสัน		
[รายละเอียดงาน]			
เพื่อใช้ใน	☐ ต่างประเทศ		
ขนาด	A0 จำนวน แผ่น A3 จำนวน แผ่น A1 จำนวน แผ่น A4 จำนวน แผ่น A4 แนวตั้ง A2 จำนวน แผ่น A5 จำนวน แผ่น x cm จำนวน แผ่น		
งานที่ผลิต	โปสเตอร์วิชาการ ☐ เลือกสื่อที่จะใช้ ☐ ออกแบบ ☐ พิมพ์ **งานสัปดาห์ทัศนศึกษาไม่มีแบบสื่อที่ใช้ในการ ทนทานกว่ากระดาษได้ใช้ผ่านระบบสารสนเทศ		
ไฟล์งาน	เลือกไฟล์สำหรับโปสเตอร์ ☐ เลือกไฟล์โปสเตอร์ ☐ เลือกไฟล์โปสเตอร์ หรือ ☐ ส่งไฟล์งาน Email ไปที่ avrama.cg2019@gmail.com ชื่อไฟล์แนบที่ส่ง Email: CQI001การบริหารอย่างมีประสิทธิภาพ, Kaizen001ใช้งานด้วยสีสัน		
ผู้ผลิต/ผู้ใช้งาน	☐ ตรวจสอบสื่อที่ส่งมา ☐ ใช้อื่นๆ ☐ ใช้อื่นๆ ☐ ใช้อื่นๆ ☐ ใช้อื่นๆ ☐ ใช้อื่นๆ ☐ ใช้อื่นๆ		

ส่งงาน