

4IC² ลด CLABSI กันเถอะ

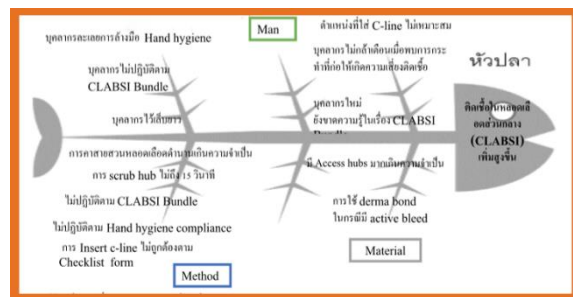
หนึ่งฤทัย อ่อนศรีทอง, พานิกัด กรียาผล, สมาน มาลัย, ธิติรัตน์ อินทปัญญา, สุภัสพร ทองคำ, ณัฐกฤตา กันจู, สมสวย นุชงาม

หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก

งานพยาบาลศัลยศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี

ที่มาและเหตุผล หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก (4IC) มีบทบาทในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดศัลยกรรมหัวใจและทรวงอกทั้งเด็กและผู้ใหญ่ โดยมีสัดส่วนของการติดเชื้อในกระแสเลือด 99% และค่าเฉลี่ยของจำนวนวันของการติดเชื้อในกระแสเลือดเฉลี่ยต่อส่วนกลางอยู่ที่ 4.56 วัน พบปัญหาว่าอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง ตั้งแต่เดือนมกราคม - สิงหาคม 2562 อยู่ที่ 5.16 ซึ่งสูงกว่า KPIs ของคณะฯ ที่ตั้งไว้ที่ 1.00 และ National Healthcare Safety Network (NHSN) ที่ 0.8 โดยอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลางสูงเป็นอันดับที่ 1 ของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี นอกจากนี้มีงานวิจัยที่สนับสนุนว่า ผู้ป่วยที่ติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง มีแนวโน้มที่จะเสียชีวิตได้ถึง 25 % (อ้างอิงจาก CDC's National Healthcare Safety Network)

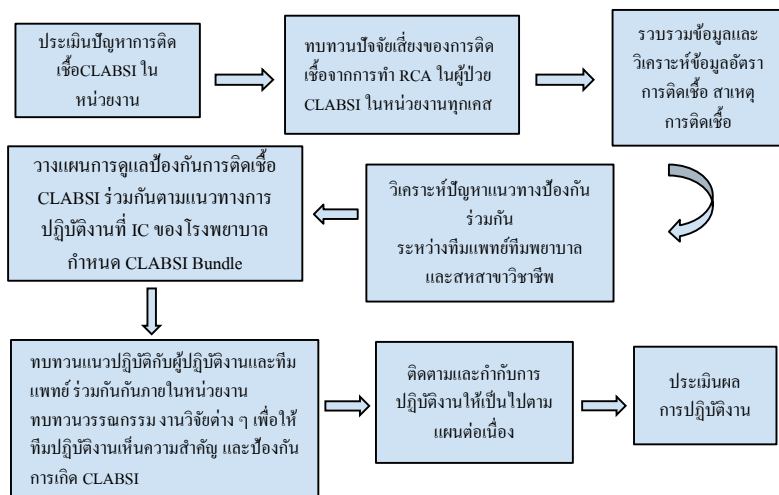
การวิเคราะห์ปัญหาของโครงการ



วัตถุประสงค์

- ลดการอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลางของหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก
- เพิ่มการปฏิบัติตาม protocol ป้องกัน central line infection ของโรงพยาบาล CLABSI Bundle
- เพิ่มอัตราการล้างมือ และส่งเสริมให้มีการใช้ hand hygiene ที่เหมาะสมเมื่อจะดูแล central line
- ลดอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง ให้เป็นไปตามค่า KPIs ของคณะฯ
- ลดความเสี่ยงและอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่ติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง

ลักษณะโครงการและรูปแบบปฏิบัติงาน



แนวทางดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ (เดือนปี)						ผู้รับผิดชอบ / บทบาทหน้าที่
	กย.	ตล.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	
ทำ RCA ร่วมกันระหว่าง 4IC และ ICN	←→						IC nurse + พยาบาล 4IC
เก็บตัวแทนในกลุ่ม CLABSI ของหอผู้ป่วย	←→						พยาบาล 4IC
IC training ให้ความรู้เรื่องการใช้สายสวนหลอดเลือดส่วนกลาง	←→						IC nurse
Hand hygiene	←→						IC nurse + พยาบาล 4IC
Implement CLABSI Bundle / Checklist	←→						IC nurse + พยาบาล 4IC
Immediately feedback	←→						พยาบาล 4IC
4IC Well training (สอนน้องใหม่)	←→						พยาบาล 4IC

ดัชนีชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ (เดือน/ปี)			
		ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
อัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลางของหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก	1.0	5.16	4.01 เดือนธ.ค.	0 เดือนม.ค.	0 เดือนก.พ.
CLABSI compliance	80 %	68 %	72%	80%	86%
Hand hygiene compliance	60 %	34.2 %	38.5 %	39.6 %	44.1 %

ผลลัพธ์และผลการปฏิบัติการ

สามารถลดการอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลางของหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก (4IC) และลดอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง ให้เป็นไปตามค่า KPIs ของคณะฯ โดยในปัจจุบัน ตั้งแต่เดือน สิงหาคม 2562 จนถึง มีนาคม 2563 ยังไม่มีผู้ป่วยที่หอผู้ป่วย 4IC ติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง โดยอัตราการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลาง (มกราคม-มีนาคม 2563) อยู่ที่ 0.00 สอดคล้องกับผล CLABSI compliance เพิ่มขึ้น สามารถลดสาเหตุของการติดเชื้อในหลอดเลือดส่วนกลางได้

ประโยชน์

ได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีมระหว่าง ICN และพยาบาลประจำหอผู้ป่วย การค้นหาข้อจำกัดและการแก้ปัญหาพร้อมกันระหว่างทีมแพทย์และทีมพยาบาล การมองจุดแนวทางปฏิบัติเพื่อให้เกิดความร่วมมือภายในหน่วยงาน การทบทวนและการนำองค์ความรู้ต่าง ๆ มาใช้ในการดูแลสายสวนหลอดเลือดส่วนกลางเพื่อป้องกันการติดเชื้อ มีการวางแผนการปฏิบัติงานอย่างเป็นขั้นตอนและมีการติดตามประเมินผลต่อเนื่อง

สรุป

โครงการนี้ช่วยลดอัตราการติดเชื้อจากการสายสวนหลอดเลือดส่วนกลางของหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรมหัวใจและทรวงอกได้อย่างมีประสิทธิภาพอัตราการติดเชื้ออยู่ในเกณฑ์เป็นไปตาม KPI ที่คณะฯ กำหนด

