

<p>วิธีทำงานเรื่อง : การทำความสะอาดหอผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยย้ายหรือจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล</p>	<p>รหัสเอกสาร W-RA-023 วันเริ่มใช้ 4 ตุลาคม 2560</p>	<p>ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 0 หน้า 1/3</p>
<p>ผู้จัดทำ นางสาวอนอมวงศ์ มณฑจิตร <i>อนอมวงศ์ มณฑจิตร</i> ตำแหน่ง พยาบาลควบคุมการติดเชื้อ ผู้จัดทำ ผศ.ศิริลักษณ์ อภิวงษ์ชัย <i>ศิริลักษณ์ อภิวงษ์ชัย</i> ตำแหน่ง อาจารย์พยาบาลสาขาการพยาบาลพื้นฐาน ผู้จัดทำ นางสาวสุนทรียา สิริโชติ <i>สุนทรียา สิริโชติ</i> ตำแหน่ง หัวหน้างานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ</p> <p style="text-align: right;">วันที่ 2 ตุลาคม 2560</p>	<p>ผู้ทบทวน <i>ผศ. นพ. กักร มาลาธรรม</i> (ผศ.นพ.กักร มาลาธรรม) ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล</p> <p style="text-align: right;">วันที่ 3 ตุลาคม 2560</p>	<p>ผู้อนุมัติ <i>ดร. ปิยะมิตร ศรีธรา</i> (ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา) ตำแหน่ง คณบดี</p> <p style="text-align: right;">วันที่ 3 ตุลาคม 2560</p>

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พนักงานทำความสะอาดสามารถปฏิบัติงานได้ถูกต้องตามมาตรฐาน
2. เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

### วิธีทำงาน สำหรับหอผู้ป่วยทั่วไป

1. ล้างมือด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์
2. สวมผ้าปิดปากและจมูก และถุงมือสะอาด
3. เตรียมผ้าอย่างน้อย 7 ผืน เทน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนดใส่ในผ้าให้ชุ่ม
4. การทำความสะอาดพื้นผิวสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วย ตามลำดับดังนี้
  - 4.1 ผ้าผืนที่ 1 เช็ดโต๊ะคร่อมเตียง จากด้านบนลงล่าง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.2 ผ้าผืนที่ 2 เช็ดตู้ข้างเตียงจากบนลงล่าง รวมทั้งลิ้นชัก แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.3 ผ้าผืนที่ 3 เช็ดเสาน้ำเกลือ infusion pump เก้าอี้ข้างเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.4 ผ้าผืนที่ 4 เช็ดหัวเตียง และอุปกรณ์ที่อยู่หัวเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.5 ผ้าผืนที่ 5 เช็ดราวข้างเตียง 2 ข้าง ปลายเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.6 ผ้าผืนที่ 6 เช็ดหมอนและที่นอน 2 ด้านแล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.7 ผ้าผืนที่ 7 เช็ดเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 4.8 ถอดถุงมือ ล้างมือด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์
5. กรณีผู้ป่วยที่มีการแพร่กระจายเชื้อทางการสัมผัส เช่น ผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยาที่เฝ้าระวังพิเศษ (C1) ผู้ป่วยติดเชื้อ *Clostridium difficile* ให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน เสื้อกาวน์ ผ้าปิดปากจมูก และถุงมือ ทำความสะอาดตาม ข้อ 4 และให้เช็ดอย่างน้อย 2 รอบ (เตรียมผ้า 14 ผืน)
6. กรณีห้องแยก ให้ปฏิบัติตามดังนี้
  - 6.1 ล้างมือด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
  - 6.2 สวมอุปกรณ์ป้องกันตามการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วย
    - 6.2.1 ผู้ป่วยที่มีการแพร่กระจายเชื้อทางละอองของน้ำมูกน้ำลายในอากาศที่มีอนุภาคขนาดเล็กกว่าหรือเท่ากับ 5 ไมครอน (Airborne transmission) ถ้าเป็นห้อง negative pressure ให้เปิดระบบทิ้งไว้ 30 นาที สวมผ้าปิดปากจมูกชนิดธรรมดา และถุงมือ แต่ถ้ารีบด่วนต้องใช้ห้องเปิดระบบทิ้งไว้ สวมผ้าปิดปากจมูกชนิด N95 และ ถุงมือ

## วิธีทำงานเรื่อง : การทำความสะอาดหอผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยย้ายหรือจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

- 6.2.2 ผู้ป่วยที่มีการแพร่กระจายเชื้อทางละอองของน้ำมูกน้ำลายในอากาศ ที่มีอนุภาคใหญ่กว่า 5 ไมครอน (Droplet transmission) สวมผ้าปิดปากจมูกชนิดธรรมดาและถุงมือ
- 6.2.3 ผู้ป่วยที่มีการแพร่กระจายเชื้อทางการสัมผัส (Contact transmission) สวมเสื้อกาวน์ และถุงมือ
- 6.3 เตรียมผ้าอย่างน้อย 10 ผืนต่อการทำความสะอาด 1 รอบ เทน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนดใส่ในผ้าให้ชุ่มก่อนทำความสะอาดทุกครั้ง
- 6.4 เก็บขยะในห้องทิ้ง
- 6.5 ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมในห้อง ตั้งแต่ฝ้าผนัง หน้าต่าง ประตู ลูกบิดประตู อุปกรณ์ในห้องทั้งหมด
- 6.6 ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบเตียงและเตียงผู้ป่วย ให้ปฏิบัติตาม ข้อ 4.1-4.7
- 6.7 ทำความสะอาดอ่างล้างมือให้ล้างด้วยถ้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาตามที่โรงพยาบาลกำหนด
- 6.8 กำจัดผงฝุ่นและขยะ ให้ใช้ไม้ดันฝุ่น ถูพื้นด้วยน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
- 6.9 ทำความสะอาดห้องน้ำ ให้ทำด้วยน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
- 6.10 กรณีผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยาที่เฝ้าระวังพิเศษ (C1) และ *Clostridium difficile* ให้ทำความสะอาด 2 รอบเรียบร้อยแล้วให้อบห้องด้วยไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์กรณีที่มีความพร้อมใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง
  - 6.10.1 ในเวลาราชการ โทรศัพท์แจ้งงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ หมายเลข 1261, 2171, 0184
  - 6.10.2 นอกเวลาราชการ โทรศัพท์แจ้งงานอุปกรณ์การแพทย์ หมายเลข 2255

### หอผู้ป่วยพิเศษ

1. ล้างมือด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์
2. สวมผ้าปิดปากและจมูก และถุงมือ กรณีผู้ป่วยติดเชื้อการสวมอุปกรณ์ป้องกันให้ปฏิบัติเช่นเดียวกับหอผู้ป่วยทั่วไปห้องแยกข้อ 6.2
3. เตรียมผ้าอย่างน้อย 10 ผืนต่อการทำความสะอาด 1 รอบ เทน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนดใส่ในผ้าให้ชุ่ม
4. จัดเก็บขยะภายในห้อง
5. ทำความสะอาดผนังห้อง ประตู ลูกบิดประตู หน้าต่าง
6. ทำความสะอาดตู้เสื้อผ้า อุปกรณ์ไฟฟ้าในห้อง เช่น ตู้เย็น โทรทัศน์ ด้วยผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
7. ทำความสะอาดโซฟาและโต๊ะหน้าโซฟา
8. ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมที่รอบเตียงผู้ป่วยดังนี้
  - 8.1 ผ้าผืนที่ 1 เช็ดโต๊ะคร่อมเตียง จากด้านบนลงล่าง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.2 ผ้าผืนที่ 2 เช็ดโทรทัศน์และตู้ข้างเตียงจากบนลงล่าง รวมทั้งลิ้นชัก แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.3 ผ้าผืนที่ 3 เช็ดเสาน้ำเกลือ แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.4 ผ้าผืนที่ 4 เช็ดหัวเตียง และ โคมไฟ แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.5 ผ้าผืนที่ 5 เช็ดราวข้างเตียง 2 ข้าง ปลายเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.6 ผ้าผืนที่ 6 เช็ดหมอนและที่นอน 2 ด้านแล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
  - 8.7 ผ้าผืนที่ 7 เช็ดเตียง แล้วทิ้งในถุงที่กำหนด
- 8.8 เมื่อทำความสะอาดเสร็จถอดถุงมือ และล้างมือให้สะอาด
- 8.9 กรณีผู้ป่วยติดเชื้อทำความสะอาดข้อ ข้อ 8.1-8.7 จำนวน 2 รอบ

วิธีทำงานเรื่อง : การทำความสะอาดหอผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยย้ายหรือจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

9. กำจัดผงฝุ่นและขยะด้วยไม้ดันฝุ่น ตามด้วยถูพื้นด้วยน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
10. ทำความสะอาดอ่างล้างมือ โดยให้ล้างด้วยด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
11. ทำความสะอาดห้องน้ำให้ทำด้วยน้ำยาทำลายเชื้อตามที่โรงพยาบาลกำหนด
12. ถอดอุปกรณ์ป้องกันและล้างมือ
13. กรณีผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยาที่เฝ้าระวังพิเศษ (CI) และ *Clostridium difficile* ให้ทำความสะอาด 2 รอบเรียบร้อยแล้วให้อบห้องด้วยไฮโครเจนเปอร์ออกไซด์ เช่นเดียวกับห้องแยกในหอผู้ป่วยทั่วไป