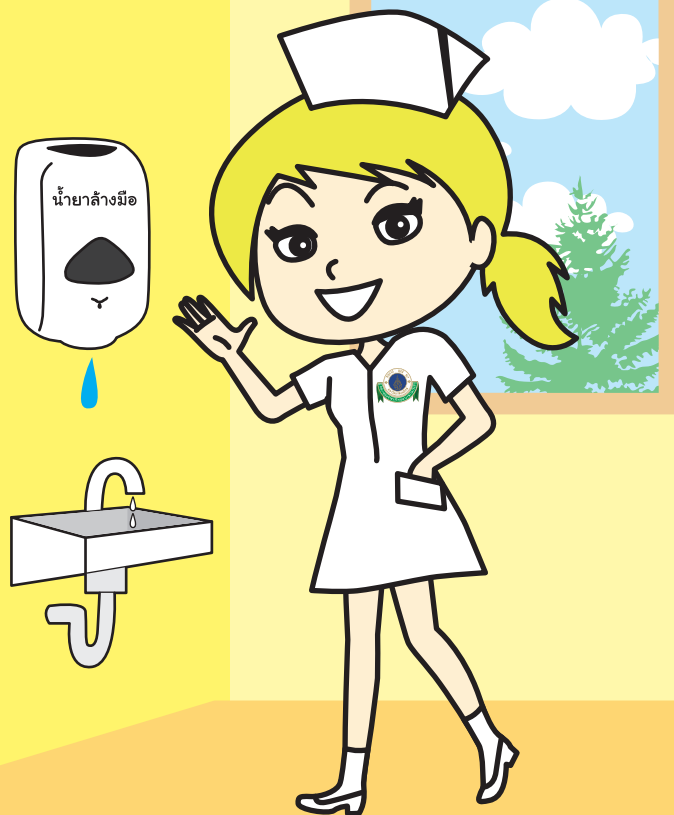


ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
มีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน
จากการติดเชื้อ



วิธีการป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยติดเชื้อแทรกซ้อน
ทำได้ด้วยวิธีง่ายๆ คือ
การทำความสะอาดมืออย่างถูกวิธี
ด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่
ทั้งก่อนและหลังทำกิจกรรมกับผู้ป่วย
เช่น ทำแผล ฉีดยา ป้อนอาหาร

แพทย์ พยาบาล
เจ้าหน้าที่ที่ช่วยดูแลผู้ป่วย
รวมทั้งญาติและผู้มาเยี่ยมผู้ป่วย
ช่วยกันปกป้องผู้ป่วย
จากการติดเชื้อได้ด้วย
การล้างมืออย่างสม่ำเสมอ



วิธีการทำความสะอาดมือ เมื่อเข้าเยี่ยมหรือตรวจผู้ป่วย

การถูมือด้วยแอลกอฮอล์เจลสำหรับทำความสะอาดมือ
เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด ถ้ามือไม่เปื้อนจนเห็นได้ชัด
หากถูมือตามขั้นตอนที่แสดงไว้ทั้งหมด
สามารถกำจัดเชื้อโรคโดยใช้เวลาเพียง 20-30 วินาที

การล้างมือด้วยสบู่และน้ำมีความจำเป็น
เมื่อมือเปื้อนหรือสกปรกจนเห็นได้ชัด เช่น หลังสัมผัส ปัสสาวะ
น้ำลาย เลือด แผล หรือสิ่งคัดหลั่งอื่นๆ จากร่างกายผู้ป่วย
ต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ นานประมาณ 1 นาที

อย่าลืม! เช็ดมือให้แห้ง

