



Hand Cleaning Moving Together

ขั้นตอนการล้างมือ



1 ฟอกบริเวณฝ่ามือ



2 ฟอกฝ่ามือและ
ข้อมือด้านหน้า



3 ฟอกหลังมือและข้อมือด้านหลัง
ทำสลับกันทั้งสองข้าง



4 ฟอกนิ้วมือและข้อมือด้านหลัง
ทำสลับกันทั้งสองข้าง



5 ฟอกปลายนิ้วมือและเล็บ
ทำสลับกันทั้งสองข้าง



6 ฟอกโคนนิ้วและนิ้วหัวแม่มือ
ทำสลับกันทั้งสองข้าง



7 ฟอกรอบข้อมือ
ทำสลับกันทั้งสองข้าง

เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดี
ของท่านและผู้ป่วย
หมั่นล้างมือให้สะอาด
และให้ทั่วถึงทุกส่วน
ของมือนะคะ

การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล
เป็นเรื่องของพวกเราทุกคน

ล้างมือบ่อยครั้ง
ป้องกันการติดเชื้อ
เพื่อคนที่เรารักนะคะ

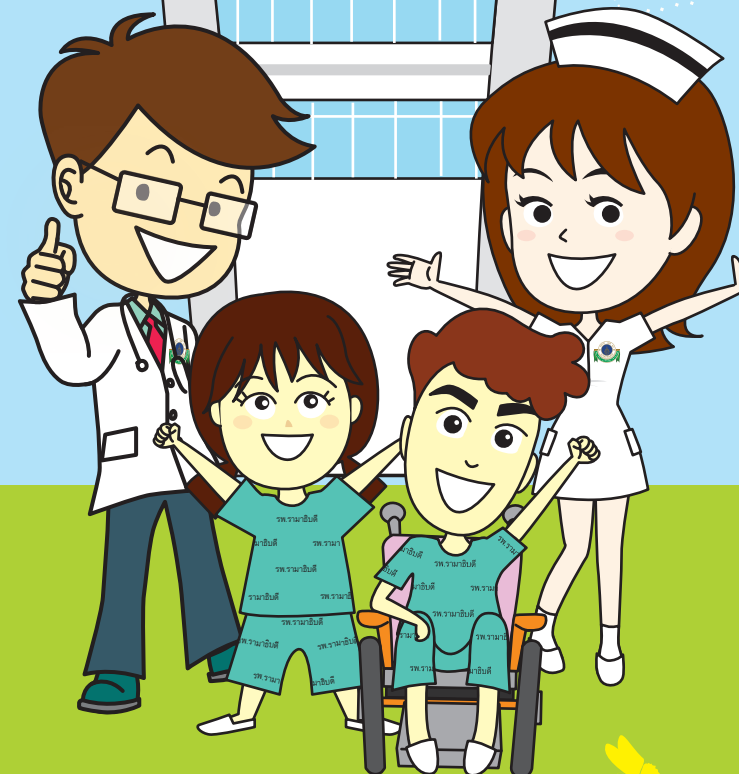
ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
โทร: 02-2011261

ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
และคณะกรรมการฝ่ายสื่อสารองค์กร

“รามาฯ ร่วมใจ ใส่ใจล้างมือในทุกโอกาส”

ลด ความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้ป่วย
ลด ความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างผู้ป่วย
ลด ความเสี่ยงในการนำเชื้อโรคเข้าสู่ตนเอง

คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี



ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
และคณะกรรมการฝ่ายสื่อสารองค์กร