

โรคหัด (Measles)

อาการ ไข้สูง ไอ น้ำมูกไหล เยื่อบุตาอักเสบ 2-3 วันหลังมีอาการจะตรวจพบ Koplik spots และ 3-5 วันหลังมีอาการจะมีผื่นขึ้นเริ่มขึ้นบริเวณหลังใบหู ตามไรผมที่หน้าผากไล่มาตามลำคอ และลำตัว

ระยะฟักตัว 5-21 วัน

การแพร่เชื้อ Airborne transmission

ระยะแพร่เชื้อ 4วันก่อนผื่นขึ้นถึง 4 วันหลังผื่นขึ้น

การป้องกัน

1. ใ้เฝ้าระวังอาการในผู้ที่สัมผัสโรค ตั้งแต่วันที่ 5 หลังสัมผัสโรควันแรกถึงวันที่ 21 หลังสัมผัสโรควันสุดท้าย หากมีไข้ให้สงสัยว่าอาจเป็นโรค ให้สวม surgical mask แยกตัวเองออกจากผู้อื่น จนกว่าจะได้รับการยืนยันการวินิจฉัย
2. ผู้ที่สัมผัสโรคที่ไม่ได้ตั้งครรรภ์ ไม่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (immunocompromised) อายุไม่เกิน 40 ปี และไม่เคยฉีดวัคซีน MMR ให้ฉีดวัคซีน MMR 2 dose ห่างกันอย่างน้อย 28 วัน โดยฉีด dose แรกภายใน 72 ชั่วโมง
3. ผู้สัมผัสโรคที่ตั้งครรภ์หรือรับประทานยากดภูมิคุ้มกัน ให้ตรวจว่าเคยเป็นโรคมามาก่อนหรือมีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัดหรือไม่ (Anti-measles IgG) ถ้าผลตรวจ Anti-measles IgG - negative ให้พิจารณาให้ IVIG และเฝ้าระวังอาการป่วยถึงวันที่ 28 หลังสัมผัสโรควันสุดท้าย