

ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



1. ล้างมือก่อนสวมหน้ากาก
อนามัย



2. ให้เอาสี่เหลี่ยมออกด้านนอก สีอ่อน
อยู่ด้านในชิดจมูกและใบหน้า
3. ให้ด้านที่มีโลหะขึ้นด้านบนชิด
สันจมูก



4. ดึงสายรัดทั้งสองข้างคล้อง
บริเวณหูให้พอดี



5. กดโลหะที่อยู่บนหน้ากากให้แนบ
สนิทกับสันจมูก



6. ดึงหน้ากากให้คลุม จมูก
ปาก และคาง
7. เปลี่ยนหน้ากากทันทีเมื่อ
เปียกชื้นหรือที่ชำรุด

ขั้นตอนการถอดหน้ากากอนามัย



1. ล้างมือก่อนถอดหน้ากาก
อนามัย



2. ใช้มือ 2 ข้างจับสายรัดหลังหู



3. ดึงหน้ากากอนามัยออก
ในแนวตรง



4. ทิ้งหน้ากากอนามัยในถังขยะติด
เชื้อระวังไม่ให้มือสัมผัสหน้ากาก



5. ล้างมือหลังถอดหน้ากาก
อนามัย