

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                              | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                             | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                                               |                                                                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร หรือ น้อยกว่า 1 เมตรแต่ไม่มีการสัมผัสผู้ป่วย/สิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อและใช้ระยะเวลาสั้นมาก | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่คัดกรองที่วัดอุณหภูมิ ติดสติ๊กเกอร์</li> <li>- เจ้าหน้าที่คัดกรอง ชักประวัติด้วยคำถามสั้นๆ</li> <li>- เจ้าหน้าที่ทำเวชระเบียน</li> <li>- เจ้าหน้าที่การเงิน</li> <li>- เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยกั้นพื้นที่ผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. Surgical mask</li> </ol>                                                 |   |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร การใช้เวลาในการคัดกรองประวัติและผู้ป่วยมีอาการ ไอจาม                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่คัดกรองประวัติเสี่ยงของผู้ป่วยที่อยู่ในพื้นที่คัดกรอง</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. Surgical mask</li> <li>3. Disposable goggles หรือ face shield</li> </ol> |  |

หมายเหตุ 1.สวมรองเท้าน้ำลายเท้าและส้นเท้าให้มิดชิด 2. ผู้ป่วยและญาติล้างมือสวม Surgical mask 3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                              | ตัวอย่างกิจกรรม                                                               | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                               |                                                                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร หรือ น้อยกว่า 1 เมตรแต่ไม่มีการสัมผัสผู้ป่วย/สิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อและใช้ระยะเวลาสั้นมาก | - เจ้าหน้าที่ธุรการทำหน้าที่ key lab ส่ง Lab ทำเอกสาร<br>- เจ้าหน้าที่การเงิน | 1. ล้างมือ<br>2. Surgical mask<br>3. Disposable goggles หรือ face shield                                               |   |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร การใช้เวลาในการคัดกรองประวัติและผู้ป่วยมีอาการ ไอจาม                                         | - เจ้าหน้าที่คัดกรองประวัติเสี่ยงของผู้ป่วย                                   | 1. ล้างมือ<br>2. Surgical mask<br>3. Disposable goggles หรือ face shield                                               |   |
|                                 | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร                                                                                              | - เจ้าหน้าที่รังสีเทคนิคที่ทำหน้าที่ Portable x-ray                           | 1. ล้างมือ<br>2. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่ |  |

หมายเหตุ 1.สวมรองเท้าหุ้มปลายเท้าและส้นเท้าให้มิดชิด 2. ผู้ป่วยและญาติล้างมือสวม Surgical mask 3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย

| ระดับความเสี่ยง<br>ในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                             | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                                                                        | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย<br>เรียงตามลำดับ                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. ความเสี่ยงสูง                    | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอย<br>ทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol<br>generating procedure | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทย์ผู้ตรวจร่างกายและเก็บสิ่งส่งตรวจ Nasopharyngeal swab และ Throat swab</li> <li>- ผู้ช่วยพยาบาลที่ช่วยแพทย์ในการเก็บสิ่งส่งตรวจ</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. สวมกาวน์กันน้ำ</li> <li>3. N-95</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol>                                                            |                                                                                           |
|                                     | เช็ดทำความสะอาดหลังตรวจคนไข้                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- พนักงานทำความสะอาด</li> </ul>                                                                                                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. สวมกาวน์กันน้ำ</li> <li>3. Surgical mask</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Disposable goggles หรือ face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> <li>7. สวมรองเท้าบูท</li> </ol> | <br> |

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                   | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                                                                        | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เรียงตามลำดับ                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อยปานกลาง        | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อและใช้ระยะเวลานาน              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทย์ตรวจร่างกายผู้ป่วย</li> <li>- พยาบาลและผู้ช่วยให้การพยาบาลผู้ป่วย เช่น วัด V/S</li> </ul>                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. ใส่กาวน์กันน้ำ</li> <li>3. Surgical mask</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol> |   |
| 2. ความเสี่ยงสูง                | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol generating procedure | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทย์ผู้ตรวจร่างกายและเก็บสิ่งส่งตรวจ Nasopharyngeal swab และ Throat swab</li> <li>- ผู้ช่วยพยาบาลที่ช่วยแพทย์ในการเก็บสิ่งส่งตรวจ</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. ใส่กาวน์กันน้ำ</li> <li>3. N-95</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol>          |  |

หมายเหตุ สวมรองเท้าหุ้มปลายเท้าและสั่นเท้าให้มิดชิด

## การใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 สำหรับหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกฉุกเฉิน (ER)

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ            | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                      | ตัวอย่างกิจกรรม              | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เรียงตามลำดับ                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. ความเสี่ยงสูงมาก<br>(ผู้ป่วยระดับ 1, 2) | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol generating procedure | 1. ใส่ท่อช่วยหายใจ<br>2. CPR | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. N-95<br>6. หมวกคลุมผม<br>7. ถุงมือคู่ที่ 1<br>8. ถุงมือคู่ที่ 2<br>10. Face shield | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. PAPR<br>6. ถุงมือคู่ที่ 1<br>7. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>8. ถุงมือคู่ที่ 2 |  หรือ  |

หมายเหตุ: กรณีผู้ป่วยไม่มีชีพจรและต้องช่วยฟื้นคืนชีพในทันที (ปฏิบัติตามแนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพ ณ แผนกฉุกเฉิน)

## การใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 สำหรับการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปยังหอผู้ป่วย/หน่วยตรวจ

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                          | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                          | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                               |                                                                                      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร หรือ น้อยกว่า 1 เมตร แต่ไม่มีการสัมผัสผู้ป่วย/สิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ | เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย ที่ทำหน้าที่กั้นพื้นที่                                      | 1. ล้างมือ<br>2. Surgical mask                                                                                         |   |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยระยะเวลาไม่นาน                                      | - เจ้าหน้าที่เวรเปลี่ยนผู้ทำหน้าที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วย<br>- แพทย์ พยาบาล และผู้ช่วยพยาบาล | 1. ล้างมือ<br>2. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่ |  |

**หมายเหตุ:** สวมรองเท้าหุ้มปลายเท้าและส้นเท้าให้มิดชิด





| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ                                                      | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                               | ตัวอย่างกิจกรรม                         | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย<br>เรียงตามลำดับ                                                                                                                           |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย                                                                    | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่าง<br>มากกว่า 1 เมตร                            | - พนักงานขับรถ                          | 1. ล้างมือ<br>2. Surgical mask                                                                                                                                         |                                                                                      |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง<br>(ไม่ได้นั่งภายในรถกับผู้ป่วยด้านหลัง)                        | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อย<br>กว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัว<br>ผู้ป่วย | - เจ้าหน้าที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วย         | 1. ล้างมือ<br>2. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่                                                 |   |
| 3. ความเสี่ยงสูง<br>(ผู้ป่วยหนักและนั่งภายในรถกับผู้ป่วยเพื่อสังเกต<br>อาการใกล้ชิด) | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อย<br>กว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัว<br>ผู้ป่วย | - แพทย์/พยาบาลผู้เคลื่อนย้าย<br>ผู้ป่วย | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. N-95<br>6. หมวกคลุมผม<br>7. ถุงมือคู่มือที่ 1<br>8. ถุงมือคู่มือที่ 2<br>9. Face shield |  |



| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                                  | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เรียงตามลำดับ                                                                                                                                                          |                                                                                      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร<br>หรือ น้อยกว่า 1 เมตรแต่ไม่มีการสัมผัสผู้ป่วยหรือใช้เวลาสั้นและไม่มีกิจกรรมที่ทำให้เกิด aerosol | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ตั้งค่า/ปรับมอนิเตอร์ข้างเตียง (bedside monitor)</li> <li>- กดมอนิเตอร์เพื่อวัดความดันโดยมีการพัน BP cuff ไว้แล้วก่อนหน้า</li> <li>- ปรับอัตราการไหลสารน้ำ/ยา</li> <li>- ต่อ set drip ยา</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. ใส่กาวกันน้ำ</li> <li>3. Surgical mask</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol> |   |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ <b>และใช้ระยะเวลานาน</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- บริหารยาฉีด, feed ยาทาง NG tube</li> <li>- บริหารเลือดและส่วนประกอบของเลือด</li> <li>- เจาะเลือด เปิดเส้น ดูดเลือดจาก A-line</li> <li>- ทำแผล</li> <li>- ทำความสะอาดร่างกาย</li> <li>- ตวงปัสสาวะ</li> <li>- Feed อาหาร</li> <li>- Hemodialysis ทุกชนิด</li> <li>- Ultrasound bedside</li> <li>- Invasive procedure เช่น C-line insertions</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. ใส่กาวกันน้ำ</li> <li>3. N-95</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol>          |  |





| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ                                                                                                                 | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                      | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                                     | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. ความเสี่ยงสูง                                                                                                                                | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol generating procedure | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดท่า prone position</li> <li>- ส่องกล้องหลอดลม</li> <li>- พ่นยาขยายหลอดลม</li> <li>- ดูดเสมหะ</li> </ul> | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. N-95<br>6. หมวกคลุมผม<br>7. ถุงมือคู่ที่ 1<br>8. ถุงมือคู่ที่ 2<br>9. Face shield |                                                                                                                                                    |                                                                                             |
| 4. ความเสี่ยงสูงมาก                                                                                                                             | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol generating procedure | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ใส่ท่อช่วยหายใจ</li> <li>- CPR</li> </ul>                                                                  | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. N-95<br>6. หมวกคลุมผม<br>7. ถุงมือคู่ที่ 1<br>8. ถุงมือคู่ที่ 2<br>9. Face shield | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. PAPR<br>6. ถุงมือคู่ที่ 1<br>7. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>8. ถุงมือคู่ที่ |  หรือ  |
| หมายเหตุ: 1) สวมรองเท้าหุ้มปลายหุ้มส้นให้มิดชิด 2) ใช้ PPE ชุดเดียวกันในการดูแลผู้ป่วยใน Cohort Ward เปลี่ยนเฉพาะถุงมือในการดูแลผู้ป่วยแต่ละราย |                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |



# การใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 สำหรับผู้ป่วยสามัญ Cohort Ward

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ                                                                                       | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                         | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                        | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เรียงตามลำดับ                                                                            |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย<br>ผู้ป่วยช่วยเหลือนตนเองได้                                                                        | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร หรือ น้อยกว่า 1 เมตร ใช้เวลาสั้นและไม่มีกิจกรรมที่ทำให้เกิด aerosol                      | - แพทย์ผู้ตรวจร่างกายผู้ป่วย<br>-เจาะเลือด ให้น้ำเกลือ<br>-บริหารยารับประทาน ยาฉีด<br>-แจกอาหาร                        | 1. ล้างมือ<br>2. ใส่กาวน์กันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่ |  |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง<br>ผู้ป่วยป่วยช่วยเหลือนตนเองได้ <b>แต่ไทม์มาก</b><br><b>หรือผู้ป่วยเริ่มมีความผิดปกติที่ปอด</b> | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ <b>และใช้ระยะเวลานาน</b>            | - แพทย์ผู้ตรวจร่างกายผู้ป่วย<br>-เจาะเลือด ให้น้ำเกลือ<br>-บริหารยาฉีด<br>-ให้ oxygen cannula                          | 1. ล้างมือ<br>2. ใส่กาวน์กันน้ำ<br>3. N-95<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่          |  |
| 3. ความเสี่ยงสูง                                                                                                      | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก<br>Aerosol generating procedure | - แพทย์ผู้ตรวจร่างกายและเก็บส่งตรวจ Nasopharyngeal swab และ Throat swab<br>- ผู้ช่วยพยาบาลที่ช่วยแพทย์ในการเก็บส่งตรวจ |                                                                                                                      |                                                                                     |

หมายเหตุ:1)สวมรองเท้าหุ้มปลายหุ้มส้นให้มิดชิด 2) ใช้ PPE ชุดเดียวกันในการดูแลผู้ป่วยใน Cohort Ward เปลี่ยนเฉพาะถุงมือในการดูแลผู้ป่วยแต่ละราย

## การใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 สำหรับวิสัญญีแพทย์

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ                                                                                                                                              | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                      | ตัวอย่างกิจกรรม            | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย เรียงตามลำดับ                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ระดับความเสี่ยงสูงมาก                                                                                                                                                     | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร<br>การทำหัตถการที่ทำให้เกิดละอองฝอยทางเดินหายใจขนาดเล็ก Aerosol generating procedure | 1.ใส่ท่อช่วยหายใจ<br>2.CPR | 1. ล้างมือ<br>2. ถุงหุ้มรองเท้า<br>3. Coverall (ชุดหมี)<br>4. รองเท้าบูท<br>5. N-95<br>6. หมวกคลุมผม<br>7. ถุงมือคู่มือที่ 1<br>8. ถุงมือคู่มือที่ 2<br>9. Face shield | 1.ล้างมือ<br>2.ถุงหุ้มรองเท้า<br>3.Coverall (ชุดหมี)<br>4.รองเท้าบูท<br>5.PAPR<br>6. ถุงมือคู่มือที่ 1<br>7. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>8. ถุงมือคู่มือที่ 2 |  <div>หรือ</div>  |
| <p>หมายเหตุ: ชุดอุปกรณ์ PAPR สามารถเบิกได้ที่งานอุปกรณ์การแพทย์ โทร. 02-201-2255 กด12</p> <p>หลังจากใช้เสร็จแล้วแจ้งแม่บ้านมารับอุปกรณ์เพื่อทำความสะอาด โทร. 02-201-1310</p> |                                                                                                                           |                            |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |



| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ              | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                      | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                       | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                                                                                                                          |                                                                                      |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย                            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยระยะเวลาไม่นาน                                  | - เจ้าหน้าที่รังสีเทคนิคที่ทำหน้าที่ Portable x-ray, CT scan                                                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. เสื้อกาวน์กันน้ำชนิดเต็มตัว</li> <li>3. Surgical mask</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol> |   |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง                         | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อและใช้ระยะเวลานาน | <ul style="list-style-type: none"> <li>- แพทย์ที่ทำหน้าที่ Ultrasound</li> <li>- Invasive procedure เช่น C-line insertions</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ล้างมือ</li> <li>2. เสื้อกาวน์กันน้ำชนิดเต็มตัว</li> <li>3. N-95</li> <li>4. หมวกคลุมผม</li> <li>5. Face shield</li> <li>6. Disposable gloves 2 คู่</li> </ol>          |  |
| หมายเหตุ: สวมรองเท้าหุ้มปลายหุ้มส้นให้มิดชิด |                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ประเภทการดูแลผู้ป่วย                                                                                                          | ตัวอย่างกิจกรรม                              | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                                         |                                                                                       |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างมากกว่า 1 เมตร หรือ น้อยกว่า 1 เมตรแต่ไม่มีการสัมผัสผู้ป่วย/สิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อและใช้ระยะเวลานาน | พนักงานรักษาความปลอดภัยพื้นที่               | 1. ล้างมือ<br>2. Surgical mask                                                                                                   |    |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ                                      | เจ้าหน้าที่เวรเปลทำหน้าที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วย | 1. ล้างมือ<br>2. เสื้อกาวน์กันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่           |    |
| 3. ความเสี่ยงสูง                | ดูแลผู้ป่วยในระยะห่างน้อยกว่า 1 เมตร มีการสัมผัสตัวผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนเชื้อ <b>และใช้เวลานาน</b>                 | แพทย์ พยาบาล และนักรังสีการแพทย์             | 1. ล้างมือ<br>2. เสื้อกาวน์กันน้ำชนิดเต็มตัว<br>3. หน้ากาก N-95<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Face shield<br>6. Disposable gloves 2 คู่ |  |

# การใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคลในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 สำหรับพนักงานทำความสะอาด

| ระดับความเสี่ยงในการได้รับเชื้อ | ตัวอย่างกิจกรรม                                                                                                                         | การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายเรียงตามลำดับ                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ความเสี่ยงน้อย               | 1. ทำความสะอาดประจำวันบริเวณห้องผู้ป่วย<br>2. ทำความสะอาดห้องตรวจ ARIC<br>3. ทำความสะอาดรถ Ambulance<br>4. ทำความสะอาดหลังผู้ป่วยผ่าตัด | 1. ล้างมือ<br>2. ใส่กาวันกันน้ำ<br>3. Surgical mask<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Eye protection<br>Face shield/Disposable goggles<br>6. Disposable gloves 2 คู่<br>7. รองเท้าบูท |  +    |
| 2. ความเสี่ยงปานกลาง            | 1. ทำความสะอาดห้องผู้ป่วย กรณีผู้ป่วยจำหน่าย                                                                                            | 1. ล้างมือ<br>2. ใส่กาวันกันน้ำ<br>3. หน้ากาก N-95<br>4. หมวกคลุมผม<br>5. Eye protection<br>Face shield/Disposable goggles<br>6. Disposable gloves 2 คู่<br>7. รองเท้าบูท  |  +  |



## เอกสารอ้างอิง

- World Health Organization. (2020). Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 19 March 2020: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE\\_use-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y) [29 มีนาคม, 2563]
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). ข้อเสนอแนะแนวปฏิบัติการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ กรณี โรคไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Novel Corona virus: nCoV) (ฉบับวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563). สืบค้นจาก <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/guidelines/G32.pdf> [29 มีนาคม, 2563]
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). คู่มือเจ้าหน้าที่ในการตอบโต้ภาวะกรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย. สืบค้นจาก: [https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g\\_health\\_care/g07\\_ppe.pdf](https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_health_care/g07_ppe.pdf) [20 เมษายน, 2563]