

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้านหลังการตัดปากมดลูก

- 1 ภายหลังจากผ่าตัด อาจมีเลือดออกสีแดงจางๆ หรือสีน้ำตาลคล้ำได้ จึงควรใส่ผ้าอนามัยไว้ เพื่อสังเกตอาการผิดปกติ ไม่ควรใช้ผ้าอนามัยชนิดสอดเข้าไปในช่องคลอด
- 2 ห้ามสวนล้างช่องคลอด เนื่องจากจะทำให้แผลติดเชื้อหรือตกเลือดได้ ให้ทำความสะอาดเฉพาะบริเวณอวัยวะเพศภายนอก
- 3 งดมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 4 สัปดาห์ ภายหลังจากผ่าตัด เพื่อป้องกันการติดเชื้อและตกเลือด
- 4 งดการทำงานหนักหรือยกของหนัก เพราะอาจตกเลือดได้
- 5 รับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง (ถ้ามี)
- 6 มาตรวจตามนัด เพื่อฟังผลชิ้นเนื้อและติดตามการรักษาต่อเนื่อง



อาการผิดปกติ ที่ควรรีบมาพบแพทย์ก่อนวันนัด

- ปวดท้องมาก
- มีไข้
- ตกขาวมีกลิ่นเหม็น
- มีเลือดสดออกปริมาณมากกว่าเลือดประจำเดือน

(ในเวลาราชการ ติดต่อที่หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกนรีเวช นอกเวลาราชการ ติดต่อที่เวชศาสตร์ฉุกเฉิน)



ที่ปรึกษา

ศ.พญ. สฤกพรรณ วิไลลักษณ์

ผู้เรียบเรียง

สถาวัสย์ นิธโรภาส
หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกนรีเวช

จัดทำโดย

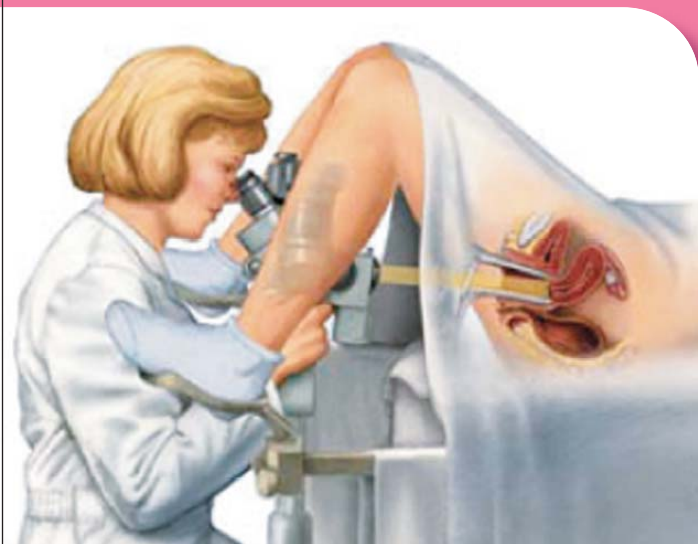
งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2554

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย
ที่ได้รับการรักษาโดยการ
ตัดปากมดลูก
ด้วยห้วงลวดไฟฟ้า

www.ramaclinic.com



การตัดปากมดลูก ด้วยห้วงลวดไฟฟ้า...

เป็นการตรวจวินิจฉัยและรักษาความผิดปกติของปากมดลูก เพื่อนำชิ้นเนื้อที่ได้ไปตรวจทางพยาธิวิทยา ซึ่งจะช่วยให้แพทย์ทราบผลการวินิจฉัยที่แน่นอน จัดเป็นการทำผ่าตัดเล็กชนิดหนึ่ง

การตัดปากมดลูกด้วยห้วงลวดไฟฟ้า เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพมีความปลอดภัยสูงใช้เวลาในการผ่าตัดไม่นาน เสียค่าใช้จ่ายไม่มาก สามารถรักษาแบบผู้ป่วยนอกได้ กลับบ้านได้หลังจากผ่าตัดเสร็จ

การเตรียมตัวมาโรงพยาบาล

- 1 งดน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน ก่อนวันนัดผ่าตัด
- 2 ให้นำยาประจำตัวมาด้วย กรณีมีโรคเรื้อรัง
- 3 เตรียมผ้าอนามัย 1-2 ผืน เพื่อใช้หลังผ่าตัด
- 4 ควรมีญาติมาโรงพยาบาลพร้อมผู้ป่วย
- 5 ควรสวมกระโปรงหรือผ้าถุงมาในวันผ่าตัด เพื่อสะดวกในการดูแลหลังผ่าตัด

การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัด

- 1 หากมีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง ให้รับประทานยาพร้อมกับน้ำจำนวนเล็กน้อย (ยกเว้นยาละลายลิ่มเลือด ห้ามรับประทานโดยให้งดก่อนผ่าตัด 7 วัน)
- 2 ปัสสาวะให้เรียบร้อยก่อนรับการผ่าตัด
- 3 ทำจิตใจให้สบายไม่ต้องกังวล หากมีข้อสงสัยให้ซักถามแพทย์หรือพยาบาลให้เรียบร้อย



ขั้นตอนและการปฏิบัติตัวในขณะการผ่าตัด

- 1 เจ้าหน้าที่จัดเตรียมให้ผู้ป่วยเปลี่ยนผ้าถุงให้เรียบร้อย และจัดให้ขึ้นเตียงตรวจภายใน
- 2 แพทย์จะใส่เครื่องมือเข้าไปในช่องคลอด ฉีดยาชาระงับอาการปวดในขณะผ่าตัด
- 3 ขณะที่แพทย์ทำการผ่าตัด จะมีเสียงการทำงานของเครื่องมือและควั่นไม่ต้องตกใจ ผู้ป่วยควรอยู่นิ่งๆ ไม่ขยับตัว เพื่อให้แพทย์สามารถตัดชิ้นเนื้อได้ตรงตำแหน่งที่ต้องการ และไม่เกิดอันตราย
- 4 หากรู้สึกเจ็บปวดหรือมีอาการผิดปกติใดๆ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ หลีกเลี่ยงการขยับตัว
- 5 เมื่อผ่าตัดเสร็จแล้วจะจัดให้ผู้ป่วยนอนราบพักสักครู่ หากไม่มีอาการผิดปกติใดๆ จะอนุญาตให้กลับบ้านได้
- 6 แพทย์จะนำชิ้นเนื้อที่ได้จากการผ่าตัดส่งตรวจทางพยาธิวิทยาต่อไป

