

เวลาทำการ

จิตเวชผู้ใหญ่

บริการ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ เวลา 8.00-12.00 น.
ผู้ป่วยเก่า : ยืนยันนัดก่อนเวลานัด 30 นาที
ผู้ป่วยใหม่ : ควรมาติดต่อเวลา 8.00-9.00 น.

** เพื่อความรวดเร็ว **

** ควรมาตรงวันและเวลานัด **

(จิตเวชเด็กและวัยรุ่น อายุต่ำกว่า 18 ปี)

บริการ วันจันทร์ – อังคาร – วันพฤหัสบดี
เวลา 8.00-12.00 น.

บำบัดผู้ติดสารเสพติด และสุราแบบผู้ป่วยนอก (Matrix Program)

- ให้คำปรึกษารายบุคคล
วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ เวลา 13.00-15.00 น.
- กลุ่มบำบัด
วันจันทร์, พุธ, ศุกร์ เวลา 13.00-15.00 น.



คลินิกนอกเวลา

บริการ วันจันทร์ ถึง วันพฤหัสบดี
เวลา 16.00-19.00 น.
วันเสาร์ เวลา 9.00-12.00 น.
(คิดค่าบริการทางแพทย์)

** ถ้าท่านไม่สามารถพบแพทย์ได้ตามนัด **

กรุณาติดต่อขอเลื่อนนัดล่วงหน้า
อย่างน้อย 7 วัน

ควรติดต่อในเวลา 13.00-15.00 น.

โทร : 02-201-1235, 02-201-1726

อัตราค่าห้อง หอผู้ป่วยจิตเวช

พิเศษรวม : 500 บาท/วัน (รวมค่าอาหาร)

พิเศษเดี่ยว : 1,000 บาท/วัน (ไม่รวมค่าอาหาร)

<http://go.to.ramamental>

ผู้เรียบเรียง
จัดทำโดย

ฝ่ายการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2557

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



การให้บริการของหน่วยตรวจ
ผู้ป่วยนอกจิตเวช

<http://ramacclinic.ra.mahidol.ac.th>

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มีการบริการตรวจรักษา การให้คำปรึกษา และคำแนะนำแก่ผู้ที่มีปัญหาความประพฤติ ปัญหาทางอารมณ์จิตใจ ทั้งผู้ใหญ่และเด็ก

ถ้าท่านหรือบุคคลใกล้ชิด มีปัญหาเหล่านี้

มารับบริการตรวจรักษาและคำแนะนำจาก หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช

- มีความวิตกกังวล ไม่สบายใจ
- นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร มีความเครียด
- อาการคล้ายชักกระตุก คล้ายอัมพาตหรือเหมือนผีเข้า
- กลัวสิ่งใดสิ่งหนึ่งอย่างรุนแรงโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ย้ำคิดย้ำทำอยู่เสมอ
- เศร้าโศก เสียใจ คิดค่าตัวตาย
- อ่อนเพลีย ไม่มีแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
- เบื่อหน่าย ท้อแท้
- เพ้อคลั่ง ะอะอะลละวาด พูดเพ้อเจ้อ ฟุ้งซ่าน
- หลงผิด หวาดระแวง มีหูแว่ว ซึมเศร้าฯลฯ
- ติดสารเสพติด สุรา ยาบ้า
- มีปัญหาด้านความจำหลงลืม



ท่านจะพาเด็กและเยาวชนมารับบริการตรวจรักษา และรับคำแนะนำได้ เมื่อมีปัญหาเหล่านี้

- เด็กเจริญเติบโตช้า มีความประพฤติไม่สมวัย
- เรียนหนังสือไม่ได้ เรียนไม่ตีหรือพฤติกรรมเลวลง
- มีความประพฤติไม่เหมาะสม เช่น เกเร พุดปด ลักขโมยหนีโรงเรียน
- เป็นเด็กเจ้าอารมณ์ โกรธง่าย ลงมือลงเท้า ตีอ่าง นอนละเมอ
- มีพฤติกรรมที่ติดเป็นนิสัย ไม่เหมาะสม เช่น ดูดนิ้ว กัดเล็บ กอนผม ปัสสาวะรดที่นอน
- มีพฤติกรรมแบบแปลกๆ แบบโรคจิต โรคประสาท เช่น ซึมเศร้า กระสับกระส่าย อยู่ไม่เป็นสุข
- มีนิสัยเปลี่ยนแปลง เช่น หงุดหงิดง่าย ก้าวร้าว ภายหลัง จากเจ็บป่วยเป็นโรคทางสมอง เช่น อาการชักและหลังจากป่วย เป็นโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ

ขั้นตอนในการรับบริการที่หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช

1. ผู้ป่วยที่ยังไม่มีแฟ้มประวัติของโรงพยาบาลต้องไปติดต่อขอทำแฟ้มประวัติที่หน่วยเวชระเบียนก่อน
2. ผู้ป่วยที่มีแฟ้มประวัติของโรงพยาบาลแล้วติดต่อกับหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวชอาคาร 4 ชั้น 2
3. ทำแฟ้มประวัติของหน่วยตรวจจิตเวช เพื่อติดตามผลการรักษาและวางแผน จะเก็บไว้เป็นความลับ
4. ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต รับคำแนะนำ เรื่องการใช้บริการและรอพบจิตแพทย์
5. หลังพบจิตแพทย์แล้ว ติดต่อโต๊ะนัด เพื่อรับบัตรนัดตรวจครั้งต่อไป

สำหรับผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น

1. กรุณาติดต่อวันนัดล่วงหน้าก่อนที่จะมาพบจิตแพทย์เด็ก เพราะการตรวจรักษาผู้ป่วยเด็กใช้เวลามากกว่าผู้ใหญ่
2. นัดบิดา มารดา หรือผู้ใกล้ชิดในการเลี้ยงดูเด็กมาทำให้ประวัติ การเจ็บป่วยและการเจริญเติบโตของเด็กตั้งแต่แรกเกิด จนถึงปัจจุบันโดยละเอียด

เพื่อให้การรักษาได้ผล ควรปฏิบัติดังนี้

1. มารับการตรวจรักษาตามที่แพทย์นัด
2. รับประทานยาอย่างสม่ำเสมอตามที่แพทย์สั่ง ไม่ควรปรับยาเอง หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับการรับประทานยา กรุณาสอบถามแพทย์ที่ดูแลรักษาท่าน เป็นการดีที่สุด
3. ไม่ควรขาดการติดต่อกัน 3 เดือน สำหรับผู้ป่วยที่มา รับการรักษา แล้วมีอาการผิดปกติมากขึ้น สามารถมารับ การตรวจรักษาก่อนวันนัดไว้

