



นอกจากสาเหตุการเกิดโรคสมองเสื่อม 2 ชนิด ข้างต้นนี้แล้ว โรคสมองเสื่อมยังเกิดจากสาเหตุที่สามารถรักษาได้ เช่น โรคสมองเสื่อมที่เกิดจากไทรอยด์ฮอร์โมนทำงานผิดปกติ การดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะโพรงสมองโตมีเลือดคั่ง หรือเนื้องอกที่สมอง การติดเชื้อในสมอง เช่น โรคซิฟิลิส หรือโรคเอดส์ รวมถึงการขาดวิตามินที่สำคัญต่อการทำงานของสมอง เช่น วิตามินบี 12 เป็นต้น



ดังนั้น เมื่อสังเกตว่าตนเอง หรือผู้ใกล้ชิดมีปัญหาเรื่องความจำ การพบแพทย์เพื่อทำการตรวจวินิจฉัยจึงมีความสำคัญมากเพื่อหาสาเหตุ และถ้าเป็นสาเหตุที่สามารถรักษาได้ การแก้ไขที่ทันท่วงทีจะทำให้อาการโรคสมองเสื่อมดีขึ้นได้



สนใจเข้ารับคำปรึกษา หรือ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
ติดต่อได้ที่ หน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช

โทรศัพท์ 02-201-1235
02-201-1245

(กรุณาติดต่อในเวลา 13.00-15.00น.)

ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ :
<http://www.ramamental.com>

จัดทำโดย งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2557

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



โรค สมองเสื่อม

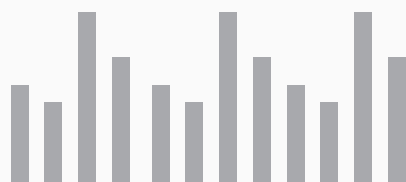
<http://ramaclinic.ra.mahidol.ac.th>

โรคสมองเสื่อมคืออะไร ?

โรคสมองเสื่อม คือ ชื่อกลุ่มอาการที่มีการทำงานของสมองในด้านความจำ ความคิด การใช้เหตุผลการใช้ภาษา และการรับรู้สิ่งแวดล้อม ผิดปกติไป ทำให้เกิดปัญหาทางความคิด การตัดสินใจ พฤติกรรม และอารมณ์ผิดปกติ มีผลต่อการใช้ชีวิต หรือการดำกิจวัตรประจำวัน จนในที่สุดผู้ป่วยหลายคนช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ต้องมีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด

สถิติของโรคสมองเสื่อม

ปัจจุบันประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยมีจำนวนมากขึ้น ทำให้โรคสมองเสื่อมเพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัว จากการศึกษา ทางระบาดวิทยา พบว่าผู้ที่มีอายุตั้งแต่อายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 100 คน มีโอกาสเป็นโรคสมองเสื่อม 5 คน และเมื่ออายุมากขึ้น อัตราการเกิดโรคจะเพิ่มขึ้นอีก ถ้าคนอายุยืนถึง 80 ปี จะพบโรคสมองเสื่อมได้ถึง ร้อยละ 20 หรือ 1 ใน 5 คน

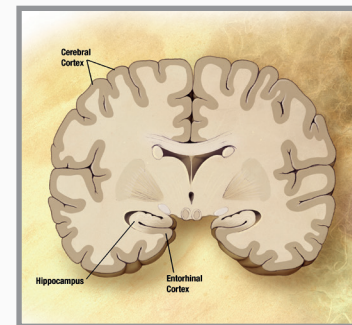


สาเหตุของโรคสมองเสื่อมที่พบบ่อย มี 2 ชนิด คือ

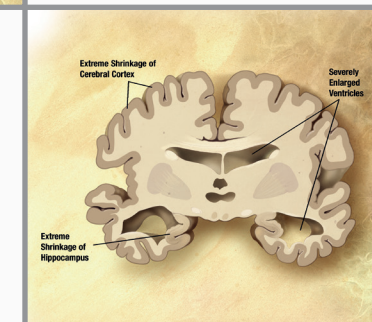
สาเหตุของโรคสมองเสื่อมที่พบบ่อย มี 2 ชนิด คือ

1. โรคสมองเสื่อมที่เกิดจากความเสื่อมของสมองโดยตรง หรือโรคอัลไซเมอร์ (Alzheimer's disease) เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุดคือ โดยช่วงแรกผู้ป่วยจะมีสมองฝ่อลงโดยเฉพาะสมองที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับความจำ หลังจากนั้นสมองส่วนอื่น ๆ จะมีการฝ่อตามมาจนมีผลต่อความคิด การตัดสินใจ การพูดสื่อสารตลอดจนมีปัญหาพฤติกรรมตามมาได้ เนื่องจากโรคนี้ค่อยๆ เป็นค่อยๆ ไปจนมีอาการมากขึ้นเรื่อยๆ การตรวจพบโรคนี้ ตั้งแต่เริ่มแรก จะทำให้มีโอกาสรักษาความรุนแรงของโรคให้ช้าลงได้ จึงควรให้ความใส่ใจกับอาการหลงลืมที่พบในผู้สูงอายุ ถ้ามีอาการหลงลืมบ่อยขึ้นจนเกิดผลเสีย เช่น ขาดหายบ่อย ถามเรื่องเดิมซ้ำๆ จำเหตุการณ์ที่ผ่านมาไม่ได้ ก็ควรรีบมาพบแพทย์ ทั้งนี้ การสังเกตอาการจากผู้ที่เป็นญาติใกล้ชิดมีความสำคัญมาก เพราะผู้ป่วยก็มักจะจำไม่ได้ว่าตัวเองเคยลืมอะไรและคิดว่าตนเองเป็นปกติดี

2. โรคสมองเสื่อมจากเส้นเลือดในสมองผิดปกติ (vascular neurocognitive disorder) ยิ่งอายุมากขึ้น ผู้สูงอายุก็ยังมีโรคประจำตัวมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวานไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เส้นเลือดเล็กๆ ในสมองแตกหรือตีบตันได้ มีผลต่อเนื้อสมองส่วนนั้นไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ ทำให้สมองส่วนความคิดความจำ การรับรู้เสียไปด้วยได้



ภาพจำลองสมองปกติและสมองจากโรคอัลไซเมอร์



ภาพจาก <http://en.wikipedia.org/wiki/>

