

ขั้นตอนการทำผ่าตัด

1

เจ้าหน้าที่จะจัดเตรียมผ้าถุงให้เปลี่ยน ผู้รับบริการควรปัสสาวะทิ้งให้เรียบร้อย ก่อนเข้าห้องตรวจ

2

ขึ้นเตียงตรวจภายใน พยาบาลจะช่วยจัดท่านนอนหงาย ขา 2 ข้างวางบนขาหยั่ง

3

แพทย์จะเช็ดทำความสะอาดบริเวณปากช่องคลอดและฝีเย็บด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ และปูผ้าปลอดเชื้อคลุมบริเวณที่ทำผ่าตัด

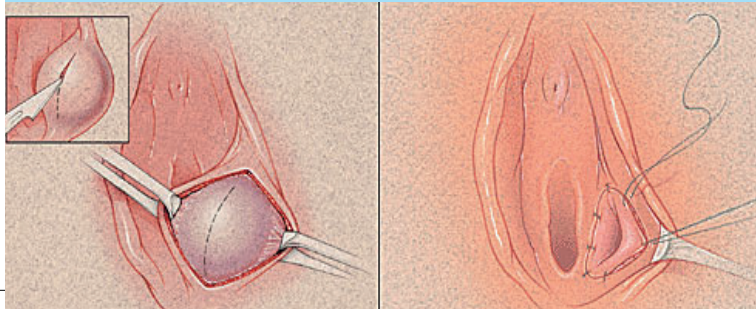
4

แพทย์จะใช้การระงับความรู้สึกด้วยการฉีดยาชาเฉพาะที่ แล้วใช้มีดกรีดเพื่อระบายหนองออก และเย็บแผลผ่าตัดด้วยไหมชนิดละลาย

คำแนะนำหลังทำผ่าตัด Marsupilization

1. ภายใน 24 ชั่วโมงหลังการผ่าตัด ควรหลีกเลี่ยงการกระแทกบริเวณฝีเย็บ เช่น การปั่นจักรยาน หรือนั่งคร่อมเพื่อลดการเกิดการฟกช้ำห้อเลือด
2. รับประทานยาบรรเทาปวด เมื่อมีอาการเจ็บหรือปวดและรับประทานยาปฏิชีวนะที่ได้รับให้ครบตามแพทย์สั่ง
3. อาจมีเลือดออกสีแดงจางๆบริเวณแผลผ่าตัด ปริมาณเล็กน้อย ประมาณ 3-5 วัน
4. ชำระล้างหลังการขับถ่ายด้วยน้ำสะอาด และเช็ดทำความสะอาดบริเวณอวัยวะเพศภายนอก โดยเช็ดจากด้านหน้าไปด้านหลัง
5. ห้ามสวนล้างช่องคลอด งดแช่น้ำอุ่น อาบน้ำ คุ้ยคลองหรือทะเล เพราะจะเป็นการนำเชื้อโรคเข้าสู่บาดแผลได้
6. ควรดื่มเพคัลล์อย่างน้อย 2 ลิตรต่อวัน
7. สามารถรับประทานอาหารและทำงานได้ตามปกติ
8. มาตรวจตามนัด ประมาณ 1 สัปดาห์หลังผ่าตัด เพื่อติดตามผลการรักษา
9. อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ก่อนวันนัด ได้แก่ มีไข้สูง ปวดบริเวณแผลผ่าตัดอย่างรุนแรง มีเลือดออกจากแผลผ่าตัดปริมาณมาก

หมายเหตุ : จากการศึกษา พบการเกิดกลับเป็นซ้ำของถุงน้ำบาร์โทลินได้ ร้อยละ 5 - 20



ที่ปรึกษา
ผู้เรียบเรียง

จัดทำโดย

พญ.รุจิรา วัฒนายิ่งเจริญชัย

นางสาวณพมาศ พันธุโสภณ
หอผู้ป่วยสูติกรรมพิเศษ

งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2557

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



เอกสารคำแนะนำ
สำหรับผู้ที่ได้รับการผ่าตัด
Marsupilization

<http://ramacclinic.ra.mahidol.ac.th>



ต่อมบาร์โกลิน (Bartholin's gland)

คือ ต่อมที่อยู่บริเวณข้างซ้ายและข้างขวาของแคมเล็ก มีขนาดประมาณ 0.5 ซม. ปกติจะคลำไม่พบ มีหน้าที่สร้างเมือกหล่อลื่นในช่องคลอด เมื่อรูเปิดของท่ออุดตัน เมือกที่สร้างขึ้นไม่สามารถหลั่งออกไป ทำให้ต่อมขยายโตขึ้นเป็นถุงน้ำ (Bartholin's cyst) และหากมีการติดเชื้อแบคทีเรีย จะทำให้เกิดการอักเสบเป็นถุงหนอง (Bartholin's abscess)

สาเหตุ

การอุดตันของรูเปิดของท่อ อาจมีสาเหตุจากเมือกที่สร้างขึ้นมีความเหนียวข้นมาก หรือเนื้อเยื่อบริเวณรอบๆรูเปิดของท่อมีการบวมจากการเสียดสี การสวมใส่กางเกงที่รัดตึงเป้า ความร้อนและอับชื้น

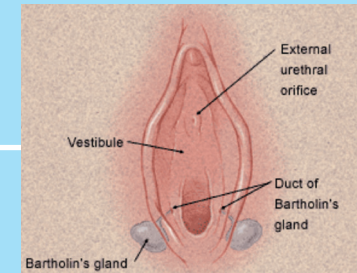
อาการและอาการแสดง

1. ผู้ป่วยส่วนใหญ่มาด้วยอาการคลำพบก้อนที่แคมใหญ่ข้างใดข้างหนึ่ง ขนาดโตขึ้นเรื่อยๆ อาจมีอาการเจ็บขณะเดิน นั่ง หรือเวลามีเพศสัมพันธ์
2. ในรายที่เป็นถุงหนองอาจมีอาการปวดจนนอนไม่หลับและอาจมีไข้ร่วมด้วย ผู้ป่วยที่มาตรวจซ้ำ ฝีอาจจะแตกแล้วและมีหนองไหลออกจากปากช่องคลอด
3. การตรวจร่างกายหากเป็นถุงน้ำจะคลำพบก้อนที่บริเวณปากช่องคลอด แต่หากเป็นถุงหนอง จะมีอาการเจ็บเวลาล้มผัส



การรักษา

1. การใช้ยาบรรเทาความเจ็บปวดหรือยาปฏิชีวนะ เพื่อลดอาการอักเสบ ในกรณีที่มีการอักเสบหรือบวมเล็กน้อย
2. การผ่าตัดที่เรียกว่า “ Marsupialization ” เป็นการผ่าตัดเปิดถุงน้ำที่ปากช่องคลอดเพื่อระบายน้ำหรือหนองออก ในกรณีที่ถุงน้ำมีขนาดใหญ่หรือมีการอักเสบมาก โดยแพทย์อาจส่งหนองไปทำการตรวจเพาะเชื้อ และให้ยาปฏิชีวนะร่วมด้วย ซึ่งการผ่าตัดดังกล่าวเป็นการทำผ่าตัดเล็กสามารถทำได้แบบผู้ป่วยนอก ใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที เมื่อทำเสร็จแล้วสังเกตอาการประมาณ 30 นาที แพทย์จึงอนุญาตให้กลับบ้านได้



การเตรียมตัวในวันนัดเพื่อรับการผ่าตัด



1. สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ
2. เตรียมผ้าอนามัย 1 ชิ้น เพื่อใช้หลังการผ่าตัด
3. เตรียมค่าใช้จ่ายประมาณ 600 บาท
4. หากท่านมีโรคประจำตัวหรือมีประวัติแพ้ยา มียาที่รับประทานอยู่เป็นประจำ โดยเฉพาะยาละลายลิ่มเลือด ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรแจ้งให้แพทย์ และพยาบาลทราบก่อนการผ่าตัด
5. ควรพามาด้วย เพื่อดูแลท่านระหว่างเดินทางกลับบ้าน และช่วยเหลือในการชำระค่าใช้จ่ายหรือซื้อยาที่ต้องรับประทานต่อ