



วิธีปฏิบัติตนหลังฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ ได้แก่

- ต้องนั่งพัก และสังเกตอาการหลังฉีดวัคซีนเป็น เวลาอย่างน้อย 30 นาที
- ห้ามออกกำลังกายหรือทำงานหนัก เช่น วิ่ง เล่นกีฬา ขึ้นลงบันได อย่างน้อย 1 ชั่วโมง หลังการฉีดวัคซีน สารก่อภูมิแพ้
- หลังการฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ 24 ชั่วโมง ถ้ามีอาการบวมแดงบริเวณที่ฉีด ควรสังเกต และบันทึกไว้ เพื่อรายงานแพทย์ต่อไป

ท่านสามารถติดต่อรับคำแนะนำและนัดตรวจได้ที่
หน่วยตรวจหุ คอ จมูก ทุกวันทำการ เวลา 8.00-15.00 น.

เมื่อท่านได้รับการตรวจจากแพทย์ และแพทย์
พิจารณาว่าควรได้รับการทดสอบอาการภูมิแพ้ทางผิวหนัง
หน่วยฯ จะนัดทดสอบอาการภูมิแพ้ทางผิวหนัง ทุกวัน
อังคารแรกของเดือน เวลา 13.00-15.00 น.

การฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ ให้บริการทุกวัน
อังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.30 น.

ที่ปรึกษา

รศ.พญ.สุภาวดี ประคุณกั้งสิต
สมนึก สุทธิรักษ์ศิริ

ผู้เรียบเรียง

สุกธินี สุดใจ
วิษชาวดี ทน่อเนื้อ
หน่วยตรวจหู คอ จมูก

จัดทำโดย

งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
งานสร้างเสริมสุขภาพ โทร. 02-201-2652
พ.ศ. 2554

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



การทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง
การรักษาด้วยวัคซีนภูมิแพ้
ในผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้

โรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้

เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายที่มีอาการแสดงทางจมูก เมื่อได้รับสารก่อภูมิแพ้ เช่น คันจมูก น้ำมูกใส คัดแน่น จมูกเป็นเวลานาน อาจมีอาการคันที่ตา คอ หู เสียงดังในหู จมูกไม่ไต่กลิ่น จึงมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและการทำกิจวัตรประจำวัน

แนวทางการรักษาโรคภูมิแพ้จากภูมิแพ้

1. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ
2. หลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ ควบคุมสิ่งแวดล้อมรอบตัว
3. ใช้น้ำเพื่อลดอาการแพ้
4. ฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้

การทดสอบอาการแพ้ทางผิวหนัง

เป็นการตรวจเพื่อดูปฏิกิริยาแพ้ที่ผิวหนังที่เกิดขึ้นจำเพาะต่อสารก่อภูมิแพ้แต่ละชนิด การทดสอบจะรอดูปฏิกิริยาเป็นเวลา 20 นาที ถ้ามีอาการแพ้ที่ผิวหนังจะเกิดเป็นรอยนูน มีผื่นแดง หรือมีอาการคัน



การเตรียมตัวเพื่อทดสอบอาการภูมิแพ้ทางผิว

- ก่อนทำการตรวจ ต้องงดยารักษาภูมิแพ้ทุกชนิดเป็นเวลา 7 วัน
- ท่านต้องได้รับการตรวจหาระดับความเข้มข้นของเลือด ตรวจหาปริมาณของสารภูมิคุ้มกัน (IgE และ AntiHIV) ในเลือด ก่อนทำการทดสอบอย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์
- ระหว่างรอนัดทำการทดสอบ หากมีไข้สามารถรับประทานยาพาราเซตามอลได้
- วันที่ทำการทดสอบ ควรรับประทานอาหารกลางวันให้เรียบร้อย และวัดความดันโลหิตก่อนทำการทดสอบ

การรักษาด้วยวัคซีนสารก่อภูมิแพ้

การฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ เป็นการฉีดสารก่อภูมิแพ้ชนิดที่ทำให้ผู้ป่วยแต่ละรายเกิดอาการแพ้ หรือที่เรียกว่า วัคซีน เข้าไปในร่างกายชั้นใต้ผิวหนัง โดยเริ่มต้นจากปริมาณน้อย และเพิ่มปริมาณขึ้นทีละน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จนถึงระดับที่สามารถควบคุมอาการภูมิแพ้ได้ จึงจะฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ในขนาดเท่าเดิม แต่ยี่ดระยะเวลาการฉีดออกไปเป็น 4 สัปดาห์ และต่อเนื่องกันนาน 3-5 ปี



การฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ มีข้อบ่งใช้ในผู้ป่วยที่รักษาด้วยการหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้และใช้ยาแล้วไม่ได้ผล

การฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ จำเป็นต้องได้รับการดูแลจากแพทย์อย่างใกล้ชิด เพราะมีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดการแพ้อย่างรุนแรงหรือเสียชีวิตได้

จะต้องฉีดวัคซีนสารก่อภูมิแพ้ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 3 ปี

