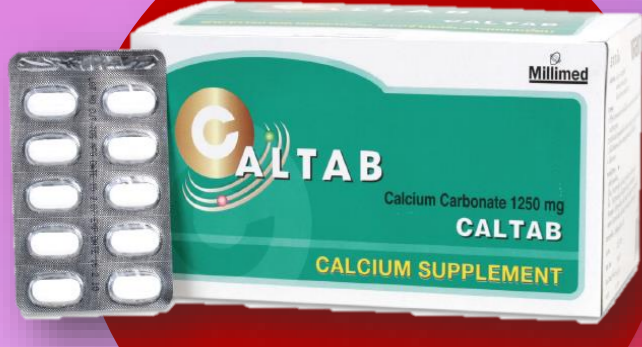


ยารักษาโรคกระดูกพรุน

เมื่ออายุมากขึ้น ความหนาแน่นของเนื้อกระดูกจะเริ่มลดลงอย่างช้า ๆ ประมาณ 0.5-1% ต่อปี จนเกิดเป็นโรคกระดูกพรุน ซึ่งผู้ที่เป็นโรคนี้มีความเสี่ยงต่อการกระดูกหัก บางครั้งแค่ไอหรือจาม กระดูกก็อาจหักได้ ดังนั้นในผู้ป่วยที่ถูกวินิจฉัยแล้วว่าเป็นโรคกระดูกพรุน อาจได้รับยาต่าง ๆ ดังต่อไปนี้ เพื่อเสริมสร้างหรือชะลอการเสื่อมของกระดูก



CALCIUM SUPPLEMENT

กลไกการออกฤทธิ์: มีแคลเซียมเป็นองค์ประกอบหลัก ซึ่งจำเป็นต่อการเสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรง

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: แคล-เซียม คาร์-บอ-เนต (calcium carbonate), แคล-เซียม อะ-ซี-เตต (calcium acetate)

วิธีใช้: รับประทานหลังอาหารมื้อใหญ่ทันที เพื่อช่วยในการดูดซึม

ผลข้างเคียง:

- คลื่นไส้ รู้สึกไม่สบายท้อง ท้องผูก
- ไม่ควรรับประทานแคลเซียมพร้อมกับนม, ชาติเหล็กยาบางชนิด เช่น เต-ตรา-ซัย-คลิน (tetracyclines), ด็อก-ซี-ซัย-คลิน (doxycycline), นอร์-ฟล็อก-ซา-ซิน (norfloxacin), ซี-โปร-ฟล็อก-ซา-ซิน (ciprofloxacin), โอ-ฟล็อก-ซา-ซิน (ofloxacin), เล-โว-ฟล็อก-ซา-ซิน (levofloxacin) เป็นต้น เนื่องจาก แคลเซียมจะรบกวนการดูดซึมของยาดังกล่าว หรือหากต้องรับประทาน ควรเว้นระยะห่างการรับประทานออกไปอย่างน้อย 2 ชั่วโมง



VITAMIN D SUPPLEMENT

กลไกการออกฤทธิ์: ช่วยดูดซึมแคลเซียม และลดการขับแคลเซียมออกทางปัสสาวะ จึงช่วยให้ร่างกายได้รับแคลเซียมมากยิ่งขึ้น

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: วิตามินดี 2 หรือ เออร์-โก-แคล-ซี-เฟอ-รอล (ergocalciferol)

วิธีใช้: รับประทานสัปดาห์ละ 1 ครั้ง หรือตามแพทย์สั่ง

ผลข้างเคียง: คลื่นไส้ ท้องผูก



BISPHOSPHONATES

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งกระบวนการสลายกระดูก

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: อะ-เลน-โด-ร-เนต (alendronate), ริส-ซี-โด-ร-เนต (risedronate)

วิธีใช้:

- รับประทานยาหลังตื่นนอน
- ห้ามนอนราบอย่างน้อย 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงหลังรับประทานยา
- ไม่ควรรับประทานยาพร้อมนม กาแฟ น้ำผลไม้ น้ำแร่ และยาเม็ดแคลเซียม เนื่องจากทำให้การดูดซึมยาลดลง

ผลข้างเคียง:

- ระคายเคืองทางเดินอาหาร ทำให้รู้สึกเจ็บหรือแสบคอ หรือเจ็บเวลากินอาหารได้
- ปวดกล้ามเนื้อและข้อ
- หากเกิดอาการปวด หรือรู้สึกเจ็บบริเวณเข่าโดยไม่ทราบสาเหตุ ควรรีบมาพบแพทย์



VITAMIN K ANALOGUE

กลไกการออกฤทธิ์: กระตุ้นการสร้างและยับยั้งการสลายกระดูก

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: มี-นา-เท-ทรี-โนน (menatetrenone)

วิธีใช้: แนะนำให้รับประทานพร้อมอาหาร

ผลข้างเคียง:

- ปวดท้อง จุกบริเวณยอดอก อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย
- อาการทางผิวหนัง เช่น ผื่น คัน

ข้อควรระวัง:

- ไม่ควรใช้ในผู้ที่รับประทานยาวาร์ฟาริน (warfarin) เนื่องจากตัวจะไปต้านฤทธิ์ป้องกันการแข็งตัวของเลือดของยาวาร์ฟาริน



CALCITONIN

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งกระบวนการสลายกระดูก

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: แคล-ซี-โท-นิน สังเคราะห์ (synthetic salmon calcitonin)

วิธีใช้: พ่นเข้าจมูกครั้งละ 1 กด วันละ 1 ครั้ง และให้สลับข้างจมูกที่ใช้พ่นยาในทุก ๆ วัน หรือใช้ตามแพทย์สั่ง (ควรได้รับคำแนะนำการใช้ยาพ่นจากผู้เชี่ยวชาญ)

ผลข้างเคียง: อาการทางจมูก เช่น เยื่อจมูกอักเสบ มีเลือดกำเดาไหล และไซนัสอักเสบเป็นต้น



DENOSUMAB

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งกระบวนการสลายกระดูก

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: ดี-โน-ซู-แม็บ (denosumab)

วิธีใช้: เป็นยาในรูปแบบฉีดเข้าชั้นใต้ผิวหนัง ครั้งละ 1 เข็ม ทุก ๆ 6 เดือน โดยผู้ป่วยที่ได้รับยานี้ควรรับประทานแคลเซียม ร่วมกับ วิตามินดี ต่อเนื่องทุกวัน

ผลข้างเคียง:

- ปวด บวม ในบริเวณที่ฉีด
- อาการปวดหลังและปวดตามข้อ
- ผื่น อาการคัน

ข้อควรระวัง:

- ห้ามใช้ในผู้ที่มีการขาดแคลเซียมในเลือดต่ำ, แพ้ยาหรือสารประกอบในตัวยา และหญิงตั้งครรภ์



SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATOR

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งการสลายกระดูกโดยออกฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: รา-ล็อก-ซี-เฟิน (raloxifene)

วิธีใช้: รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง รับประทานในเวลาเดียวกันทุกวัน โดยไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร

ผลข้างเคียง:

- ร้อนวูบวาบ ปวดขา ปวดข้อ ปวดศีรษะ รวมถึงอาการปวดศีรษะแบบไมเกรน เหงื่อออกมาก ผิดปกติ นอนไม่หลับ
- ไม่ใช่นยาในสตรีที่ยังมีประจำเดือน สตรีตั้งครรภ์ สตรีที่วางแผนที่จะตั้งครรภ์ในอนาคต หรือสตรีที่ให้นมบุตร
- ไม่ใช่นยาในผู้ป่วยที่มีประวัติภาวะลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำ (venous thromboembolism)



TERIPARATIDE

กลไกการออกฤทธิ์: กระตุ้นการสร้างกระดูกใหม่

ตัวอย่างยาในกลุ่ม: เทอ-ริ-พา-รา-ไทด์ (teriparatide)

วิธีใช้: ยาอยู่ในรูปแบบยาฉีดเข้าชั้นใต้ผิวหนัง โดยแนะนำให้ฉีดบริเวณต้นขาหรือหน้าท้อง

ผลข้างเคียง: ปวดข้อ, ปวดตัว, หน้ามืด

ข้อควรระวัง: ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ยาหรือส่วนประกอบในตัวยา