

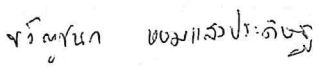
แบบฟอร์มบทความความรู้จากประสบการณ์

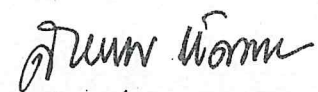
(One Point Knowledge)

ชื่อเรื่อง สร้างความตระหนักในการอยู่กับโควิด ด้วย Morning Check Covid-19		
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2564	เวลา 09:00 น.	สถานที่ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
ผู้ถ่ายทอดความรู้ แพทย์หญิงขวัญชนก หอมแสงประดิษฐ์		
วัตถุประสงค์การเรียนรู้		
<ol style="list-style-type: none"> 1. สร้างความตระหนักในหมู่บุคลากรภาควิชา เรื่องการป้องกันความเสี่ยงในการติดเชื้อ COVID-19 2. สำนวสุขภาพบุคลากรก่อนเข้างานทุกวัน เพื่อเฝ้าระวังการติดเชื้อ และลดการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 ในภาควิชา 		
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019		
<p>กระบวนการ</p> <pre> graph TD A([บุคลากรกรอกแบบสอบถาม Morning Check Covid-19 ตอนเช้าในวันทำการ]) --> B{Surveillance Team รวบรวมข้อมูล} B --> C[รายชื่อสุขภาพแข็งแรง] C --> D(()) D --> B B --> E{รายชื่อเข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง} E --> F[Surveillance Team เก็บข้อมูลเชิงลึก และบันทึกรายชื่อบุคคลที่มีความเสี่ยง] F --> G[ติดตามอาการ พร้อมให้คำแนะนำ] G --> H([สิ้นสุดการติดตามอาการ]) H --> A </pre>	<p>คำอธิบายขั้นตอน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Surveillance team จะทำการแจ้งเตือนบุคลากรของภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัวทุกท่าน ทำแบบสอบถาม Morning Check Covid-19 ตอนเช้าในวันทำการ 2. Surveillance team รวบรวมข้อมูล แล้วแจ้งผลให้บุคลากรทราบ ในช่วง 10.00 น. ของทุกวันทำการ และจะรวบรวมข้อมูลอีกครั้งในช่วง 16.00 น. พร้อมทั้งสรุปผลการสำรวจ ให้หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัวและหัวหน้างาน โดยตรง 3. รายชื่อเข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง ทางทีมจะทำการประเมินตามเกณฑ์ที่กำหนด หากเข้าเกณฑ์ จะทำการซักประวัติโดยละเอียด 4. เก็บข้อมูลเชิงลึกและบันทึกรายชื่อบุคคลที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง 5. ติดตามอาการ และให้คำแนะนำ โดยทางทีมจะสอบถามอาการเป็น การส่วนตัว เพื่อประเมินอาการ ในทุกวัน จนกว่าจะเข้าเกณฑ์สิ้นสุดการเฝ้าระวัง <p>คำอธิบายเพิ่มเติม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รายชื่อเข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง <ul style="list-style-type: none"> - สาย ก และแพทย์ประจำบ้านที่มีอาการทางเดินหายใจ หรือ รู้สึกมีไข้ หรืออุณหภูมิเกิน 37.5 °C - สาย ข ที่สัมผัสผู้ป่วย ที่มีอาการทางเดินหายใจ หรือ รู้สึกมีไข้ หรือ อุณหภูมิเกิน 37.5 °C - สาย ข และ ค ที่มีอาการทางเดินหายใจ และ รู้สึกมีไข้หรือ อุณหภูมิเกิน 37.5 °C 	

ชื่อเรื่อง สร้างความตระหนักในการอยู่กับโควิด ด้วย Morning Check Covid-19		
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2564	เวลา 09:00 น.	สถานที่ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
ผู้ถ่ายทอดความรู้ แพทย์หญิงขวัญชนก หอมแสงประดิษฐ์		
	<p>คำอธิบายเพิ่มเติม (ต่อ)</p> <p>2. ข้อปฏิบัติขณะติดตามอาการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ส่งเสริมให้บุคลากรไปตรวจคัดกรอง Covid-19 - แนะนำให้ Work from home หรือลาป่วยช่วงที่มีอาการ - Surveillance team จะสอบถาม และประเมินอาการ ในทุกวัน - รายงานผลการติดตามอาการให้กับหัวหน้าภาควิชาฯ และหัวหน้างานรับทราบ <p>3. สิ้นสุดเกณฑ์การเฝ้าระวัง 3 กรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - อาการหายสนิท - อาการเหมือนอาการทั่วไปของโรคประจำตัวของตนเอง เช่น ภูมิแพ้ - เกิน 14 วัน หลังมีเหตุการณ์เสี่ยง 	
<p>การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกใหม่</p> <p>ทางทีมเฝ้าระวังได้นำแบบสอบถาม Morning Check Covid-19 กลับมาใช้อีกครั้ง โดยในครั้งนี้นั้นทางทีมเฝ้าระวังได้มีการแก้ไขรายที่เข้าเกณฑ์เฝ้าระวังเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน ดังนี้</p> <p>รายที่เข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. บุคลากรที่มีอาการทางเดินหายใจ และมีประวัติไปพื้นที่ที่มีการระบาดเป็น Cluster 2. บุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ 2019 		
<p>สรุปประเด็นสำคัญที่ได้รับ</p> <p>เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่แพร่ระบาดหนักทั่วโลก ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตและเจ็บป่วยจำนวนมาก สำหรับประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาเพิ่มขึ้นเป็นระยะ ทางภาควิชาฯจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญ ได้จัดทีมเฝ้าระวัง เพื่อสำรวจบุคลากรและประเมินสถานการณ์ในภาควิชาฯ แบบวันต่อวัน หากพบกลุ่มเสี่ยงทางทีมเฝ้าระวังจะดำเนินการตามเกณฑ์เฝ้าระวังที่กำหนดไว้ เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาอย่างรวดเร็ว โดยเครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ ได้แก่ 1). แบบสอบถาม Morning Check Covid-19 2). แบบสอบถาม PUI Progress note เป็นต้น ซึ่งแบบสอบถามมีเนื้อหาที่ครอบคลุม ตามหลักเกณฑ์กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข</p>		
<p>ผลลัพธ์ที่ได้</p> <ul style="list-style-type: none"> ● จากการเก็บข้อมูลการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตั้งแต่ 23 มี.ค. 2563 ถึง 2 ก.ค. 2563 พบว่า บุคลากรให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามคิดเป็นเปอร์เซ็นต์ ดังนี้ สาย ก 48% สาย ข 26.5% สาย ค 21.8% และแพทย์ประจำบ้าน 21% ซึ่งจากการสำรวจพบรายที่เข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง 2 ท่าน เป็นบุคลากร สาย ก ทางทีมเฝ้าระวังได้ให้วันระยะห่างและติดตามอาการ 14 วัน ไม่พบเชื้อไวรัสโคโรนา 19 ● จากการเก็บข้อมูลการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกใหม่ตั้งแต่ 29 ธ.ค. 2563 ถึง 24 ก.พ. 2564 พบว่า บุคลากรให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามคิดเป็นเปอร์เซ็นต์ ดังนี้ สาย ก 87% สาย ข 98% สาย ค 91% Resident/Fellow 57% Resident ปี 1 87% Resident ปี 2 98% และ Resident ปี 3 91% ซึ่งจากการสำรวจพบรายที่เข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง 2 ท่าน เป็นบุคลากร สาย ค ที่อยู่ในสถานที่และเวลาเดียวกันกับผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 แต่ไม่ได้สัมผัสใกล้ชิด ทางทีมเฝ้าระวังได้ให้วันระยะห่างและติดตามอาการ 14 วัน ไม่พบเชื้อไวรัสโคโรนา 19 		

ชื่อเรื่อง สร้างความตระหนักในการอยู่กับโควิด ด้วย Morning Check Covid-19		
วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2564	เวลา 09:00 น.	สถานที่ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
ผู้ถ่ายทอดความรู้ แพทย์หญิงขวัญชนก หอมแสงประดิษฐ์		
ผลลัพธ์ที่ได้ (ต่อ) ดังนั้นจากการสำรวจสุขภาพบุคลากร ทำให้ภาควิชาฯ สามารถเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ได้อย่างทันท่วงที		
การนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ใช้/การพัฒนาและปรับปรุงงาน การสำรวจสุขภาพบุคลากร โดยใช้ Google form สร้างแบบสอบถาม Morning Check Covid-19 ปรากฏว่าได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในภาควิชาฯ เป็นอย่างดี แสดงให้เห็นถึงช่องทางในการติดต่อสื่อสาร online ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรสามารถเข้าถึงข้อมูลได้อย่างทั่วถึง ในอนาคตสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการทำแบบสำรวจต่าง ๆ หรือการรับสมัครเข้าร่วมโครงการต่าง ๆ ที่ภาควิชาฯ จัดขึ้น เป็นต้น		
ผู้รับผิดชอบ 1. แพทย์หญิงขวัญชนก หอมแสงประดิษฐ์ เจ้าหน้าที่วิจัย 1. นางสาวณิษฐกา แก้วเข็มดีมะ 2. นางสาวไพจิตร อินปัญญา		

ลงชื่อ 
 แพทย์หญิงขวัญชนก หอมแสงประดิษฐ์
 (เจ้าของผลงาน)

ลงชื่อ 
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงสายพิน หัตถิรัตน์
 (หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว)
 สังกัด ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
 25 กุมภาพันธ์ 2564