

ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนของซีพีอาร์ที่ปลายนิ้วกับดัชนีการหายใจ  
ถูกรบกวน และดัชนีการหยุดหายใจ-หายใจแผ่วเบาในผู้ป่วยที่มีภาวะนอนกรน  
Association between Pulse Oximetry, and Respiratory Disturbance Index (RDI) and  
Apnea-Hypopnea Index (AHI) among Patient Snorers

โดย

แพทย์หญิง นิตยา เมืองสุวรรณ

การวิจัยนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาและฝึกอบรม  
ตามหลักสูตรเพื่อวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม  
สาขาโสต ศอ นาสิกวิทยา ของแพทยสภา พ.ศ. 2561

ลิขสิทธิ์ของภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

## ชื่อเรื่องเต็ม

ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนของซีพจรที่ปลายนิ้วกับดัชนีการหายใจถูก  
รบกวน และดัชนีการหยุดหายใจ-หายใจแผ่วเบาในผู้ป่วยที่มีภาวะนอนกรน

(Association between Pulse Oximetry, and Respiratory Disturbance Index (RDI) and Apnea -  
Hypopnea Index (AHI) among Patient Snorers)

## ชื่อเรื่องย่อ

Association of SpO<sub>2</sub> and RDI and AHI

## คณะผู้จัดทำ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ชัย อยู่สวัสดิ์  
หัวหน้าภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา  
  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
  
อนุญาตให้ทำการวิจัยและควบคุมการวิจัย
2. รองศาสตราจารย์นายแพทย์คณิต มั่นตาภรณ์  
อาจารย์ประจำภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา  
  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
  
ที่ปรึกษาโครงการ และควบคุมการวิจัย
3. อาจารย์นายแพทย์ปวิณ นำธวัช  
อาจารย์ประจำกลุ่มสาขาวิชาระบาดวิทยาคลินิกและชีวสถิติ  
  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
  
ที่ปรึกษาด้านสถิติ และควบคุมการวิจัย
5. อาจารย์วรกต สุวรรณสถิตย์ พย.บ., RPSGT (USA)  
นักเทคนิคการนอนหลับ  
  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
  
ให้คำแนะนำและข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจการนอนหลับ

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	1
ABSTRACT	2
บทนำ	3
วัตถุประสงค์	4
วิธีการวิจัย	4
วิธีการวิเคราะห์ทางสถิติ	5
ผลการวิจัย	5
บทวิจารณ์	7
สรุปผลการวิจัย	9
แผนภูมิ, ตาราง และรูปภาพ	10
บรรณานุกรม	16