

ห่วงสิงห์อมควันป่วยโรคเรื้อรังอีก

เมื่อวันที่ 27 ก.พ. ศ.นพ.วิชัย เอกพลากร ภาค
วิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี
หัวหน้าโครงการการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการ
ตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562-2563 เปิดเผยว่า จาก
ผลการสำรวจสุขภาพคนไทยพบว่า 27 เปอร์เซ็นต์ ของ
ผู้สูบบุหรี่ไทยที่มี 9.9 ล้านคน หรือ 2,679,184 คน มี
โรคเรื้อรัง โรคใดโรคหนึ่งใน 5 โรค คือ เบาหวาน ความ
ดันสูง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดเลือดหัวใจ และ
โรคหลอดเลือดสมอง ถ้ารวมผู้สูบบุหรี่ที่มีโรคเรื้อรังอื่น ๆ
 อาทิ โรคมะเร็ง โรคสมองเสื่อม วันโรค สัดส่วนผู้สูบบุหรี่
ไทยที่มีโรคเรื้อรังอาจสูงถึง 1 ใน 3 ของผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด

ด้าน ศ.นพ.ประกิจ วาทีสาธกกิจ ประธานมูลนิธิ
รณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ กล่าวว่า แม้อัตราการสูบบุหรี่
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังจะต่ำกว่าในประชากรไทยทั่วไป ซึ่ง
อัตราการสูบบุหรี่ของชายไทยในการสำรวจนี้เท่ากับ 29.5
เปอร์เซ็นต์ ผู้ป่วยเบาหวาน 21 เปอร์เซ็นต์ โรคหัวใจ 16.2
เปอร์เซ็นต์ ความดันสูง 27.4 เปอร์เซ็นต์ แต่การสูบบุหรี่

จะทำให้การรักษาโรคของผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ยิ่งยาก
ขึ้น อาทิ การสูบบุหรี่จะทำให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน คุมระดับ
น้ำตาลได้ยากขึ้น อีกทั้งจะทำให้มีโรคแทรกซ้อน อาทิ โรค
เส้นเลือดหัวใจหรือสมองตีบ ไตวายเกิดเร็วขึ้น หรือคนที่
ความดันสูงแล้วสูบบุหรี่ก็ต้องใช้ยามากขึ้นในการคุมความ
ดัน รวมถึงจะเกิดโรคหัวใจและเส้นเลือดสมองเร็ว ไตวาย
และรุนแรงขึ้น ผู้ป่วยจึงต้องพยายามเลิกสูบบุหรี่ โดย
คนในครอบครัวต้องช่วยกัน

ขณะที่ พญ.ปิยวรรณ ลิ้มปัญญาเลิศ ผู้อำนวยการ
สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) กล่าวว่า
มาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพฉบับใหม่ที่จะมี
ผลบังคับใช้เร็ว ๆ นี้ กำหนดให้ผู้ใช้บริการสุขภาพต้องซัก
ประวัติการสูบบุหรี่ ลงบันทึกการวินิจฉัยโรคว่ามีภาวะติด
นิโคติน และวางแผนแนวทางการรักษาโดยให้ครอบครัวผู้ป่วย
มีส่วนร่วมด้วย ทั้งนี้ การเลิกสูบบุหรี่จะส่งผลดีต่อสุขภาพ
ทั้งผู้ป่วยด้วยโรคอื่น ๆ และผู้ที่ป่วยด้วยโรคที่เกิดจากการ
สูบบุหรี่.