



ผลสำรวจพบ 'วัยรุ่นไทย' นำห่วงสุขภาพไฟฟ้าพุ่ง 'หมอ' เตือนบุหรีไฟฟ้า เพิ่มความเสี่ยงโรคหอบหืด



สก๊อปพิเศษ

หมายเหตุ...ที่โรงแรมอควิน สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) แถลงข่าวเปิดผลสำรวจทัศนคติของเด็กและเยาวชนไทยที่มีต่อบุหรีไฟฟ้าและสถานการณ์เด็กและเยาวชนไทยกับการรับข้อมูลและวาทกรรมสร้างความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้า ประจำปี 2565 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

■ ■ ■ ■

โดย นายสุรเชษฐ์ โพธิ์แสง รองเลขาธิการสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย(ยท.) ได้สำรวจทัศนคติของเด็กและเยาวชนไทยที่มีต่อบุหรีไฟฟ้าและสถานการณ์เด็กและเยาวชนไทยกับการรับข้อมูลและวาทกรรมสร้างความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้า ประจำปี 2565 โดยสำรวจในกลุ่มตัวอย่าง 400 คน อายุระหว่าง 13-25 ปี ทั่วประเทศ ระหว่างเดือนเมษายน-พฤษภาคม ปี 2565 กลุ่มตัวอย่างระบุว่า ในภาพรวม 1 สัปดาห์ เด็กและเยาวชน ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้าเฉลี่ย 3 ครั้งต่อสัปดาห์

ผ่านช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่างๆ โดยเด็กและเยาวชนเปิดรับข้อมูลจากช่องทางที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้าในทางที่ผิดเป็นประจำและบ่อยครั้งสูงถึงร้อยละ 33.9 และร้อยละ 38.5 รับรู้วาทกรรมความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้าเช่น สุขภาพไฟฟ้าแล้วสุขภาพดีขึ้นกว่าการสูบบุหรี่แบบมวน หรือบุหรีไฟฟ้าสูบแล้วปลอดภัยเนื่องจากสามารถเลือกปริมาณนิโคตินเองได้ เป็นต้น

“ที่น่าสนใจคือกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 12.5 เป็นเด็กและเยาวชนที่ใช้บุหรีไฟฟ้าในจำนวนนี้แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่สูบบุหรี่มวนคู่กับบุหรีไฟฟ้า ร้อยละ 36



กลุ่มที่เลิกสูบบุหรี่มวนเปลี่ยนมาสูบบุหรี่ไฟฟ้าแทน ขณะที่ร้อยละ 34 และกลุ่มที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นครั้งแรกโดยไม่เคยสูบบุหรี่มวนมาก่อน ร้อยละ 30 ที่นำเป็นห่วงคือ เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าในระดับปานกลางถึงร้อยละ 72 และไม่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าสูงถึงร้อยละ 19” รองเลขาธิการสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย กล่าว

นายสุรเชษฐ์ กล่าวต่อว่า จากสถานการณ์ข้างต้นนับว่ามีความน่าเป็นห่วงเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากปัจจุบันผู้จำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าพยายามให้ข้อมูลอันเป็นเท็จบนสื่อสังคมออนไลน์อย่างต่อเนื่องซึ่งจะเป็นการเพิ่มโอกาสการใช้งานบุหรี่ไฟฟ้าของเด็กและเยาวชนในอนาคตอย่างแน่นอน จึงอยากเสนอไปยังหน่วยงานบังคับใช้กฎหมายให้เร่งรัดจับกุมผู้ลักลอบจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าผ่านสื่อสังคมออนไลน์ รวมถึงจับกุมผู้นำเข้าข้อมูลอันเป็นเท็จบนระบบคอมพิวเตอร์เกี่ยวกับ

ข้อดีของบุหรี่ไฟฟ้า และเป็นกำลังใจให้รัฐบาลในการยื่นหัตถมาตรการห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าภายในประเทศไทย เช่นเดียวกับอีกหลายประเทศทั่วโลกที่มีมาตรการห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า

ขณะที่ รศ.ดร.พญ.เริงฤดี ปธานวนิช อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เผยงานวิจัยใหม่ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์และสาธารณสุขของสหรัฐอเมริกา หรือ American Journal of Preventive Medicine ฉบับเดือนมิถุนายน 2565 ที่ทำการรวบรวมและวิเคราะห์ผลการศึกษาค้นคว้าความสัมพันธ์ระหว่างการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากับการเกิดโรคหอบหืดในกลุ่มวัยรุ่นอย่างเป็นระบบ โดยรวบรวมจากงานวิจัย 10 ชิ้น ที่ทำการศึกษาใน 3 ประเทศ ได้แก่ สหรัฐอเมริกา แคนาดา และเกาหลีใต้ มีจำนวนกลุ่มประชากรที่ศึกษาเป็นกลุ่มนักเรียนมัธยมอายุ 15-16 ปี รวม 483,948 ราย มีอัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้าเฉลี่ย 7.5% ผลการศึกษาพบว่าเด็ก

มัธยมที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มความเสี่ยงของโรคหอบหืดเป็น 1.3 เท่า เมื่อเทียบกับเด็กที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้า โดยความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นนี้ใกล้เคียงกันทั้งกลุ่มที่สูบบุหรี่ประจำหรือแค่เคยลองสูบ นอกจากนี้ก็พบความเสี่ยงของโรคหอบหืดเพิ่มขึ้น 1.22 เท่าในกลุ่มนักเรียนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าที่ไม่ม่ประวัติสูบบุหรี่ธรรมดาเช่นกัน

รศ.ดร.พญ.เริงฤดี กล่าวต่อว่า ความเสี่ยงของการเกิดโรคระบบทางหายใจไม่ได้เกิดเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเอง และไม่ใช่เกิดเฉพาะโรคหอบหืดเท่านั้น แต่จากการศึกษายังพบว่าคนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ไฟฟ้าแต่ได้รับควันมือสองจากผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าก็ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอาการหลอดลมอักเสบเพิ่มขึ้น 1.4 เท่า และมีอาการหอบเหนื่อยเพิ่มขึ้น 1.5 เท่า

ศ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ ประธานมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคปอด กล่าวว่า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นตัวกระตุ้นการเกิดหอบหืด เนื่องจากไอระเหยและสารเคมีใน



บูหรี่ไฟฟ้าเข้าไปทำให้เกิดการระคายเคือง และอักเสบในทางเดินหายใจ ตัวอย่างสารเคมีในไอระเหยบูหรี่ไฟฟ้าได้แก่อนิโคตินที่เป็นสารเสพติด โพรพอลลีไกลคอล กลีเซอริน สารก่อมะเร็ง น้ำยา ดองศพ หรือ ฟอรัมาลีน โลหะหนัก เช่น นิกเกิล ตะกั่ว ดีบุก สารแต่งกลิ่นรส และที่สำคัญคือ สารอนุภาคขนาดเล็กมากที่สามารถแทรกซึมลึกไปถึงถุงลมปอดและเข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ ขอย้ำว่าการที่บอกว่าไอระเหยของบูหรี่ไฟฟ้าเป็นแค่ไอน้ำเป็นความเข้าใจที่ผิด

ศ.นพ.ประกิต กล่าวต่อว่า ขณะนี้กลุ่มสนับสนุนบูหรี่ไฟฟ้าและบริษัทบูหรี่กำลังวิ่งเต้นผ่านฝ่ายการเมือง ทั้งระดับรัฐมนตรี และชั้นกรรมาธิการในสภาผู้แทนราษฎร เพื่อยกเลิกการห้ามบูหรี่ไฟฟ้าโดยมักจะอ้างว่าบูหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบูหรี่ธรรมดา ทั้งๆ ที่ไม่สามารถแสดงหลักฐานสนับสนุน จึงอยากฝากข้อคิดไว้ว่า ปัจจุบันองค์การสุขภาพระดับโลกอย่างองค์การอนามัยโลกไม่เคยพูดว่าบูหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบูหรี่ธรรมดา และอันตรายระยะยาวยังไม่มีใครรู้ เนื่องจากบูหรี่ไฟฟ้าเพิ่งแพร่หลายมาประมาณ 10 ปีนี้เอง คำพูดที่ว่าอันตรายน้อยกว่าเป็นคำกล่าวอ้างจากบริษัทบูหรี่เพื่อหวัง



ผลประโยชน์ทางธุรกิจปัจจุบันมีงานวิจัย
ทยอยออกมามากมายที่ทำให้เชื่อว่าบุหรี่
ไฟฟ้ามีอันตรายต่อสุขภาพ และที่สำคัญ
บุหรี่ไฟฟ้าจะกระทบรุนแรงต่อเด็กและ
เยาวชนทำให้เกิดการเสพติดบุหรี่ไฟฟ้า
ติดสารนิโคติน ซึ่งส่วนใหญ่จะเลิกไม่ได้
ไปตลอดชีวิต