

เปิดผลวิจัยพบวัยรุ่นสูบบุหรี่ไฟฟ้าหันสูบกัญชาเพิ่ม 4 เท่า บุหรี่ไฟฟ้าสู่การสูบกัญชา

รศ.ดร.พญ.เริงฤดี ปธานวนิช อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยข้อมูลงานวิจัยโดยทีมวิจัยจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด สหรัฐอเมริกา ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ JAMA Pediatrics ซึ่งรวบรวมผลการศึกษาลักษณะความสัมพันธ์ระหว่างการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากับการสูบกัญชาของวัยรุ่น จำนวน 21 ชิ้นทั่วโลก เช่น สหรัฐอเมริกา แคนาดา ฝรั่งเศส ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ กรีซ รัสเซีย โดยมีกลุ่มประชากรที่ศึกษา 128,227 ราย ผลการศึกษาพบว่า วัยรุ่นที่มีประวัติสูบบุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้มที่จะสูบกัญชาเพิ่มสูงขึ้น เมื่อเทียบกับวัยรุ่นที่ไม่เคยสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึง 3.5 เท่า และคนสูบบุหรี่ไฟฟ้าหากสูบเมื่ออายุน้อย ยังมีแนวโน้มที่จะไปสูบกัญชามากกว่าคนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่ออายุมากกว่า เช่น วัยรุ่นอายุ 12-17 ปี ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีแนวโน้มสูบกัญชาเพิ่มขึ้นถึง 4.3 เท่า แต่วัยรุ่นอายุ 18-24 ปี ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีแนวโน้มสูบกัญชาเพิ่ม 2.3 เท่า

รศ.ดร.พญ.เริงฤดี กล่าวต่อว่า ปัจจุบันไทย

มีการปลดล็อกกัญชาและมีรายงานข่าวว่ามีวัยรุ่นเริ่มมีการนำกัญชาไปใช้ในทางที่ผิด เช่น นำมายากัญชามาสูบกับบุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งที่อันตรายมาก ซึ่งในสหรัฐอเมริกายังมีรายงานผู้ป่วยโรคปอดอักเสบรุนแรงเฉียบพลันจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้า ระหว่างปี 2562-2563 จำนวน 2,807 ราย โดยมีผู้เสียชีวิตถึง 68 ราย จากข้อมูลของผู้ป่วยเหล่านี้พบว่า 82% ใช้สารสกัดกัญชา หรือ THC และวิตามินอีอะซิเตตกับบุหรี่ไฟฟ้า แม้จะมีการนำเสนอข่าวแต่พบว่ายังมีคนไม่รู้ก็มาก จึงจำเป็นต้องช่วยกันให้ข้อมูลแก่เด็กและวัยรุ่น รวมถึงสื่อสารถึงผู้ปกครองเห็นด้วยกับมติของคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบแห่งชาติที่รับข้อสั่งการของทนายอัยการรัฐมนตรีให้ประเทศไทยคงการแบนบุหรี่ไฟฟ้าและให้กระทรวงดีอีเอสและตำรวจเร่งปราบปรามการซื้อขายอย่างผิดกฎหมายโดยเฉพาะทางออนไลน์ เพื่อปกป้องสุขภาพของเด็กและวัยรุ่น เพราะบุหรี่ไฟฟ้านอกจากทำลายสมองและสุขภาพ ยังเป็นต้นทางไปสู่การเสพติดชนิดอื่นๆ ด้วย