

คุยกับ..นักศึกษาพยาบาลรามาริบัติคนเก่ง

"จอย" พรรณทิพา ยวงโย

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล นอกจากจะเป็นโรงเรียนผลิตแพทย์แล้ว ก็ยังเป็นโรงเรียนที่ผลิตบุคลากรด้านการพยาบาลที่มีคุณภาพแห่งหนึ่ง ที่ว่ากันว่า นักศึกษาพยาบาลรามาริบัติ นอกจากจะน่ารักเรียบร้อย และเรียนเก่งแล้ว การทำกิจกรรมก็โดดเด่นไม่แพ้กัน คอลัมน์ Education Talk ฉบับนี้ กองบรรณาธิการนิตยสาร @Rama ได้มีโอกาสพูดคุยกับ “น้องจอย” พรรณทิพา ยวงโย นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 ของโรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ ที่แอบกระซิบว่า นอกจากโดดเด่นในเรื่องเรียนแล้ว ยังโดดเด่นในการเป็นพิธีกรตามงานสำคัญต่างๆ ของโรงเรียนพยาบาลรามาริบัติอีกด้วย หลายคนคงอยากรู้จักแล้วสิ ติดตามบทสัมภาษณ์กันได้เลยค่า



แนะนำตัวกันหน่อยค่า

สวัสดีค่ะ ชื่อ พรรณทิพา ยวงโย กำลังศึกษาอยู่โรงเรียนพยาบาลรามาริบัติ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล สาขาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 ค่ะ



การเรียนตลอด 3 ปีที่ผ่านมา เป็นอย่างไรบ้าง

ตอนปี 1 จะเรียนเน้นวิชาพื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์เป็นส่วนใหญ่ และเรียนวิชาพื้นฐานของพยาบาลก่อน ยังไม่ได้ขึ้น ward ค่ะ พอขึ้นปี 2 ก็เริ่มเรียนหนัก มีเรียนทุกวัน มีการเรียนภาคปฏิบัติจริง 1 วัน และได้ขึ้น ward แล้ว ก็รู้สึกตื่นเต้นเมื่อได้เรียนในห้องแล็บจริงๆ เหมือนได้ทำงานจริง ทำให้มีประสบการณ์ในการทำงานมากขึ้นค่ะ ในส่วนของปี 3 นั้น จะเรียน 5 วัน และขึ้น ward 3 วัน โดยจะแบ่งเป็นหมวด Adult (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) ซึ่งก็คือ ward ผู้ใหญ่ ward สูตินรีเวช เป็นการเรียนรู้การทำงานในห้องคลอด ห้องเฝ้าคลอดและห้องหลังคลอด แล้วก็ยังมี ward เด็ก ซึ่งตัวจอยเองยังไม่ได้เข้าไปศึกษาค่ะ



เหตุการณ์ประทับใจในการฝึกปฏิบัติจริงใน WARD

จอยได้มีโอกาสขึ้น ward ตา ซึ่งคุณย่าของจอยเองก็เป็นต้อหิน เมื่อเราได้เรียนรู้การปฏิบัติงานจริง เราสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ให้เป็นประโยชน์ได้ค่ะ สามารถบอกกล่าวถึงวิธีการรักษาได้ว่าต้องปฏิบัติตัวอย่างไรให้คนในครอบครัวได้เข้าใจได้ด้วยค่ะ

มีการคัดเลือกว่านักศึกษาพยาบาลจะขึ้น WARD ต่างๆ กันอย่างไร

การขึ้น ward จะเป็นการเรียนแบบเวียนครบทุก ward โดยแบ่งกลุ่ม เช่น กลุ่ม A อาจจะไปที่ ward ศัลยกรรมชาย กลุ่ม B ไปที่หอสังเกตอาการ กลุ่ม C ไปที่ ward ตา หลังจากนั้นก็จะสลับหมุนเวียนกันไปทุก ward ค่ะ

มีการเตรียมตัวอย่างไรบ้างก่อนขึ้น WARD จริง

สมมติว่า จอยจะต้องขึ้น ward วันพุธถึงวันศุกร์ จอยจะขึ้นไปเตรียม case ในวันอังคารไปดู chart ผู้ป่วยก่อนว่าเขาเป็นโรคอะไร โรคนั้นมีลักษณะและมีผลแล็บอย่างไร มีวิธีการรักษาและการพยาบาลกับผู้ป่วยคนนี้อย่างไรบ้าง พอถึงวันจริงที่จะต้องขึ้น ward ก็จะไปช่วงเช้า 6.45 น. ก็จะขึ้นไปก่อนเวลาประมาณ 15 นาที อาจารย์ก็จะให้รวมกลุ่มประชุมก่อนว่าผู้ป่วยรายใดเป็นอย่างไร เช่น ผู้ป่วยรายนี้เป็นโรคต่อกระຈກ เรา จะพยาบาลผู้ป่วยคนนี้ด้วยวิธีใดบ้าง ซึ่งจะมีการติดตามผู้ป่วยหลังจากนี้อีกประมาณ 3 วัน แล้วก็เปลี่ยนไปศึกษา case ผู้ป่วยรายใหม่ เพื่อให้เรียนรู้หลายๆ case ค่ะ

ประทับใจ WARD ไດมากที่สุด

ที่ประทับใจที่สุดคือ ward สตรีตั้งครรภ์ โดยเฉพาะผู้ป่วยใกล้คลอด อาจารย์ผู้สอนใจดี ไม่กดดัน ทำให้รู้สึกว่ เมื่อเราอ่านทฤษฎีต่างๆ แล้ว เมื่อได้เรียนรู้จากการปฏิบัติงานจริง ก็ทำให้เห็นภาพมากขึ้น พอเห็นคุณแม่คลอดลูกออกมาก็รู้สึกมีความสุขไปด้วยค่ะ

มีตัวช่วยในการเรียนด้วยไ้ไหน

มีตัวช่วยในการเรียนค่ะ เมื่อก่อนใช้เครื่องบันทึกเสียง แต่ตอนนี้ก็ใช้โทรศัพท์มือถือในการบันทึกเสียง โดยเฉพาะช่วงใกล้สอบ ก็จะเป็นตัวช่วยสำหรับทบทวนเนื้อหาที่เรียนได้ดี รวมทั้งตัวช่วยในการหาความรู้เพิ่มเติมจาก Google หรือ เปิด Youtube ดูตัวอย่าง case ต่างๆ ทำให้เข้าใจเนื้อหาที่เรียนยิ่งขึ้นค่ะ

วิชาที่ชอบมากที่สุด

ชอบวิชาจิตเวชค่ะ เป็นการเรียนแล้วรู้สึกว่ไม่เครียด เหมือนเป็นการเข้าใจโลกมนุษย์ ทำให้เข้าใจว่าคนแต่ละวัยมี



ลักษณะอย่างไร เป็นการบูรณาการสำหรับการนำมาใช้ใน ชีวิตประจำวันของเราด้วย อย่างเวลาที่เครียด ก็ให้มองในแง่บวก ในส่วนของการเรียนก็จะเกี่ยวกับทฤษฎี เรียนรู้จิตใจคนวัยต่างๆ ว่าเค้าคิดยังไง เราจะม่วิธีการแก้ปัญหาให้เค้าอย่างไร ได้เรียนรู้เกี่ยวกับมุมมองของแต่ละวัยค่ะ เพราะพยาบาลจะเจอผู้ป่วยหลายรูปแบบ ก็เลยจำเป็นต้องศึกษาเพื่อนำไปปรับใช้ในการทำงานค่ะ

เทคนิคการอ่านหนังสือเตรียมสอบ

วิธีการอ่านแต่ละคนไม่เหมือนกัน บางคนก็ได้คะแนนดีนะค่ะ แม้จะเริ่มอ่านช่วงเสาร์-อาทิตย์ ซึ่งสอบวันจันทร์ แต่เทคนิคของจอยคือ การอ่านไปเรื่อยๆ อ่านทุกวัน ถ้าวันนี้เรียนอะไรมา ก็ต้องกลับมาอ่านเลย เป็นการทบทวนหลังจากเรียนเสร็จ ไม่งั้นจะลืมค่ะ พอใกล้สอบก็มาทวนอีกครั้งค่ะ



งาน Thank (งานขอบคุณรุ่นพี่ที่ดูแลรุ่นน้อง) เคยให้สัมภาษณ์
ในรายการ Rama Campus ทางสถานี Rama Channel ก็รู้สึก
สนุกกับการเรียนและการทำกิจกรรมค่ะ มีความสุขนะค่ะที่ได้
เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของคณะ เพราะนอกจากจะสร้างเสริม
ประสบการณ์แล้วก็ยิ่งทำให้เราเกิดการเรียนรู้ ได้มีโอกาสรู้จัก
เพื่อนหลายๆ คนด้วยค่ะ

ครอบครัวให้การสนับสนุนในด้าน การเรียนพยาบาลอย่างไรบ้าง

จอยเกิดมาในครอบครัวข้าราชการ คุณพ่อเป็นตำรวจ
คุณแม่ทำงานที่ตลาด อดก. จังหวัดสงขลาค่ะ คนในครอบครัว
ค่อนข้างให้อิสระในการเลือกที่จะทำอะไรก็ได้ อยากรเรียนอะไร
ก็ไม่บังคับ แต่ให้ลุยและทำให้เต็มที่ค่ะ

อยากให้ฝากอะไรถึงน้องๆ ที่อยากเข้า มาเรียนพยาบาลที่รามาริบทันทีหน่อยค่ะ

น้องๆ ที่สนใจอยากมาเรียนพยาบาลที่โรงเรียน
พยาบาลรามาริบทันทีนะค่ะ ก็ขอเป็นกำลังใจและอยากให้น้องๆ
ที่ฝันอยากเป็นพยาบาล มีความตั้งใจ มุ่งมั่นและอดทนฝ่าฟัน
อุปสรรคต่างๆ ให้นั้นะค่ะ อีกเรื่องคือ การอ่านหนังสือ ขอให้
มีความขยันหมั่นเพียรอย่างสม่ำเสมอ เชื่อว่าหลายๆ คนก็คงจะ
ทำฝันสำเร็จอย่างแน่นอนค่ะ

เรียกได้ว่าน้องจอย Win-Win ทั้งการเรียนและ
การทำกิจกรรมเลยนะค่ะ ซึ่งการได้รู้จักกับแนวคิดและ
การใช้ชีวิตของนักศึกษาพยาบาลในครั้งนี้ ก็เป็นเรื่อง
ราวดีๆ ที่ทำให้เราเห็นว่า การเรียนเป็นพยาบาลนั้น ต้อง
อาศัยความทุ่มเททั้งแรงกายแรงใจ ไม่แพ้กับการเรียนใน
สาขาวิชาอื่นๆ เลย ซึ่งทั้งหมดก็เพื่อการเติบโตไปเป็น
บุคลากรด้านการพยาบาลที่มีความรู้ความสามารถในการ
ดูแลรักษาผู้ป่วยให้ดีที่สุดนั่นเองค่ะ นิติสาร @Rama
ฉบับหน้าจะมีเรื่องราวการศึกษาด้านการแพทย์อะไรที่น่า
สนใจมาฝากอีก ก็อย่าลืมติดตามกันนะค่ะ ตอนนี้องต้องขอ
ลาไปก่อน พบกันใหม่โอกาสหน้า สำหรับวันนี้ สวัสดีค่ะ
(ลาแบบพิธีกร ฮีฮี)

ความคิดเห็นเกี่ยวกับพยาบาลก่อน และหลังมาเรียนพยาบาลมีความแตกต่าง กันอย่างไร

ตอนเด็กๆ เคยเป็นไข้เลือดออกและมีความจำเป็นต้อง
ได้รับเลือด ตอนนั้นรู้สึกเจ็บมากจริงๆ ซึ่งได้ไปเจอพยาบาล
ค่อนข้างดู เค้ก็บอกทนนไปก่อน ก็รู้สึกไม่ชอบ ก็เลยคิดว่าถ้า
เราเป็นพยาบาล ณ ตอนนั้น เราจะไม่ทำแบบนี้ (หัวเราะ) แต่
ก็เข้าใจพี่พยาบาลเค้ว่า เค้่าอาจจะทำงานเหนื่อย แต่ตอนนี้
พอได้มาเรียนพยาบาลแล้ว บอกได้เลยว่า การเป็นพยาบาล
ทำงานหนัก การเรียนพยาบาลที่นี่ เรียนเป็นภาษาไทยแต่
เนื้อหาที่อาจารย์สอนจะเป็นภาษาอังกฤษ ถ้าเราสามารถแบ่ง
เวลาได้ ก็จะทำให้ชีวิตการเรียนของเรามีความสุขได้ เพราะที่
รามาริบทันทีมีกิจกรรมมากมายให้ทำค่ะ

เห็นว่าชอบกิจกรรมทางด้าน การประชาสัมพันธ์และการเป็นพิธีกร

สมัยเรียนมัธยมเคยเป็นคณะกรรมการนักเรียนด้าน
ประชาสัมพันธ์ค่ะ ได้ไปต่างจังหวัดทำกิจกรรมฝึกการพูด การ
ประกวดแข่งขันการพูด พอได้มีโอกาสฝึกฝนก็รู้สึกชอบค่ะ
ก็ได้เป็นส่วนหนึ่งของการเป็นพิธีกรให้กับโรงเรียนพยาบาล
รามาริบทันทีในงานสำคัญต่างๆ ของคณะฯ เช่น งานวันไหว้ครู

