



สวัสดีค่ะ RAMA GO INTER กลับมาพบกับทุกท่านอีกครั้งแล้ว
 ปัจจุบันคณะฯ มีบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับสถาบันทางการแพทย์ในต่างประเทศ
 หลายแห่ง ทั้งในเอเชีย ยุโรป อเมริกา รวมทั้ง อาเซียน ซึ่งเป็นการเปิดโอกาสให้นักศึกษา และ
 บุคลากรทางการแพทย์ได้เดินทางไปแลกเปลี่ยน และมีประสบการณ์ทางวิชาการ/วิชาชีพในต่าง
 ประเทศมากขึ้น และในปีงบประมาณ 2559 ที่จะถึงนี้ ข่าวดีสำหรับเด็กๆ คือ คณะฯ กำลังจะมี
 การเปิดโครงการ Students Exchange 2016 อีกครั้งด้วยจำนวนทุนที่มากขึ้น หลากหลายขึ้น รอ
 ติดตามข่าวสารความคืบหน้าจากงานวิเทศสัมพันธ์ทั้งจากทางเว็บไซต์และทาง Facebook นะคะ



ศาสตราจารย์ นาวาอากาศโทหญิง แพทย์หญิงศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา
 รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์

ศ.นพ.วินิต พัวประดิษฐ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัย
 มหิดล พร้อมด้วย ศ.น.ท. พญ.ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา รองคณบดี
 ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผศ.นพ.สุชิน วรวิพงษ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
 และ ศ.นพ.สมิง เก่าเจริญ ผู้จัดการโครงการอาชีวอนามัยและพิษวิทยา
 สิ่งแวดล้อม ให้การต้อนรับ Prof. Okio Hino, MD, PhD, Chairman of
 Department of Molecular Pathogenesis of Juntendo University
 และคณะในโอกาสเข้าเยี่ยมคารวะและหารือร่วมกันในประเด็น Environ-
 mental Carcinogenesis เมื่อวันที่ 23 ก.ค. 2558 ณ สำนักงานคณบดี



คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย ศ.นพ.วินิต พัวประดิษฐ์
 คณบดี และ Hadassah Medical Organization ประเทศอิสราเอล โดย ศ.เอย์ล มิชานี (Eyal Mishani)
 ผู้อำนวยการฝ่ายการวิจัยเพื่อการพัฒนา ได้ร่วมกันลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
 (MOU) เพื่อยืนยันความสัมพันธ์ในการมีส่วนร่วม การแลกเปลี่ยน
 องค์ความรู้ร่วมกันในด้านการศึกษา วิชาการ และวิจัย ระหว่างทั้งสอง
 สถาบันอย่างเป็นทางการ ในการนี้ นายดอน ปรมัตถ์วินัย รัฐมนตรีช่วย
 ว่าการกระทรวงการต่างประเทศ น.ส. อังสนา สีหพิทักษ์ เอกอัครราชทูต
 ณ กรุงเทลอาวีฟ นายชิมอน โรเดต เอกอัครราชทูตอิสราเอลประจำ
 ประเทศไทย คณะผู้บริหารกระทรวงการต่างประเทศและคณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ร่วมเป็นสักขีพยานในพิธี
 ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือครั้งนี้ เมื่อวันที่ 27 ก.ค. 2558



ความร่วมมือดังกล่าวเป็นข้อริเริ่มของสถานเอกอัครราชทูต ณ
 กรุงเทลอาวีฟในโครงการส่งเสริมความร่วมมือด้านการแพทย์ระหว่าง
 ไทยกับอิสราเอลที่ได้ดำเนินมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2556 สำหรับ
 ในปีนี้ สถานเอกอัครราชทูตฯ ได้เชิญคณะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจาก
 โรงพยาบาล Hadassah Medical Organization มาบรรยายและแลก
 เปลี่ยนประสบการณ์ในการรับมือว่าด้วยโรคเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ซึ่งจัด
 โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อ
 วันที่ 28-29 ก.ค. 2558 ณ ห้องประชุม 714 อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียน
 พยาบาลรามาธิบดี อีกด้วย



รู้ไว้ก่อนไปนอก
โดย นูโน โคนิเตอร์

ศ.น.ท. พญ.ศิรินธรา สิงหรา ณ อยุธยา รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ คณะตัวแทนผู้บริหารจาก Institutl-muKesehatan สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ในโอกาสเข้าศึกษาดูงาน เมื่อวันที่ 3 ส.ค. 2558 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคารเรียนรวม



ในการเดินทางไกลไปต่างประเทศ บางครั้งใช้เวลาหลายชั่วโมงทำอย่างไรดีน้ำ เราถึงจะถึงจุดหมายปลายทาง โดยมีสภาพร่างกายสมบูรณ์พร้อมจะประกอบภารกิจต่อไปได้โดยใช้เวลาปรับตัวสั้นที่สุด วันนี้นูโนจะมาเล่าให้ฟังค่ะ

การเตรียมตัวก่อนขึ้นเครื่อง

• สำหรับคนที่มีโรคประจำตัวควรสอบถามแพทย์ก่อนว่าสามารถเดินทางไกลได้หรือไม่ ถ้าได้ก็ต้องเตรียมยาประจำตัวที่ใช้ทุกวันไปให้พร้อม และควรเตรียมยารักษาโรคสามัญที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการเดินทาง เช่น ยาแก้ปวด ยาแก้เมารถ ยาแก้ไข้ลดกรด เป็นต้นเตรียมหมากฝรั่ง หรือลูกอมไว้แก้หิว อ้อระหว่างนั่งบนเครื่อง ก็ตื่นคะ นูโนเคยนั่งปวดหู จะระเปิดตอนเครื่องบินลดระดับการบินมาแล้วคะ ได้หมากฝรั่งช่วยหน่อย หายเป็นปลิดทิ้งเลย

ข้อปฏิบัติระหว่างอยู่บนเครื่องบิน

- ขยับแขนขาบ้าง เพื่อเป็นการยืดเส้นยืดสาย โดยเฉพาะไฟล์ท์ที่บินยาวๆ 4-5 ชั่วโมง ขึ้นไป
- เริ่มปรับเวลาให้เข้ากับเวลาของจุดหมายปลายทางตั้งแต่ขึ้นเครื่อง เนื่องจากการรับรู้จากระบบประสาทของเราจะเป็นตัวช่วยให้ร่างกายเคยชินกับเวลาใหม่ได้ดีขึ้น จุนนาฬิกาให้เป็นเวลาของปลายทาง และพักผ่อนให้เพียงพอ ก็จะช่วยให้ได้คะ

นูโนยังมีทิปส์การดูแลสุขภาพระหว่างเดินทางมาแนะนำอีกนะคะ แล้วพบกันฉบับหน้าค่า

ศ.นพ.สมิง เก่าเจริญ ผู้จัดการโครงการอาชีวอนามัยและพิษวิทยาสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วย อ.พญ.ฉัฐญาณ วงศ์รัฐนันท์ อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว ให้การต้อนรับ พญ.Melissa A.McDiarmid, MD, MPH พร้อมด้วยคณาจารย์ชาวต่างประเทศและคณะผู้เข้าฝึกอบรมหลักสูตร Advance International Training Course on Occupational and Environmental Health ซึ่งเป็นหลักสูตรความร่วมมือระหว่างสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ร่วมกับคณะ Mount Sinai School of Medicine สหรัฐอเมริกา และ Collegium Ramazzini สาธารณรัฐอิตาลี ในโอกาสเข้าศึกษาดูงานตามหน่วยงานต่างๆของคณะฯ ได้แก่ ห้องปฏิบัติการพยาธิวิทยา หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ และงานบริการผ้า เมื่อวันที่ 19 ส.ค. 2558 ณ อาคารเรียนและปฏิบัติการรวมด้านการแพทย์และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี



รศ.นพ.สุรศักดิ์ ลีลาอุดมลปิ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามาธิบดี พร้อมด้วย ผศ.นพ.สุชิน วรวิชชวงษ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ นพ.พนิต ครุฑกุล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจและโภชนวิทยาคลินิก ศูนย์หัวใจหลอดเลือดและเมแทบอลิซึมและ อ.ดร.นพ.วิทยา สังขรัตน์ ศูนย์รังสีวินิจฉัยก้าวหน้า (ไอแมค AIMC) ให้การต้อนรับ Dr. Yoshiyuki Taenaka ตัวแทนผู้บริหารจาก Osaka Chamber of Commerce and Industry (OCCI) และคณะผู้ติดตามในโอกาสเข้าเยี่ยมชมงานของศูนย์การแพทย์สิริกิติ์และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ เมื่อวันที่ 14 ก.ย. 2558 ณ ห้องประชุม AIMC

