

# “หัวใจดวงใหม่... ให้ชีวิต”



คุณธีหนุ่มใต้ไฟแรง ที่มีไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตการทำงานที่เร่งรีบและแข่งขันกับเวลาในทุกเข็มนาฬิกา นั้นอาจเป็นตัวบั่นทอนให้เขาไม่มีเวลาหันหลังกลับมาดูแลสุขภาพตนเองมากนัก โดยเฉพาะสุขภาพ “หัวใจ” เพราะใครจะไปคิดว่า ชายรูปร่างสูงโปร่ง ภายนอกดูแข็งแรง อีกทั้งหน้าที่การงานกำลังจะไปได้สวยอย่างเขา ในช่วงชีวิตที่ผ่านมาไม่นานนี้ กลับโดนโรคร้ายเข้ามาคุกคามชีวิตจนต้องยอมสละ “หัวใจดวงเก่า” เพื่อแลกกับการมีชีวิตใหม่ในวันต่อๆ ไปอยู่เหมือนกัน

## สัญญาณอันตราย

“ สวัสดีครับ ผมชื่อนิธิธร หรือ อีปีนี่ก็อายุครบ 36 ปีแล้ว ทำงานเป็นเจ้าหน้าที่คอมพิวเตอร์ ที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในจังหวัดสงขลา ปกติผมเป็นคนสุขภาพค่อนข้างแข็งแรง แต่ช่วงต้นปี 2557 เริ่มรู้สึกว่าร่างกายตัวเองผิดปกติตอนเดินขึ้นบันไดชันๆ เพราะจะรู้สึกเหนื่อยอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน อีกอย่างที่แปลกๆคือ พอเป็นหวัดแล้วจะหายยากมากๆ ครับ จากนั้นไม่นานประมาณกลางเดือนเมษายน ค่ะนั้นผมอยู่เวรที่ศูนย์คอมพิวเตอร์ อยู่ๆ รู้สึกปวดท้องนอนราบไม่ได้ หายใจไม่ออกเหมือนมีคนมาบีบจุก ทำให้ตกใจตื่นตลอดทั้งคืน เลยตัดสินใจวิ่งลงไปที่ห้องฉุกเฉิน หมอรีบส่งไปเอกซเรย์จึงรู้ว่าน้ำหนักท่วมปอด แต่ก็ยังไม่ตกใจเท่ากับผลอัลตราซาวด์หัวใจที่ออกมาว่าผมเป็นทั้งหัวใจโต หัวใจบีบตัวได้น้อย และหัวใจเต้นผิดจังหวะ หลังจากรู้ผล ผมก็ไปต่อไม่ถูกเหมือนกันจะบอกว่าเป็นหนึ่งในข่าวร้ายที่สุดในชีวิตที่เคยได้ยินเลยก็ว่าได้

## เป็น/ตาย เท่ากัน

หมอเริ่มรักษาด้วยการให้ยาทานมาตลอด ซึ่งมีทั้งช่วงที่อาการดีบ้างไม่ดีบ้างสลับกันแบบนี้มาตลอด 1 ปี แต่อาการมาแยจจริงๆ

ช่วงปี 2558 เลยย้ายไปรักษาต่อที่โรงพยาบาลประจำจังหวัด แต่รักษามากกว่า 2 ปี อาการผมก็ยังไม่ดีขึ้น จนมาถึงช่วงเดือนกันยายน 2560 รู้สึกว่าอาการแย่งที่สุดตั้งแต่เป็นมา จึงต้องแอดมิทที่โรงพยาบาลนานกว่า 1 เดือน ผมจำได้แม่นเลยว่า ค่ะวันที่ 26 ตุลาคม ผมหายใจไม่ทัน แล้วก็รู้สึกตัวอีกเลย พอแฟนมาเห็นเลยวิ่งไปตามหมอมาช่วย สรุปว่าหัวใจผมวาย ทำงานได้ไม่ถึง 10 เปอร์เซ็นต์ แล้วก็ยังมีอาการน้ำหนักท่วมปอด ตับวาย ไตวาย เรียกง่ายๆว่า ความเป็นความตายเท่ากัน ค่ะนั้นทีมแพทย์เลยผ่าตัดใส่เครื่องช่วยการทำงานของหัวใจและปอดให้ผม ผมรู้สึกตัวอีกที่ตอนประมาณตี 2 เห็นตัวเองในสภาพที่สายระโยงระยางเต็มตัว

## เปลี่ยนหัวใจ

หลังจากนั้นทีมหมอมมีแผนที่จะส่งตัวผมไปผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจที่โรงพยาบาลรามาริบัติ วิธีการก็คือการผ่าตัดเอาหัวใจของผู้ป่วยสมองตายมาใช้แทนอันเดิมของผม เพราะตอนนั้นที่รามามา มีโครงการผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจอยู่พอดี ตอนแรกรู้สึกกลัวอยู่เหมือนกัน ที่กลัวเพราะหัวใจคนเรามีดวงเดียว ถ้าพลาดมานั้นอาจหมายถึงชีวิตเลยก็ได้ แต่นั่นแหละ มันก็เป็นหนึ่งในไม่กี่ทางเลือกในตอนนั้น ที่อาจทำให้ผมรอดชีวิต อีกเรื่องที่กลัวคือกลัวว่าจะไม่มีคนที่มีความเอื้อเอื้อ หรือค่าเลือดที่ตรงกับผมซึ่งผมอาจจะต้องรอไปอีกนานเท่าไรก็ไม่รู้ครับ พอวันที่ 30 ตุลาคม ผมถูกลำเลียงขึ้นเครื่องบินเจ็ทขนาดเล็กในตอนที่ยังพอรู้สึกตัวเพื่อมาเข้ารับการผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจที่โรงพยาบาลรามาริบัติ พร้อมกับความหวังที่จะได้ชีวิตใหม่กลับคืนมา ใช้เวลาเพียงชั่วโมงเครื่องบินก็พาผมมาถึงสนามบินดอนเมืองและนั่นก็คือความรู้สึกสุดท้ายที่ผมจำได้

## หัวใจใหม่ ชีวิตใหม่

“ผ่าตัดเรียบร้อยแล้วนะ” ประโยคแรกที่ผมได้ยินจากผู้ชายหน้าตาไม่คุ้นเคย หลังจากไม่รู้สึกตัวไปนานกว่า 2 วัน แต่ถ้าให้เดาก็คงจะเป็นหมอที่รักษาผมนั่นแหละ จริงๆ แล้วผมรู้สึกว่แค่หลับไปเพียงชั่วเดียวเท่านั้น พอคลำไปที่หน้าอกก็เจอแผลผ่าตัดเป็นทางยาวแต่ไม่รู้สึกเจ็บ อาจเพราะยาชากำลังออกฤทธิ์อยู่ ผมพยายามจับแผลอยู่หลายครั้ง เพื่อให้ตัวเองแน่ใจว่าไม่ได้ฝันไปจริงๆ



อีกคำถามที่ยังค้างคาใจ “ทำไมผมถึงได้หัวใจบริจาคเร็วนัก?” เพราะตอนที่หมอส่งตัวมา ได้วางแผนว่าจะรักษาแบบประคับประคอง ไปก่อนจนกว่าจะได้หัวใจบริจาค แต่ยังไม่ทันที่จะหายสงสัย พี่พยาบาลที่หอผู้ป่วยก็มาเล่าให้ฟังถึงความบังเอิญที่เหลือเชื่อที่ผมได้รับหัวใจบริจาคจากผู้ป่วยสมองตายที่มาประสบอุบัติเหตุใกล้โรงพยาบาลรามาริบัติ ซึ่งเหตุเกิดในวันเดียวกับวันที่ผมหัวใจวายพอดี ความโชคดีอีกอย่างคือค่าเนื้อเยื่อกับค่าเลือดของผมกับเขาเข้ากันได้ อีกทั้งครอบครัวของเขาก็ยินดีที่จะบริจาคหัวใจให้ผมด้วย ทำให้ทีมแพทย์สามารถผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจได้เลยทันที ไม่ต้องรอหัวใจนานเหมือนคนอื่น ๆ ที่โดยเฉลี่ยต้องรอนานถึง 60 วัน

# “หัวใจของผม ที่เต้นอยู่ตอนนี้ ไม่ใช่หัวใจดวงเดียว กับตอนที่ผมเกิด”

## แรงใจ ใกล้แค่เอื้อม

หลังจากผ่าตัด ตอนนั้นผมต้องอยู่ในห้องปลอดเชื้อ แม้จะถูกกั้นด้วยเพียงกระจกบางๆ แต่ใครก็เข้าไปเยี่ยมผมในห้องไม่ได้ หัวใจรู้สึกมีแรงอีกครั้ง เมื่อเห็นภรรยาและลูกมายืนอยู่ตรงกระจกนั้น แม้ผมจะสื่อสารกับพวกเขาได้มากที่สุดเพียงเขียนข้อความลงในกระดาษก็ตาม ผมใช้เวลาพักฟื้นประมาณ 4 เดือน และเริ่มกลับมาทำงานได้ช่วงกลางเดือน พฤษภาคม 2561 แต่คนที่ผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจอย่างผมต้องยอมรับให้ได้ว่าต้องปรับเปลี่ยนตัวเองเยอะมาก เช่น ห้ามกินผักสด ห้ามเลี้ยงสัตว์ ไม่ยกของหนัก แม้กระทั่งการกินยาที่ต้องกินยากดภูมิ และ ยาสเตียรอยด์ ไปตลอดชีวิต

ผมอยากจะบอกคนที่ต้องผ่าตัดปลูกถ่ายหัวใจว่า ไม่ต้องกลัว ปัจจุบันเทคโนโลยีพัฒนาไปไกล บุคลากรที่โรงพยาบาลรามาริบัติล้วนมีความสามารถ ส่วนคนที่เป็นผู้บริจาคไม่ว่าจะเป็นญาติของผู้ป่วยสมองตายทุกคน ที่เสียสละบริจาคหัวใจให้ผมและผู้ป่วยคนอื่นๆ หรือคนที่ร่วมบริจาคทุนทรัพย์เข้าโครงการของมูลนิธิรามาริบัติฯ ผมต้องขอขอบคุณจากหัวใจ เพราะอย่างน้อยก็ช่วยต่อชีวิตให้ผมและผู้ป่วยคนอื่นๆ ให้มีวันนี้ ครับ”



เชิญร่วมบริจาคเพื่อ “ช่วยเหลือผู้ป่วย SW.รามาริบัติ”  
พร้อมส่งสำเนาใบนำฝาก สำหรับใช้ในการออกใบเสร็จ กลับมาที่มูลนิธิรามาริบัติฯ  
ณ พท์ 0 2201 1481 อีเมล [Info@ramafoundation.or.th](mailto:Info@ramafoundation.or.th) หรือ  
[www.ramafoundation.or.th](https://www.ramafoundation.or.th) @ramafoundation (มีเครื่องหมาย @)

|              |           |          |
|--------------|-----------|----------|
| ชื่อ         | นามสกุล   |          |
| เกิดวันที่   | เดือน     | พ.ศ.     |
| บ้านเลขที่   | หมู่      | ตรอก/ซอย |
| ถนน          | ตำบล/แขวง |          |
| อำเภอ/เขต    | จังหวัด   |          |
| รหัสไปรษณีย์ | โทรศัพท์  |          |
| มือถือ       | อีเมล     |          |
| Line ID      |           |          |

### มีความประสงค์ร่วมบริจาคเงินสมทบทุน :

- ( ) บริจาคครั้งเดียว เป็นจำนวน ..... บาท  
 ( ) บริจาคทุก ๆ เดือน เดือนละ  500 บาท  1,000 บาท  อื่นๆ ..... บาท  
 กำหนดระยะเวลา ..... เดือน  ไม่กำหนดระยะเวลาสิ้นสุด

### กรุณาเลือกช่องทางการบริจาค :

- โอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร ชื่อบัญชี มูลนิธิรามาริบัติ
- |                     |   |                      |
|---------------------|---|----------------------|
| ( ) ธ.กสิกรไทย      | สาขาศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน รม.รามาริบัติ | เลขที่ 879-2-00448-3 |
| ( ) ธ.ไทยพาณิชย์    | สาขารามาริบัติ                                  | เลขที่ 026-4-26671-5 |
| ( ) ธ.กรุงเทพ       | สาขาศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน รม.รามาริบัติ | เลขที่ 090-7-00123-4 |
| ( ) ธ.กรุงไทย       | สาขาเตาปูน                                      | เลขที่ 020-0-06583-1 |
| ( ) ธ.กรุงศรีอยุธยา | สาขาสีเมกะพลาซ่ากรุงธน                          | เลขที่ 072-1-35991-0 |
| ( ) ธ.ทหารไทย       | สาขาสยามเสือป่า                                 | เลขที่ 046-2-42103-3 |

และสามารถบริจาคผ่านช่องทางเครื่อง ATM และ CDM ของธนาคาร

- ผ่านบัตรเครดิต ( ) วีซ่า ( ) มาสเตอร์การ์ด  
 บัตรธนาคาร ..... บัตรหมดอายุ .....  
 หมายเลขบัตร              
 (เลข 16 หลัก จากด้านหน้าบัตร)

ชื่อ-สกุล ผู้ถือบัตร .....  
 ตามมีชื่อ ผู้ถือบัตร .....

- กรณีส่งจ่ายเช็ค กรุณาส่งจ่ายในนาม มูลนิธิรามาริบัติ
- กรณีบริจาคโดยธนาคาร กรุณาระบุชื่อผู้รับเงินเป็น มูลนิธิรามาริบัติ ปณ.ศ.สามเสนใน
- หักบัญชีเงินฝาก ( ) ธ.กสิกรไทย ( ) ธ.กรุงเทพ ( ) ธ.กรุงไทย ( ) ธ.ไทยพาณิชย์  
 \* กรณีบริจาคผ่านการหักบัญชีเงินฝาก ขอความกรุณาระบุช่องทาง จัดส่งหนังสือยินยอมให้หักบัญชี ตามช่องทางที่ท่านสะดวก ดังนี้
- ( ) อีเมล (ตามบัญชีท่านบน) ( ) จดหมาย (ตามที่ผู้กำหนด)
- ( ) Line ID (ตามบัญชีท่านบน) ( ) แฟกซ์ .....

