

ความแตกต่าง ออทิซึมแท้



หรือ

ออทิซึมเทียม



โรคออทิซึม หรือกลุ่มอาการออทิซึม เป็นโรคทางการแพทย์ที่ยังไม่ทราบสาเหตุชัดเจน แต่ก็มีสาเหตุมาจากปัจจัยทางพันธุกรรม ปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม และความผิดปกติของระบบประสาทสมอง อาการแสดงจะมีความหลากหลาย แต่ความผิดปกติหลักคือ เด็กจะมีพัฒนาการทางภาษาพูดที่ล่าช้า มีการเข้าสังคมหรือมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นผิดปกติ และมีพฤติกรรมซ้ำ ๆ หรือมีความสนใจเฉพาะบางเรื่องมากผิดปกติ ประสาทสัมผัสไวต่อการกระตุ้นมากหรือน้อยเกินไป

ออทิซึมเทียม (Virtual Autism) คืออะไร?

ออทิซึมเทียมไม่ใช่วิธีการวินิจฉัยทางการแพทย์ แต่เป็นภาวะที่ใช้เรียกเด็กเล็กที่มีพัฒนาการทางภาษาที่ล่าช้า ไม่สมวัย และแสดงพฤติกรรมบางอย่างคล้ายออทิซึม และมีความสัมพันธ์กับการได้รับสื่อหน้าจอ เช่น โทรศัพท์ แท็บเล็ต ไอแพด ทีวี ที่มากเกินไปในช่วงวัยเด็กตอนต้น โดยการดูจอที่มากเกินไปนี้จะส่งผลให้เด็กขาดปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้างและสิ่งแวดล้อม ซึ่งมีผลต่อพัฒนาการทางการพูด ทักษะการเข้าสังคม และอาจส่งผลต่อการมีสมาธิจดจ่อ ในระยะต่อมา





รศ. พญ.จริยา จุฑาภิสิทธิ์
หน่วยพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

อาการที่พบบ่อยของ ออทิซึมเทียม



ขาดทักษะทางสังคม ไม่สนใจเล่นกับผู้อื่น
ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม เล่นกับคนอื่นไม่เป็น



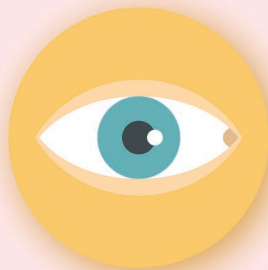
พัฒนาการทางภาษา
ล่าช้า ไม่สมวัย



ควบคุมอารมณ์ยาก
เวลาถูกขัดใจ โกรธ โมโห
หงุดหงิด



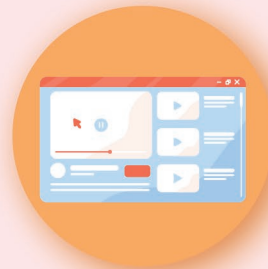
สมาธิสั้น
ไม่จดจ่อ



ไม่สบตา
หรือหลีกเลี่ยง
การสบตา



ขาดความสนใจ
ต่อสิ่งรอบตัว



ติดสื่อหน้าจอโดยไม่สนใจ
ทำกิจกรรมอื่น

ทำอย่างไรเมื่อสงสัยภาวะออทิซึมเทียม?

เนื่องจากออทิซึมเทียม เป็นเพียงคำที่ใช้เรียกกันเมื่อพบเด็กที่มีพัฒนาการทางภาษาและทักษะทางสังคม ไม่สมวัย ร่วมกับมีประวัติการใช้สื่อหน้าจอที่มากเกินไป การจะแยกจากกลุ่มอาการออทิซึมที่เป็นโรคทางการแพทย์ค่อนข้างยาก แต่ความสำคัญคือ เมื่อพบความผิดปกติทางพัฒนาการแล้ว ควรให้การปรับเปลี่ยนการเลี้ยงดู โดยการเพิ่มปฏิสัมพันธ์กับเด็ก เช่น พูดคุย เล่น อ่านนิทาน ทำกิจกรรมร่วมกัน ออกกำลังกาย ทำกิจกรรมกลางแจ้งร่วมกันมากขึ้น พาไปเล่นกับเด็กอื่น ดึงดูดสื่อหน้าจอให้ได้มากที่สุด จะเป็นการช่วยกระตุ้นและส่งเสริมพัฒนาการในเด็กได้มาก การปรับเปลี่ยนการเลี้ยงดูเหล่านี้ จะส่งผลดีต่อพัฒนาการของเด็กในอนาคตอย่างมาก นอกจากนี้แนะนำให้พบกุมารแพทย์หรือกุมารแพทย์เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการ เพื่อให้การวินิจฉัย ให้คำแนะนำในการกระตุ้นพัฒนาการและปรับเปลี่ยนการเลี้ยงดู และติดตามการรักษาเพื่อประเมินพัฒนาการอย่างต่อเนื่องต่อไป

เด็กมีอาการอย่างไร จึงควรสงสัยโรคออทิซึม?



เด็กเล็กก่อนวัยเรียน



- อายุ 9 เดือน ยังไม่มีการส่งเสียงเหมือนคุยโต้ตอบกับผู้เลี้ยงดู ไม่มีการแสดงออกทางสีหน้าเพื่อสื่ออารมณ์
- อายุ 12 เดือน ยังไม่มีเสียงอื่นที่ไม่ใช่เสียง “อ” หรือไม่หันหาเสียงเรียกชื่อ
- อายุ 16 เดือน ยังไม่มีการพูดคำโดดที่มีความหมายเลย
- อายุ 2 ปี ยังไม่มีการพูดคำโดด 2 คำติดกัน เช่น กินนม ไปเที่ยว (ไม่รวมการพูดตาม)
- มีการหยุดพูดของคำพูดที่เคยพูดได้
- ชอบเล่นคนเดียว ไม่ค่อยมีปฏิสัมพันธ์กับเด็กคนอื่น
- ไม่ค่อยมองหน้าสบตา ไม่ชี้บอกความต้องการ
- มีพฤติกรรมซ้ำ ๆ เช่น สะบัดมือ กระโดด หมุนตัว โยกตัว
- เล่นของเล่นในลักษณะแปลก ๆ ซ้ำ ๆ เช่น หมุนล้อรถ เอาของมาเรียง ดมหรือเลียสิ่งของ
- ไม่ชอบการเปลี่ยนแปลง ชอบทำอะไรที่เป็นแบบแผนเหมือน ๆ เดิม
- มีประสาทสัมผัสที่ไวมากหรือน้อยผิดปกติ เช่น ไม่ชอบลักษณะของอาหารบางอย่าง ไม่ชอบสีบางสี ทนความเจ็บปวดได้มากกว่าปกติ

เด็กวัยเรียน



นอกจากอาการดังกล่าวข้างต้นแล้ว อาจพบว่าเด็กมีอาการดังนี้

- ไม่ชอบการริเริ่มสนทนา พูดคุยกับใคร
- สนทนาพูดคุยกับผู้อื่นได้ไม่ต่อเนื่อง ชอบพูดแต่เรื่องที่ตนเองสนใจ โดยไม่สนใจว่าผู้อื่นอยากคุยด้วยหรือไม่
- ไม่ชอบเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มกับเพื่อน ๆ
- ขาดทักษะในการสื่อสารอย่างเหมาะสมกับกาลเทศะ รวมถึงไม่เข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น

ทำอย่างไรเมื่อสงสัยว่าเด็กเป็นโรคออทิซึม?

ควรพบกุมารแพทย์หรือกุมารแพทย์เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการ เพื่อตรวจประเมินพัฒนาการ และพฤติกรรม แต่ในระหว่างที่รอนัดเพื่อพบกุมารแพทย์ ผู้เลี้ยงดูสามารถให้การกระตุ้นพัฒนาการไปก่อนได้เลย โดยการเพิ่มปฏิสัมพันธ์กับเด็กผ่านการเล่น พูดคุยกับเด็กให้มากขึ้น ลดหรืองดการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิด หลีกเลี่ยงการให้เด็กเล่นคนเดียว พบนักแก้ไขการพูดหรือนักกระตุ้นพัฒนาการเพื่อฝึกกระตุ้นพัฒนาการ โดยเฉพาะพัฒนาการทางด้านภาษา



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

รับมือ “ผดผื่นคัน”



ผดผื่นคัน เป็นอาการของผิวหนังที่เกิดจากการตอบสนองต่ออากาศร้อน ความชื้น หรือการอุดตันของรูขุมขน ส่งผลให้ผิวหนังระคายเคือง มีตุ่มเล็ก ๆ ขึ้นตามร่างกาย



ผด

ลักษณะเป็น
ตุ่มเล็กๆ



ผื่น

ลักษณะเป็น
ปื้นนูนแดง

ผดผื่นคันมี 3 ประเภท



ผดแห้ง
เป็นตุ่มเล็กใส ไม่คัน
มักเกิดในบริเวณร่มผ้า



ผดร้อน
เป็นตุ่มเล็ก มีผื่นแดง
รอบ ๆ มีอาการคัน



ผดหนอง
เป็นตุ่มสีขาว ตีตเชื้อ และมีหนอง

สาเหตุ ?



อากาศร้อนและชื้น



การอุดตันของท่อเหงื่อ



สภาวะของร่างกายที่
เข้ากับสิ่งแวดล้อมไม่ได้

วิธีป้องกัน ผดผื่นคัน



เลือกเสื้อผ้า
ที่ระบายอากาศได้ดี



หลีกเลี่ยงการตากแดด
เป็นเวลานาน



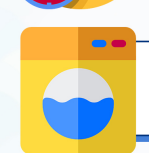
นอนพักผ่อน
ให้เพียงพอ



ทำความสะอาดร่างกาย



หลีกเลี่ยงใช้โลชั่น
ในช่วงที่อากาศร้อนมาก



รักษาความสะอาด
เสื้อผ้าและที่นอน

รู้หรือไม่ว่า?

การใช้แป้งเย็นและโลชั่นบริเวณที่เป็นผดร้อนเพื่อลดอาการคันอาจทำให้ผิวหนังแห้งและไม่ช่วยลดการอักเสบของผิวหนัง



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
 Rama Channel

อ. พญ. สันติวิมล วิทยากรฤกษ์
สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้ป่วยนอกเด็กและวัยรุ่น ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>