

PRIM

The Eleventh Clone

Rama
Update

ใครทำอะไร ที่ไหน

ดนัย อังควณวิทย์

ละครเวทีฝีมือนักศึกษาแพทย์
RAMA DRAMA ครั้งที่ 17

“ละครเวที” กิจกรรมที่ใครจะเชื่อว่า “นักศึกษาแพทย์” เป็นคนทำ เพราะการเป็น นักศึกษาแพทย์รามธิบดี ไม่ได้แค่เรียนวิชาแพทย์เพียงอย่างเดียว แต่ยังต้องโชว์ฝีมือด้านการแสดงและศิลปะการแสดงทุกแขนงให้ได้ดูกัน

ในทุกปี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะมีการแสดง ละครเวทีโดยฝีมือของนักศึกษาแพทย์ให้ได้รับชมกัน และในปีนี้ ละครเวทีหรือที่รู้จัก กันว่า RAMA DRAMA ครั้งที่ 17 ก็มาในเรื่องราวการสะท้อนความหมายของความเป็นมนุษย์ ความฝัน และความหมายของชีวิต ผ่านโลกสมมติในแนวละครไซไฟ-ดราม่า ในชื่อเรื่องว่า “Prim: The Eleventh Clone”

ซึ่งโคลนหมายเลข 11 “พริม” ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อเป็นภานะต่อชีวิตให้กับนักวิทยาศาสตร์เจ้าของธุรกิจร่างโคลน เมื่อพริมได้ ได้รับความจริงถึงชะตากรรมของตนเอง จึงหนีออกจากห้องทดลอง และได้รู้จักกับการย้ายจิตสำนึกตัวเองลงใน หุ่นยนต์ ก่อนจะกลายเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้พริมเริ่มมีความฝันเป็นของตนเองในการมีชีวิตที่เป็นอิสระ ที่พริม ยังต้องเผชิญหน้ากับการตามล่าและต่อสู้เพื่อความฝันของเธอ

ต้องขอบอกเลยว่า ปีนี้น้อง ๆ นักศึกษาแพทย์รามธิบดี รุ่นที่ 58 ได้สร้างสรรค์ทุกขั้นตอน กับประสบการณ์ การชมละครเวที ที่มีเนื้อหาอันเข้มข้น โดย ละครเวทีการกุศล RAMA DRAMA นำรายได้ทั้งหมดหลังหักค่าใช้จ่าย ไปสมทบทุนใน “โครงการรามธิบดีเพื่อโรงพยาบาลชุมชน” เพื่อให้โรงพยาบาลชุมชน มีความเข้มแข็งในการดูแลสุขภาพของผู้คนได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

น้ำตาล ในเลือด สูง ร้ายแรง กว่าที่คิด



โรคเบาหวาน เป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินมาตรฐาน เกิดจากการขาดอินซูลินหรืออินซูลินทำงานได้ไม่เต็มที่

อะไรก็ตามที่ส่งผลให้น้ำหนักร่างกายเพิ่มขึ้น จะเกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน

ร่างกายผลิตอินซูลินไม่ได้

ร่างกายตอบสนองต่ออินซูลินได้ไม่ดี



อาการเบื้องต้นที่ต้องระวัง



กระหายน้ำบ่อย
และปัสสาวะบ่อย



เหนื่อยง่าย น้ำหนักลด
โดยไม่ทราบสาเหตุ



สายตารำัว
เห็นไม่ชัดเจน



แผลหายช้า
ติดเชื้อง่าย

วิธีป้องกัน และควบคุม เบาหวาน



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ อย่างน้อย 150 นาที/สัปดาห์

จำกัดปริมาณน้ำตาลและแป้ง เลือกกินอาหารที่มีประโยชน์

ตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อติดตามระดับน้ำตาลในเลือด

ปรึกษาแพทย์หากมีความเสี่ยง เช่น มีประวัติ คนในครอบครัว เป็นโรคเบาหวาน

รู้ทัน ปรับวิถีชีวิต ลดความเสี่ยงเบาหวาน !

รู้หรือไม่ว่า?

ส่วนใหญ่ของผู้เป็นโรคเบาหวานร้อยละ 90 เป็นเบาหวานประเภทที่ 2 เกิดจากเป็นโรคอ้วนแล้ว ทำให้ดื้อต่ออินซูลิน

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL



รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
▶ Rama Channel

ผศ. นพ.สิระ ก่อไพศาล
สาขาวิชาโรคต่อมไร้ท่อและเมแทบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>