



เรียนวิชาหมอ กับร่าง

“อาจารย์ใหญ่”

คงเคยได้ยินคำว่า “อาจารย์ใหญ่” กันมาบ้างใช่ไหมครับ ?

“อาจารย์ใหญ่” ที่ไม่ใช่อาจารย์ที่ยืนสอนเราในชั้นเรียน ไม่ใช่อาจารย์ที่สื่อสารกับเราด้วยคำพูด ไม่ใช่อาจารย์ในห้องเรียนทั่วไป แต่เป็นอาจารย์ใหญ่ที่อุทิศร่างกายตัวเองเพื่อเป็นหนังสือเรียนเล่มใหญ่ในช่วงโมงเรียนกายวิภาคศาสตร์

ที่สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เป็นอีกแหล่งการเรียนรู้ที่มีการเรียนการสอนผ่านร่างอาจารย์ใหญ่ ซึ่งถือได้ว่าเป็นสถาบันที่มีการเติบโตทางการศึกษาแห่งหนึ่งของประเทศ คอลัมน์ Health Station ฉบับนี้มีเรื่องราวเกี่ยวกับ การเรียนการสอนผ่านร่างอาจารย์ใหญ่ รวมทั้งการบริจาคร่างกายเป็นอาจารย์ใหญ่ มาฝากกัน.. ผ่านบทสัมภาษณ์ **อาจารย์ ดร.เบญจริตา จิตอารี** **โรงเรียนแพทย์รามาธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล** ไปติดตามกันเลยครึบ..



◆ ความสำคัญของการเรียนกับร่างอาจารย์ใหญ่ในโรงเรียนแพทย์

การเรียนกายวิภาคศาสตร์หรือการเรียนกับอาจารย์ใหญ่เป็นวิชาพื้นฐานของนักศึกษาแพทย์ รวมทั้งสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพด้วย ซึ่งก่อนจะเป็นแพทย์ต้องรู้จักโครงสร้างของมนุษย์ว่าในร่างกายของเรามีโครงสร้างอวัยวะหรือว่าชิ้นส่วนอวัยวะต่าง ๆ อะไรบ้าง ต้องเข้าใจหน้าที่ของโครงสร้างอวัยวะ ของร่างกาย ซึ่งการเรียนก็จะมีหลายรูปแบบ สมัยก่อนก็จะเรียนแบบเปิด textbook อ่าน ซึ่งไม่ได้เหมือนกับการเรียนในร่างอาจารย์ใหญ่จริง เพราะทำให้ไม่เห็นถึงลักษณะโครงสร้าง เนื้อเยื่อจริง ฉะนั้นวิธีการที่จะทำให้เรียนรู้ดีที่สุดคือ เรียนผ่านร่างอาจารย์ใหญ่



เราเรียกช่วงโมงเรียนนี้ว่า การเรียนกายวิภาคศาสตร์ที่จะได้ทำการผ่าร่างอาจารย์ใหญ่ ได้จับ ได้สัมผัส Texture ได้ เข้าใจมิติของร่างกาย นอกจากนี้ ปัจจุบันนี้ก็มีมีการเรียนการสอนในอีกรูปแบบหนึ่งก็คือ การใช้เทคโนโลยี Virtual Reality (VR) หรือแว่นเสมือนจริง ที่เห็นร่างอาจารย์ใหญ่ผ่านแว่นเป็นเทคโนโลยีโลกเสมือนจริงที่เข้ามาช่วยเสริมการเรียนรู้ แต่อย่างไรก็ตาม เทคโนโลยีก็ยังไม่สามารถทดแทนการเรียนผ่านร่างอาจารย์ใหญ่ได้ และมนุษย์ทุกคนมีโครงสร้างร่างกายที่ไม่เหมือนกัน ฉะนั้นแล้ว ร่างอาจารย์ใหญ่จะทำนักศึกษาได้เรียนรู้ลักษณะที่แตกต่างกันออกไปได้ด้วย

◆ นักศึกษาแพทย์เรียนกับอาจารย์ใหญ่ในระดับชั้นใดบ้าง ?

ที่คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีจะเรียนในชั้นปีที่ 2 ในรายวิชากายวิภาคศาสตร์คลินิก หรือ Clinical Anatomy ซึ่งจะผ่ากันประมาณ 8-9 สัปดาห์ เรียน lecture สลับกับเรียนผ่าร่างอาจารย์ใหญ่

“ที่สนใจมาเป็นครูผู้สอนวิชากายวิภาคศาสตร์ ที่เรียนกับอาจารย์ใหญ่ เพราะว่าชอบทางด้านนี้ มีความสุขที่ได้ผ่าร่างอาจารย์ใหญ่ ได้เรียนรู้กับอาจารย์ใหญ่ ซึ่งรู้ว่ามีย่อยคนมากที่จะมากำหนดนี้ ที่สำคัญการได้เห็นโครงสร้างร่างกายมนุษย์ที่แตกต่างกันไปในแต่ละร่างๆ ทำให้รู้สึกว่แท้จริงกายวิภาคศาสตร์มีอะไรให้เรียนรู้อีกมากมาย และส่วนตัวสนุกกับการเตรียมการสอนให้นักศึกษาแพทย์ มีคนถามว่าไม่กลัวเหรอ ก็ไม่กลัวน้ะคะ และก็ยังไม่เคยเจอเรื่องราวแบบแปลก ๆ ค่ะ”

- อาจารย์ ดร.เบญจिता จิตอารี -

◆ ร่างอาจารย์ใหญ่ส่วนมากมีอายุเท่าใด ?

ส่วนใหญ่แล้วเราจะได้เคสร่างๆ ผู้สูงอายุมาเป็นร่างอาจารย์ใหญ่ และก็จะเป็นการเสียชีวิตด้วยโรคทางธรรมชาติเป็นส่วนใหญ่ ส่วนใหญ่ร่างๆ จะมีอายุมากกว่า 60 ปี น่าจะเป็นวัยที่มีการบริจากร่างกายไว้ก่อนนานมากแล้ว จะไม่ค่อยได้รับร่างที่อยู่ในวัยรุ่น แต่ก็มีอยู่บ้าง

◆ ขั้นตอนการไปรับร่างมาเป็นอาจารย์ใหญ่เป็นอย่างไร ?

ผู้บริจากร่างๆ ไว้จะแจ้งความประสงค์ไว้ก่อนเสียชีวิตเป็นเวลาหลายปี วันหนึ่งที่เขาเสียชีวิตเราจะไม่ทราบเลย ดังนั้น ทุกครั้งที่มีการบริจากร่างกายกับเรา จะพยายามเน้นย้ำกับผู้บริจาคที่จะต้องแจ้งญาติ คนใกล้ชิดตัวหรือลูกหลานเอาไว้ว่าได้บริจากร่างกายเอาไว้กับที่ใด อย่างไรที่รามธิบดีก็จะมีการออกบัตรผู้บริจากร่างกาย เพื่อแสดงให้ทราบว่าบริจากร่างกายไว้กับที่นี่ เมื่อเสียชีวิตแล้ว ญาติก็จะโทรมาแจ้งว่าผู้บริจาคได้แสดงความประสงค์เอาไว้

หลังจากแจ้งเสียชีวิตกับเราแล้ว เบื้องต้นเจ้าหน้าที่จะทำการตรวจสอบก่อน อย่างที่รามธิบดีจะมีขั้นตอนคือ ตรวจทางโทรศัพท์ โดย Add LINE ถ่ายรูปผู้เสียชีวิตส่งมา (รูปจะถูกเก็บไว้ในระบบ Security) เพื่อเช็คคุณภาพความสมบูรณ์ของร่างๆ ในเบื้องต้น จากนั้นทำการอธิบายขั้นตอนต่าง ๆ กับญาติ เช่น กรณีญาติต้องการจัดพิธีทางพระพุทธศาสนา ก็จะอนุญาตให้จัดพิธีทางศาสนาได้ 1 คืน (ไม่เกิน 24 ชั่วโมงหลังเสียชีวิต) และต้องนำร่างๆ ไว้ในโลงเย็นเพื่อรักษาสภาพร่างๆ เอาไว้ไม่ให้เนื้อเยื่อสูญหายไป และห้ามฉีดย้ำน้ำยาให้กับร่างๆ จากนั้นจะกำหนดวัน เวลา ที่เจ้าหน้าที่จะไปรับร่างๆ โดยใช้รถที่มีระบบควบคุมอุณหภูมิออกไปรับร่างๆ

เมื่อเจ้าหน้าที่ออกไปรับร่างๆ ก็จะมีเกณฑ์การตรวจโรคก่อนว่ามีโรคติดต่ออะไรหรือไม่ ผ่านชุด kit ตรวจโรค เช่น HIV วัณโรค ไวรัสตับอักเสบ โคโรนา-19 เมื่อรับร่างๆ มาแล้วก็จะทำการฉีดย้ำน้ำยา แล้วเก็บรักษาสภาพร่างๆ ไว้



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
LINE Official Account
"CNMI Clinical Anatomy"

◆ รูปแบบการจัดเตรียมร่างอาจารย์ใหญ่ ?

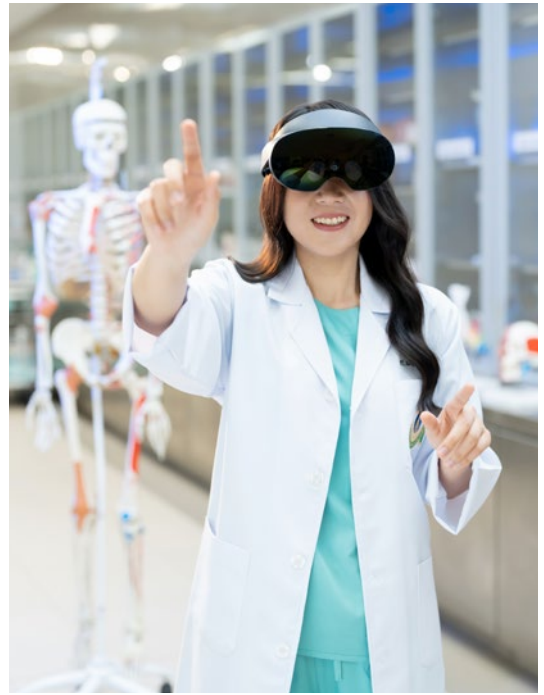
การจัดเตรียมร่างฯ มีด้วยกัน 2 แบบคือ แบบฟอร์มาลีน และแบบนุ่ม ซึ่งทางเรามีการใช้น้ำยาสูตรพิเศษที่ใช้ในการรักษาร่างฯ แบบนุ่ม โดยแบบนุ่มจะจัดเตรียมเพื่อพันธกิจทางการศึกษาของนักศึกษาแพทย์ระดับชั้นคลินิก แพทย์ประจำบ้าน หรือแพทย์ประจำบ้านต่อยอด และการบริการวิชาการ เช่น การฝึกผ่าตัดของแพทย์เฉพาะทาง โดยร่างฯ แบบนุ่มจะมีความนุ่ม มีเนื้อเยื่อ มีการเคลื่อนไหวของข้อต่อได้ ที่เสมือนกับคนที่ยังมีชีวิต ส่วนแบบฟอร์มาลีนจะใช้เตรียมการสำหรับการเรียนของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 2 ที่จะเรียนในระยะยาว ซึ่งร่างแบบฟอร์มาลีนจะอยู่ในอุณหภูมิห้องได้เป็นปี การรับร่างมาแล้วจะใช้ในรูปแบบใดจะขึ้นอยู่กับว่าในช่วงเวลานั้นมีความจำเป็นหรือมีความต้องการใช้งานอย่างไร



◆ การเรียนของนักศึกษาแพทย์ต่อร่างอาจารย์ใหญ่ กำหนดไว้อย่างไร ?

อาจารย์ใหญ่ 1 ร่างก็จะจัดให้นักศึกษาเรียนที่ 4-6 คน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับจำนวนร่างอาจารย์ใหญ่ที่ได้รับมาในแต่ละปีด้วย แต่จำนวนที่เหมาะสมคือนักศึกษา 4 คน ต่อ 1 ร่างฯ ที่จะทำให้ได้เรียนรู้จากการผ่ามากที่สุด นักศึกษาแพทย์ทุกคนจะได้เรียนรู้ว่านี่ลักษณะเนื้อเยื่อต่าง ๆ เช่น นี่คือผิวหนัง เส้นประสาท ได้เรียนรู้ด้วยมือของตัวเอง ได้จดจำและเข้าใจ ได้อาศัยการช่วยกัน เป็นทีมในชั่วโมงเรียน ซึ่งการผ่าจากของจริงจะช่วยเติมเต็มการเป็นแพทย์ของเขาได้มาก อาจารย์ใหญ่จึงเป็นเหมือนเป็นคนไข้คนแรกในชีวิตของนักศึกษาแพทย์

ข้อสำคัญอีกประการคือ การให้ความเคารพต่ออาจารย์ใหญ่และญาติ โดยก่อนเริ่มเรียนจะมีการจัดพิธีทำบุญอาจารย์ใหญ่ก่อน มีการเชิญญาติของอาจารย์ใหญ่เข้าร่วมงาน โดยมีนักศึกษาเป็นคนจัดงาน เพื่อมุ่งหวังให้นักศึกษาได้ติดต่อกับญาติกับญาติ ให้ได้รู้สึกว่าคุณครูอาจารย์ใหญ่ก็เปรียบเสมือนญาติคนหนึ่งของเขา เป็นผู้ที่มีพระคุณกับเขา เมื่อเรียนกับร่างอาจารย์ใหญ่จนสำเร็จแล้ว ก็จะจัดพิธีพระราชทานเพลิงเป็นกรณีพิเศษ ซึ่งจะเชิญญาติมาร่วมเป็นเกียรติในพิธีที่จัดให้สมกับพระคุณที่ผู้บริจาคท่านได้มอบให้กับเรา



◆ หากต้องการบริจาคร่างที่รามาธิบดี ทำได้อย่างไร ?

สามารถแจ้งความประสงค์ได้ โดยมาที่สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ อาคารกายวิภาคทางคลินิก แล้วทำการกรอกแบบฟอร์ม โดยเอกสารที่ต้องเตรียมมา ได้แก่ บัตรประจำตัวประชาชน และที่อาคารแห่งนี้นอกจากจะเปิดรับบริจาคร่างกายแล้ว สิ่งหนึ่งที่พิเศษที่ทางเราตั้งใจทำขึ้นมา ก็คือ หอแห่งความตั้งใจ เป็นหอเกียรติยศที่เราให้ความสำคัญกับอาจารย์ใหญ่ผู้ที่บริจาคร่างกายให้กับเรา ที่เราอยากจะเชิดชูเกียรติในความตั้งใจของท่าน โดยเราจะมีการเก็บประวัติของท่านไว้ในห้องรูปวงกลม ซึ่งเป็นที่แรกในประเทศไทยที่มี แล้วอาจจะขอเก็บสิ่งแทนใจของอาจารย์ใหญ่ เช่น เล็บ เสื้อผ้า ไว้ในตู้กระจก เพื่อให้ญาติได้ร่วมรำลึกและญาติสามารถกลับมาที่นี่ได้ตลอดเวลา ให้เป็นไปตามคอนเซปต์เหมือนเป็นบ้านหลังสุดท้ายอีกหลังหนึ่งของอาจารย์ใหญ่

การบริจาคร่างกายเป็นบุญที่ยิ่งใหญ่ นอกจากจะสุขทางใจแล้ว ยังได้ส่งต่อสิ่งสำคัญที่สุดให้คนข้างหลังได้ศึกษาต่ออีกด้วย

