

ดอกไม้-ปลูกและจัดใจคน

หลายคนตั้งใจในวาระปีใหม่ว่า ฉันจะ..ออกกำลังกาย
บางคนตั้งไว้ว่า ฉันจะ.. ไม่เล่นโทรศัพท์ ท่อง หรือเข้าโซเชียลจนนอนดึก
ปณิธานที่ยอดนิยม คือ ฉันจะลดความอ้วน

..
วันนี้มาเชิญชวนตั้งปณิธานกันว่า ปีใหม่นี้มาปลูกและจัดดอกไม้กัน
คนเป็นคนที่ปลูกและจัดดอกไม้ จะได้อานิสงส์ผลดีต่อจิตใจหลายประการค่ะ

..
เริ่มตั้งแต่เมื่อเรามุ่งมั่นออกแรงขุดดิน ต้นไม้ได้หลุมดินสำหรับเป็นที่อาศัยเติบโต
เราปลูกต้นไม้ลงไปหลุม รดน้ำให้เข้าเย็น หมั่นทะนุถนอมดูแลให้ปุ๋ย พรวันดิน
เราให้ที่อยู่อาศัยแก่ต้นไม้ ต้นไม้ให้ร่างกายที่แข็งแรงคืนสู่เรา
เราจัดที่ทางให้ต้นไม้แสนรักได้รับทั้ง ลม แสงแดด
เราคอยเฝ้าระวังโรค เชื้อราและไล่แมลง รोजนกระทั่งได้เวลาเหมาะสม จึงเก็บดอกไม้มาจัดแจกัน
จัดดอกไม้ในแจกันจนสำเร็จ แลเห็นความงามพาทเกิดสุขอันประณีต นั่นคือ ดอกไม้ ให้ความสุข คืนกลับผู้ปลูก

..
คิดต่อไปอีกหน่อย ตั้งปณิธานปีใหม่ขยายผลไปอีกนิด ปลูกความรักกับคู่รัก กับพี่น้องเพื่อนฝูง หรือคนรอบกาย
เมตตา กรุณา ปรารภนาดีต่อผู้อื่น ผิดนิดผิดหน่อยให้อภัยกันและกัน
มีความ “อดทน” ช่มใจไว้ หรือ “ทนอด” ใจ ไม่ได้ตอบกลับเมื่อพบเหตุไม่พึงใจ

..
การปลูกดอกไม้ตั้งแต่ปลูกจนกระทั่งจัดดอกไม้ คนเป็นคนที่ปลูกและจัดดอกไม้ ดอกไม้เป็นผู้ปลูกและจัดใจคน
เหมือนปลูกความรัก คู่รักต่างเป็นผู้ปลูกและจัดใจซึ่งกันและกัน

....
เราปลูกดอกไม้ แต่ ดอกไม้เป็นผู้ปลูกและจัดใจคน

รศ. พญ.จริยา ไวศยารักษ์
บรรณาธิการนิตยสาร @Rama



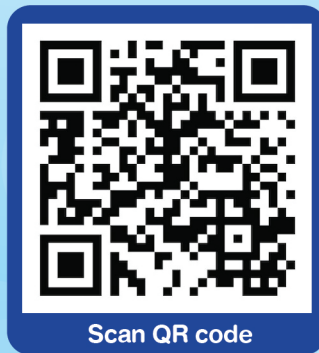
RAMA CHANNEL



+ สถานีโทรทัศน์รามามาเซนแนล
จับเคลื่อนสังคมไทยให้สุขภาพดี

ครบพร้อม ทุกข้อมูลทางการแพทย์

สามารถรับชมรายการจากสถานีโทรทัศน์รามามาเซนแนลได้ทาง



Scan QR code

LINE Ramathibodi



truevisions 42