



มูลนิธิรามาริบดี

Giving  
and Sharing

คำว่าให้...ไม่สิ้นสุด

มูลนิธิรามาริบดีฯ

# INFINITY HEART collection



รายได้ทั้งหมดสมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้และจัดซื้อเครื่องมือแพทย์



สนับสนุนของที่ระลึก  
มูลนิธิรามาริบดีฯ

คำว่าให้...ไม่สิ้นสุด

0-2201-2222   
[www.ramafoundation.or.th](http://www.ramafoundation.or.th)   
ramafoundation   
@ramafoundation   
มูลนิธิรามาริบดีฯ



# ภาวะไข้ในเด็ก

**ภาวะไข้ในเด็ก** หมายถึง ภาวะที่เด็กมีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่าปกติ ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป

## วิธีการวัดไข้ (วัดอุณหภูมิ)



**ทางปาก**

อมเทอร์โมมิเตอร์ไว้ใต้ลิ้นนาน 3-5 นาที

**ข้อควรระวัง** ไม่ควรวัดหลังจากดื่มน้ำอุ่นหรือน้ำเย็นภายใน 15 นาที



**ใช้ปรอทดิจิทัล**

ให้วัดที่รักแร้นาน 1-2 นาที หรือจนกว่าจะมีเสียงเตือน



## การปฐมพยาบาล



**ประเมินภาวะไข้** โดยวัดอุณหภูมิร่างกายทุก 4 ชั่วโมง และสังเกตอาการอื่น ๆ เช่น ตัวร้อน หน้าแดงหรือกระสับกระส่าย

### กรณีไข้ต่ำ

(อุณหภูมิระหว่าง 37.5-38.4 องศาเซลเซียส)

จัดการระบายความร้อน ดังนี้

- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง นาน 15-20 นาที จนกว่าไข้จะลด เช็ดทุกส่วนของร่างกายเน้นบริเวณข้อพับ
- หากหนาวสั่นให้หยุดเช็ดตัวทันที
- สวมเสื้อผ้าบาง ๆ ไม่ห่มผ้าถ้าไม่หนาวสั่น
- นอนพัก ไม่เปิดพัดลม

### กรณีไข้สูง

(อุณหภูมิตั้งแต่ 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป)

ให้ปฏิบัติเหมือนกับกรณีไข้ต่ำ ร่วมกับให้ยาลดไข้



ติดตามวัดอุณหภูมิหลังเช็ดตัวลดไข้ ทุก 30 นาที หรือหลังให้ยาลดไข้ 1 ชั่วโมง สามารถเช็ดตัวลดไข้ซ้ำได้ 4-6 ชั่วโมง หรือจนกว่าไข้ลง

